

4^η ΗΜΕΡΙΔΑ ΤΟΥ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟΥ ΒΙΟΛΟΓΙΑΣ
& ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΤΟΥ ΣΤΡΕΣ (IBIS)



«Βιοδείκτες του Στρες»

σε συνεργασία με το Διδρυματικό Πρόγραμμα
Μεταπτυχιακών Σπουδών «ΕΡΕΥΝΑ ΣΤΗ ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ
ΑΝΑΠΑΡΑΓΩΓΗ» της Ιατρικής Σολής Ε.Κ.Π.Α.
& του Τμήματος Μαιευτικής ΠΑ.Δ.Α.

Επιστημονική Υποστήριξη: Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών
Σπουδών «Επιστήμη του Στρες και Προαγωγή της Υγείας»



Υπο την Αιγίδα
της Ιατρικής Σχολής
του Ε.Κ.Π.Α.

● **Σάββατο**
28/9/2018

Αμφιθέατρο
Χωρεμείου Ερευνητικού
Εργαστηρίου Α'
Παιδιατρική
Κλινική Ε.Κ.Π.Α.
Νοσοκομείο Παίδων
«Η Αγία Σοφία», Αθήνα



ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ
Ομήρου 29, Πέτα Σαρωνικού, 19001
E-mail: s.si@zita-congress.gr, www.zita-congress.gr,
Τηλ.: 30 22994 40964, Φαξ: 22990 66029

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Αγαπητοί Συνάδελφοι και Φίλοι,

Σας καλωσορίζουμε με ιδιαίτερη χαρά στην 4η Ημερίδα του «Ινστιτούτου Βιολογίας και Ιατρικής του Στρες», η οποία πραγματοποιείται στις 28 Σεπτεμβρίου 2019 στο Αμφιθέατρο του Χωρεμείου Ερευνητικού Εργαστηρίου της Α' Παιδιατρικής Κλινικής του Ε.Κ.Π.Α. στο Νοσοκομείο Παιδών «Η Αγία Σοφία».

Η Ημερίδα επικεντρώνεται στους «Βιοδείκτες του Στρες» και στοχεύει στην εμβάθυνση

και εξοικείωση κυρίως των νέων επιστημόνων με τις νεότερες μεθόδους «μέτρησης» του στρες στην κλινική έρευνα και πράξη.

Η ημερίδα πραγματοποιείται σε συνεργασία με το Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Έρευνα στη Γυναικεία Αναπαραγωγή» της Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α. και του Τμήματος Μαιευτικής του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής ((ΠΑ.Δ.Α.), καθώς και το Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Επιστήμη του Στρες και Προαγωγή της Υγείας» της Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.

Ελπίζουμε, ότι, για άλλη μία φορά, η δημιουργική επικοινωνία των επιστημονικών ομάδων θα έχει άμεσα και απώτερα οφέλη στην έρευνα και την εκπαίδευση της επιστήμης του στρες.

Εκ μέρους του Δ.Σ.

Ο Πρόεδρος του ΙΒΙΣ

Ομ. Καθηγητής Παιδιατρικής & Ενδοκρινολογίας



Γ.Π. Χρούσος

Διοικητικό Συμβούλιο ΙΒΙΣ – Επιστημονική Επιτροπή Ημερίδας:

Πρόεδρος: Γεώργιος Χρούσος

Αντιπρόεδρος: Χαράλαμπος Παπαγεωργίου

Γενική Γραμματέας: Νένη Περβανίδου

Ταμίας: Χριστίνα Δάλλα

Μέλη: Τερψιχόρη Κόρπα, Γεώργιος Μαστοράκος, Ιωάννης Παπασωτηρίου

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

8:30-9:15

Εγγραφές

9:15

Χαιρετισμοί

Γ. Χρούσος, Πρόεδρος του ΙΒΙΣ

Χ. Παπαγεωργίου, Αντιπρόεδρος του ΙΒΙΣ

Χ. Κανακά-Gantenbein, Καθηγήτρια-Διευθύντρια Α'ΠΚΠΑ

9:30 - 11:15

Βιοδείκτες του Στρες

Προεδρείο: Χ. Κανακά-Gantenbein - Χ. Παπαγεωργίου

Introduction on Stress Biomarkers

Ιωάννης Παπασωτηρίου

The role of BDNF in the pathophysiology of Stress

Αιμιλία Μάντζου

Προσδιορισμός και Κλινική Σημασία της Κορτιζόλης

«Τριχών» στην αξιολόγηση του Χρόνιου Stress

Χαρά Στεφανάκη

Η Γονιδιακή Εκφραση του Stress

Ειρήνη Φυλακτού

11:15 - 12:00

Κεντρική Ομιλία

Προεδρείο: Χ. Δάλλα, Ν. Περβανίδου

Neuronal Sorting and Exosome Secretion of Tau: a Potential Biomarker in Stress and Alzheimer disease pathologies

