

“Διερεύνηση των πηγών ανησυχίας κατά την περίοδο της κύησης και η σχέση τους με το άγχος και την κατάθλιψη.”

Περίληψη

Εισαγωγή

Η εγκυμοσύνη είναι ένα πολύπλοκο φαινόμενο το οποίο πέρα από τις σωματικές αλλαγές περιλαμβάνει ψυχολογικές και κοινωνικές αλλαγές. Η ύπαρξη προγεννητικών ανησυχιών και στρες μπορεί να επιδράσει δυσμενώς στην ομαλή πορεία της κύησης καθώς και να επιφέρει μακροπρόθεσμες συνέπειες για το νεογέννητο. Αξίζει να σημειωθεί ότι με βάση τα πιο πρόσφατα αποτελέσματα ερευνών, η εγκυμοσύνη αποτελεί μια περίοδο υψηλού κινδύνου για την εμφάνιση κατάθλιψης. Σκοποί της παρούσας μελέτης είναι η αναγνώριση των πηγών ανησυχίας κατά την περίοδο της κύησης, η διερεύνηση της σχέσης μεταξύ των δημογραφικών χαρακτηριστικών και του βαθμού ανησυχιών και άγχους των εγκύων γυναικών, η μελέτη της σχέσης των βιολογικών-ιατρικών παραγόντων και του βαθμού ανησυχίας των γυναικών καθώς και η σχέση των ανησυχιών με τα επίπεδα άγχους και καταθλιπτικής συμπτωματολογίας

Σχεδιασμός μελέτης-Μεθοδολογία

Σχεδιάστηκε μια επιτόπια (cross sectional) μελέτη η οποία πραγματοποιήθηκε στο ΓΝ-Μαιευτήριο Έλενα Βενιζέλου και στη Γυναικολογική-Μαιευτική κλινική Γαία σε 132 έγκυες ηλικίας κύησης 11-14 εβδομάδων στα πλαίσια της προγεννητικής παρακολούθησης.

Για τη συλλογή των δεδομένων χρησιμοποιήθηκαν τα εξής εργαλεία: α)Ερωτηματολόγιο δημογραφικών στοιχείων και μαιευτικού ιστορικού.

β)Κλίμακα μέτρησης των ανησυχιών στην κύηση (CWS)

γ)Κλίμακα μέτρησης του άγχους (STAI)

δ)Κλίμακα μέτρησης της καταθλιπτικής συμπτωματολογίας (CES-D)

Για τη στατιστική επεξεργασία των δεδομένων χρησιμοποιήθηκε το στατιστικό πακέτο SPSS V.17.0.

Αποτελέσματα της έρευνας: Η κλίμακα CWS και οι υποκλίμακες έδειξαν μέτρια ως υψηλή αξιοπιστία. Τα αποτελέσματα της μελέτης έδειξαν επίσης ότι η κλίμακα CWS εμφανίζει ικανοποιητική συγκλίνουσα και διακρίνουσα εγκυρότητα.

Οι πιο σημαντικές ανησυχίες των γυναικών ήταν η πιθανότητα να πάει κάτι “στραβά” με το μωρό, ο τοκετός, τα οικονομικά προβλήματα και η πιθανότητα αποβολής. Επίσης βρέθηκε ότι ιστορικό προηγούμενης κύησης, προηγούμενων αποβολών και προηγούμενων επιπλοκών στην εγκυμοσύνη είχαν αντίκτυπο στην συνολική βαθμολογία της CWS. Τα ευρήματα έδειξαν επίσης

ότι η κλίμακα ανησυχιών CWS είχε θετική και στατιστικά σημαντική σχέση με το περιστασιακό άγχος, με το δομικό άγχος και με την καταθλιπτική συμπτωματολογία.

Συμπεράσματα: Η γνώση σχετικά με την ψυχολογική κατάσταση των γυναικών στη διάρκεια της κύησης θα ήταν καθοριστική για την ανάπτυξη μεθόδων και παρεμβάσεων για τη μείωση του ψυχολογικού στρες. Η επίγνωση λοιπόν, του τι προκαλεί στις γυναίκες άγχος μπορεί να βοηθήσει τους επαγγελματίες υγείας να προσφέρουν τη σχετική στήριξη κατά την παρακολούθηση της κύησης.

Λέξεις κλειδιά: Εγκυμοσύνη, ανησυχίες, άγχος, κατάθλιψη.

“A survey of worries during pregnancy and their relationship to anxiety and depression.”

Abstract

Introduction

Pregnancy is a complex phenomenon which apart from physical changes includes also psychological and social changes. The present survey includes a literature review of the existence of prenatal worries and stress that can adversely affect the normal course of pregnancy and cause long-term consequences for the newborn. It is also worth mentioning, that according to the latest surveys, pregnancy is a period which includes a high danger of depression.

Aim

The present survey aims to examine the derivation of worries during pregnancy, the relationship between the demographic characteristics and the degree of concerns and stress of pregnant women, study the relationship of biological-medical factors with the degree of concerns and the linkage of concerns with stress levels and the depressive symptoms.

Design

A cross sectional study

Setting/ Participants

The study was conducted in one of the largest public hospital of Athens, the “Elena Venizelos” hospital and in the “Gaia” private hospital in Athens. The sample of this study was 132 pregnant

women with a gestational age of between 11 and 14 weeks who were booked for antenatal screening in the antenatal clinic of hospitals.

Study instruments

Questionnaire of demographic and medical information

Cambridge Worry Scale

State-trait-Anxiety Inventory (STAI)

Centre for Epidemiologic Studies-Depression scale (CES-D)

Statistical analysis of data

Statistical analysis was performed using SPSS Version 17.0.

Findings

The CWS and the subscales were found to have satisfactory psychometric properties with a relatively meaningful factor structure and good internal reliability, convergent validity and discriminant validity. The most important worries in the sample were the “possibility of something going wrong with the baby”, “giving birth”, “financial problems”, and the “possibility of miscarriage”. Also it was found that previous childbearing, previous miscarriages and previous complications in previous pregnancies had impact in the total score of CWS. Findings suggested that the CWS was positively and statistically significantly correlated to state anxiety, trait anxiety and depressive symptoms.

Discussion

The knowledge with regard to the psychological situation of women during pregnancy would be decisive for the growth of methods and interventions for the reduction of psychological stress. The awareness of what makes women anxious can help medical and paramedical staff to target specific aspects of pregnancy stress and introduce relevant support .

Keywords: Worries, Pregnancy, Anxiety, Depression