

## **ΠΕΡΙΛΗΨΗ**

### **Σκοπός της εργασίας**

Πολλές νέες μητέρες προβληματίζονται για τις σκέψεις και τα συναισθήματα τους κατά την διάρκεια του 1<sup>ου</sup> τριμήνου της λοχείας. Η παρούσα εργασία έχει σκοπό τη διερεύνηση αυτών των συναισθημάτων και σκέψεων της νέας μητέρας στο πρώτο τρίμηνο της κοινής ζωής με το παιδί της. Ποιο συγκεκριμένα, στόχος είναι η αποτύπωση των συναισθημάτων της μητέρας κατά τη στιγμή του τοκετού, ακολούθως στις 10 ημέρες, στον ένα μήνα και στους δύο μήνες από τον τοκετό.

### **Υλικά και μέθοδος**

Η εργασία μελετά τη συμπεριφορά λεχιδών σε 4 διαφορετικά χρονικά διαστήματα, με την μέθοδο της συνέντευξης και της συμπλήρωσης ερωτηματολογίου.

Η ομάδα μελέτης περιέλαβε 150 γυναίκες που γέννησαν στο μαιευτήριο «Αλεξάνδρα» από τον Ιανουάριο του 2011 ως τον Ιανουάριο του 2014.

Το ερωτηματολόγιο περιελάμβανε δύο ενότητες:

1. Δημογραφικά στοιχεία και στοιχεία τοκετού-γαλουχίας: ηλικία, τόκος, μορφωτικό και κοινωνικό επίπεδο, είδος τοκετού και επιτυχία εγκατάστασης θηλασμού.
2. Αποτύπωση των συναισθημάτων της μητέρας με κλίμακα βαθμολόγησης από μηδέν έως 10 αναφορικά με: ανάπτυξη δεσμού με το νεογέννητο στις 0,10,30 και 60 ημέρες από τον τοκετό, ικανοποίηση από την μητρότητα στις 0, 10, 30 και 60 ημέρες από τον τοκετό, σχέση με τον σύντροφο στις 0, 30 και 60 ημέρες από τον τοκετό. Ακόμη αποτυπώθηκε η ικανοποίηση από τον τοκετό και η βοήθεια από το οικογενειακό περιβάλλον.

Τα δεδομένα που συγκεντρώθηκαν μεταφέρθηκαν στο λογιστικό πακέτο Microsoft Excel με το οποίο έγινε και η στατιστική ανάλυση. Για τα δημογραφικά στοιχεία χρησιμοποιήθηκε περιγραφική στατιστική (Descriptive Statistics), ενώ για την αποτύπωση των συναισθημάτων της μητέρας στις διάφορες χρονικές περιόδους της λοχείας χρησιμοποιήθηκε single way ANOVA (Analysis of Variance).

### **Αποτελέσματα**

Μελετήθηκαν 150 γυναίκες. Η μέση ηλικία της ομάδας μελέτης ήταν 31,7 έτη. Από αυτές οι 90 (60%) ήταν πρωτότοκες, οι 47 (31%) δευτερότοκες, οι 10 (7%) τριτοτόκες, και 3 (2%) τεταρτοτόκες. Οι 147 (98%) ήταν έγγαμες ενώ 3 (2%) όχι. 39 (26%) είχαν χαμηλό, 69 (46%) μέσο και 42 (28%) υψηλό μορφωτικό επίπεδο. 33 (22%) είχαν χαμηλό, 97 (65%) μέσο και 20 (13%) υψηλό οικονομικό επίπεδο. Οι 29 (20%) γέννησαν με καισαρική τομή ενώ 121 (80%) κολπικά εκ των οποίων οι 8 με εμβρυοκλία. Από τις 150 γυναίκες οι 122 (81%) κατάφεραν εγκατάσταση θηλασμού ενώ 28 (19%) όχι. Η ικανοποίηση από τον τοκετό κυμάνθηκε σε ικανοποιητικά επίπεδα με μέση τιμή 8,31/10. Αντίθετα η βοήθεια από την οικογένεια κυμάνθηκε σε μέτρια επίπεδα με μέση τιμή 5,68/10. Η ανάπτυξη δεσμού με το νεογέννητο έβαινε προοδευτικά βελτιούμενη με μέσες τιμές 7,73/10, 8,46/10, 9,133/10 και 9,57/10 στις 0, 10, 30 και 60 ημέρες αντίστοιχα ( $p$  value<0,001). Το ίδιο συνέβη και με την ικανοποίηση από την μητρότητα με μέσες τιμές 7,82/10, 8/10, 8,91/10 και 9,36/10 στις 0, 10, 30 και 60 ημέρες αντίστοιχα ( $p$  value<0,001). Τέλος η σχέση με τον σύντροφο αρχικά ήταν πολύ καλή στην

