

Λειλά Τοπ

## «Η ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΗ ΕΞΕΛΙΞΗ ΤΗΣ ΑΝΤΙΣΥΛΛΗΨΗΣ. ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ»

### Περίληψη

Η αντισύλληψη ως μέσο ελέγχου της γονιμότητας, είναι τόσο παλιά όσο και η γενετήσια λειτουργία. Η ιστορία της αντισύλληψης ξεκίνησε με την ανακάλυψη της σχέσης μεταξύ της συνουσίας και της εγκυμοσύνης. Από την αρχαιότητα μέχρι σήμερα εμφανίστηκαν πολλές μέθοδοι αντισύλληψης από τις οποίες πολλές ήταν και είναι φυσικές και άλλες τεχνητές, από την χρήση μηχανικών εξαρτημάτων μέχρι τη χρήση φαρμακευτικών ουσιών. Ο περιορισμός των γεννήσεων υφίσταται από τα πολύ παλιά χρόνια προκειμένου να αποφευχθεί μία κύηση ή για να διακοπεί. Η αξιόπιστη αντισύλληψη είναι ένα από τα μεγαλύτερα επιτεύγματα του τελευταίου αιώνα. Ανακούφισε εκατομμύρια γυναίκες από τον φόβο μιας ανεπιθύμητης εγκυμοσύνης και σαφώς απέτρεψε πολλούς θανάτους από παράνομες εκτρώσεις. Σήμερα, η αντισύλληψη προσφέρει στο ζευγάρι τη δυνατότητα να καθορίζουν το χρόνο και τον αριθμό των κύσεων. Η πρόοδος στη μείωση του αριθμού των ανεπιθύμητων κύσεων και η παροχή επαρκούς αντισύλληψης με ελάχιστες παρενέργειες είναι μία ομαδική προσπάθεια η οποία απαιτεί τη συνεχή συνεργασία υπεύθυνων κλινικών, επιστημόνων, και εθελοντών κλινικών δοκιμασιών σε συνδυασμό με τη συνεργασία της βιομηχανίας, των οργανισμών και της κυβέρνησης. Οι νέες επιλογές στην αντισύλληψη πρόκειται να βελτιώσουν τις ευκαιρίες για μια ορθή, αποδεκτή από το ευρύ κοινό μέθοδο, μειώνοντας τις περιπτώσεις αποτυχημένης αντισύλληψης.

### Abstract

## “THE INTERTEMPORAL EVOLUTION OF CONTRACEPTION. LITERATURE REVIEW”

The Evolution of Contraception through the Years. Literature review Contraception as a means of fertility control is as old as the sexual function. The history of contraception began with the discovery of the association between pregnancy and sexual intercourse. From antiquity up until today various methods of contraception have emerged, some natural and some others artificial, from the use of mechanical equipment to the use of medicinal substances. Birth control has been around since the early times, either in order to avoid a pregnancy or terminate it. The advancement of reliable contraceptive methods is one of the biggest achievements of the last century; it has provided relief to millions of women from the fear of an unwanted pregnancy and indeed has prevented many deaths caused by illegal abortion procedures. Today contraception provides the couples with the opportunity to determine both the time and number of pregnancies. The progress in the decrease of the number of unwanted pregnancies and the provision of contraception with minimal side effects is a collective effort requiring constant collaboration of reliable clinics, scientists and volunteers of clinical trials in combination with the collaboration of the pharmaceutical industry, family planning organisations and the government. The new contraception alternatives are going to improve the opportunities of an appropriate, acceptable contraceptive method by the wider public, eliminating thus birth control failure.