Ioannis Sotiropoulos, PhD, ICVS Institute, University of Minho, Portugal

12:00-12:30

Διάλειμμα-καφές

12:30 -14:00

Προεδρείο: Γ. Χρούσος, Ε. Κασσή

Υποθαλαμική Φλεγμονή

Γεώργιος Μαστοράκος

Δείκτες Στρες και Φλεγμονής κατά τη Γήρανση

Ευστάθιος Γκόνος

Body Compositiona and Autonomic Nervous System: Stress Biomarkers

Mariantonietta Lucafó

14.00-15.00

Γενική Συνέλευση ΙΒΙΣ

ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ – ΠΡΟΕΔΡΟΙ – ΜΈΛΗ Δ.Σ.

- **Γκόνος Ευστάθιος**, Διευθυντής Ερευνών, Εθνικό Ίδρυμα Ερευνών, Ινστιτούτο Χημικής Βιολογίας
- **Δάλλα Χριστίνα**, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Φαρμακολογίας, Εργαστήριο Φαρμακολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας για τις Νευροεπιστήμες, Ταμίας ΙΒΙΣ
- **Κανακά-Gantenbein Χριστίνα**, Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας-Διευθύντρια Α' Παιδιατρικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Νοσοκομείο Παίδων "Η Αγία Σοφία"
- **Κασσή Ευανθία**, Ενδοκρινολόγος, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Εργαστήριο Βιολογικής Χημείας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ
- **Τερψιχόρη Κόρπα**, Παιδοψυχίατρος-Διευθύντρια ΕΣΥ, Παιδοψυχιατρική Κλινική Νοσοκομείου Παίδων «Π.Α. Κυριακού»
- **Μάντζου Αιμιλία**, PhD, Μονάδα Κλινικής και Μεταφραστικής Ερευνας στην Ενδοκρινολογία, Α' Παιδιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Νοσοκομείο Παίδων "Η Αγία Σοφία"
- **Μαστοράκος Γεώργιος**, Καθηγητής Ενδοκρινολογίας, Μονάδα Ενδοκρινολογίας, Σακχαρώδη Διαβήτη και Μεταβολισμού, Β' Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Αρεταίειο Νοσοκομείο
- **Παπαγεωργίου Χαράλαμπος**, Καθηγητής Ψυχιατρικής, Διευθυντής Α' Ψυχιατρικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Αιγινήτειο Νοσοκομείο, Αντιπρόεδρος ΙΒΙΣ
- **Παπασωτηρίου Ιωάννης**, Βιοχημικός PhD, EuSpLM, Διευθυντής Βιοχημικού Τμήματος, Νοσοκομείο Παίδων «Η Αγία Σοφία»
- **Περβανίδου Νένη**, Αναπλ. Καθηγήτρια Αναπτυξιακής & Συμπεριφορικής Παιδιατρικής, Μονάδα Αναπτυξιακής & Συμπεριφορικής Παιδιατρικής Α' Παιδιατρικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Νοσοκομείο Παίδων "Η Αγία Σοφία", Γεν. Γραμματέας ΙΒΙΣ
- **Στεφανάκη Χαρά**, MD,MSc, Ειδικ/νη Παιδιατρικής, Υποψήφια Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Α' Παιδιατρική Κλινική ΕΚΠΑ
- **Σωτηρόπουλος Ιωάννης**, PhD, Principal Investigator, Life and Health Sciences Research Institute (ICVS) Medical School, University of Minho, Portugal
- **Χρούσος Γεώργιος**, Ομότιμος Καθηγητής Παιδιατρικής και Ενδοκρινολογίας, Α' Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παίδων "Η Αγία Σοφία", Πρόεδρος ΙΒΙΣ
- **Φυλακτού Ειρήνη**, PhD, Μονάδα Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Διαβήτη, Α' Παιδιατρικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Νοσοκομείο Παίδων "Η Αγία Σοφία"
- **Lucafó Mariantonietta**, Nutritionist and Body Composition Specialist, Biotekna, Venice, Italy