

Αναστασία Αγγελοπούλου

“Ο μεταβολισμός ασβεστίου και οι διαταραχές του στην κύηση και τη γαλουχία”

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Ο μεταβολισμός του ασβεστίου και των οστών βρίσκονται σε μια διαρκώς δυναμική κατάσταση στον ανθρώπινο οργανισμό. Ιδιαίτερα στην κύηση και τη γαλουχία, ο μεταβολισμός του ασβεστίου γίνεται ιδιαίτερα πολύπλοκος καθώς νέοι προσαρμοστικοί μηχανισμοί αναπτύσσονται ώστε να αντιμετωπιστούν οι αυξημένες ανάγκες του εμβρύου και του νεογνού. Οι προσαρμοστικοί αυτοί μηχανισμοί είναι διαφορετικοί στις δύο αυτές περιόδους. Ενώ στην κύηση υπερτερεί η αυξημένη εντερική απορρόφηση, κατά τη γαλουχία ο κύριος μηχανισμός εξοικονόμησης ασβεστίου είναι η αυξημένη οστική απορρόφηση και η κινητοποίηση του ασβεστίου από τον σκελετό. Η παρούσα ανασκόπηση εστιάζει στον μεταβολισμό του ασβεστίου στη φυσιολογική κύηση και γαλουχία και στις διαταραχές που σχετίζονται με αυτόν στις δύο αυτές καταστάσεις. Η οστεοπόρωση που σχετίζεται με την κύηση είναι η συχνότερη διαταραχή του μεταβολισμού του ασβεστίου κατά την εγκυμοσύνη και εμφανίζεται κυρίως στο τελευταίο τρίμηνο. Στη διάρκεια της γαλουχίας, η οστική πυκνότητα φυσιολογικά ελαττώνεται κατά 2-3% ανά μήνα αλλά σταδιακά ο ρυθμός πέφτει. Κατά τον απογαλακτισμό, φυσιολογικά, η οστική απώλεια αναστρέφεται εντελώς και οι σκελετικές βλάβες σταδιακά αποκαθίστανται. Ιδιαίτερη προσοχή πρέπει να δίνεται στον χειρισμό γυναικών με έλλειψη βιταμίνης D και διαταραχές στην λειτουργία των παραθυροειδών αδένων, καταστάσεις που μπορεί να πρωτοδιαγνωσθούν στην κύηση και μπορεί να συνδεθούν με δυσμενείς συνέπειες για τη γυναίκα και το έμβρυο.

Λέξεις ευρετηρίου: μεταβολισμός ασβεστίου, κύηση, γαλουχία, οστεοπόρωση, διαταραχές παραθυροειδών αδένων

“Calcium metabolism and disorders in pregnancy and lactation”

ABSTRACT

Calcium and bone metabolism are in a constantly dynamic situation in human body. Particularly, in pregnancy and lactation, calcium metabolism is more complicated as new adaptive mechanisms are developed to front the increased fetal and newborn needs. The adaptive mechanisms are different in these two situations. In pregnancy the dominant adaptive mechanism is the increased intestinal calcium absorption while in lactation the main mechanism for calcium saving is the increased bone resorption and mobilization of calcium from the skeleton. This review focuses on calcium metabolism in normal pregnancy and lactation and on the disorders associated with this metabolism in these two conditions. Pregnancy associated osteoporosis is the most common disorder of calcium metabolism during pregnancy and occurs mainly in the last trimester. During lactation, bone density normally decreases by 2-3% per month but gradually the rate falls. During weaning, normally, bone loss is completely reversed and skeletal lesions are gradually restored. Particular attention should be given to the treatment of women with vitamin D deficiency and parathyroid gland disorders, conditions that may be firstly diagnosed in pregnancy and may be associated with adverse effects on the woman and the fetus.

Keywords: calcium metabolism, pregnancy, lactation, osteoporosis, parathyroid gland disorders.