γέννηση (8,65/10), ακολούθως χειρότερου τον πρώτο μήνα (7,5/10) και αποκαθίστατο αρκετά αλλά όχι πλήρως στους 2 μήνες (7,68/10) (p value<0,001).

### **Συμπεράσματα**

Η μητρότητα και ο δεσμός μητέρας παιδιού δεν εγκαθίσταται αυτόματα με την γέννηση αλλά αναπτύσσεται σταδιακά. Ο ρόλος της μαίας δεν τελειώνει με την έξοδο της λεχιάδας από το μαιευτήριο καθώς η συμβολή της μπορεί να είναι καθοριστική στην ανάπτυξη ισχυρού δεσμού μητέρας νεογέννητου στην περίοδο της λοχείας.

## **Abstract**

### **“Transition to motherhood and mother to infant bonding during the postpartum period”**

#### **Aim of the study**

Many new mothers experience stressful thoughts and feelings about motherhood during the first trimester postpartum. The aim of the present study was to investigate these anxieties and feelings of new mothers' during the 1<sup>st</sup> trimester of their common life with their offspring. More specifically, the objective of the present study was to describe the feelings of the mother immediately after childbirth, at the 10th day, at the end of the first month and at the end of the second month after delivery.

#### **Materials and methods**

This is a prospective study. It assessed the behavior of new mothers in 4 different time intervals, with the method of initial completion of a self rated questionnaire especially developed for the present study and subsequent interview. The study group included 150 women that gave birth at “Alexandra” maternity hospital in Athens Greece, from January 2011 until January 2014. The questionnaire had two parts: One for demographic data and data related with the delivery and breastfeeding such as age, parity, education level and social status, mode of delivery and successful breastfeeding. A second part was used for the collection of data concerning the feelings of the new mother. A scale from zero to 10 was used to describe mother to infant bonding, satisfaction from maternity and relationship with the husband/partner at 0, 10, 30 and 60 days from delivery. Moreover, data collected for the level of satisfaction from delivery and the help from the family. Microsoft Excel was used for the statistical analysis of the collected data. Descriptive statistics were used for the analysis of the demographic data. Single way ANOVA (Analysis of Variance) was used for the analysis of the feelings of mother during the postpartum period.

#### **Results**

150 women were included in the study. The mean age of the study group was 31,7 years. From these 90 (60%) they were primiparous, 47 (31%) were second-parous, 10 (7%) third-parous, and 3 (2%) four-parous. 147 (98%) mothers were married and 3 (2%) were not married but they were living together with their partner. 39 (26%) had low level of education, 69 (46%) medium and 42 (28%) high level of education.. 33 (22%) mothers had low socio-economic status, 97 (65%) medium and 20 (13%) high socio-economic status. 29 (20%) mothers underwent a Caesarean section while 121 (80%) had a vaginal delivery (8 of them had an instrumental vaginal delivery by vacuum forceps). From the 150 young mothers, 122 (81%) breastfed successfully while 28 (19%) did not manage to breastfeed. The satisfaction from delivery was high (mean value 8,31/10). On the contrary, help from family was moderate (mean value 5,68/10). The mother to infant bonding improved progressively over time with mean values 7,73/10, 8,46/10, 9,133/10 and 9,57/10 at 0, 10, 30 and 60 days postpartum respectively (p value< 0,001). Also, the satisfaction from maternity improved progressively over time with mean values 7,82/10, 8/10, 8,91/10 and 9,36/10 at 0, 10, 30 and 60 days respectively (p value< 0,001). Finally the

relationship with the husband/partner was very good immediately after childbirth (8,65/10), but deteriorated at first month postpartum (7,5/10) and was improved at 2 months postpartum, but without reaching the initial level. (7,68/10) (p value < 0,001).

### **Conclusions**

The feeling of maternity and the mother to infant bonding do not appear spontaneously right after childbirth. They are developed progressively over time. The midwife can help the new mother to develop a strong bond with the newborn during the postpartum period.