

## ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Στην παρούσα εργασία έγινε μια προσπάθεια βιβλιογραφικής ανασκόπησης των ψυχικών μεταβολών που παρουσιάζονται στη διάρκεια της περιγεννητικής περιόδου και αφορούν τη γυναικεία ιδιοσυγκρασία, δίνοντας έμφαση στην κατάθλιψη και τις αγχώδεις διαταραχές.

Ο σκοπός της έρευνας είναι να μελετήσει την κατάθλιψη και το άγχος στη διάρκεια της εγκυμοσύνης και της λοχείας, ερευνώντας τη συσχέτιση και την μεταξύ τους αλληλεπίδραση.

Χρησιμοποιήθηκαν τα ερωτηματολόγια EPDS, BDI και STAIstate, σύμφωνα με τους αντικειμενικούς στόχους της έρευνας. Τα ερωτηματολόγια συμπληρώθηκαν στο δεύτερο και τρίτο τρίμηνο της εγκυμοσύνης καθώς και την πρώτη και έκτη εβδομάδα της λοχείας από 106 γυναίκες, το χρονικό διάστημα Μάρτιος 2009-Φεβρουάριος 2010.

Τα αποτελέσματα της έρευνας έδειξαν ότι υπάρχει ισχυρή σχέση μεταξύ κατάθλιψης και άγχους και ότι το άγχος μπορεί να ληφθεί ως προβλεπτικός παράγοντας της κατάθλιψης.

Η έγκαιρη αναγνώριση των διαταραχών αυτών από τους επαγγελματίες υγείας μπορεί να οδηγήσει στην προληπτική αντιμετώπιση τους, με απώτερο στόχο την ψυχική υγεία της μητέρας, την υγιή σχέση μητέρας-βρέφους και κατ'επέκταση τη δημιουργία αρμονικής οικογένειας.

Λέξεις κλειδιά: perinatal depression, postnatal depression, maternal anxiety, psychosomatic disorders, anxiety disorders.

## ABSTRACT

The present thesis represents an effort to review the bibliography that deals with psychological changes during the perinatal period referring to women's temperament and focusing on depression and anxiety disorders.

The aim of current research is on studying depression and anxiety during pregnancy and postpartum period, investigating their relation and interaction

For this, use was made of questionnaire types EPDS, BDI and STAIstate in accordance with the objectives of the research. The questionnaires were filled out in the second and third trimester of pregnancy as well as in the first and sixth week of the postnatal period, by 106 women in the period between March 2009 and February 2010.

The results produced by the research proved that there is a strong connection between depression and anxiety and also that the later can be taken as a provisional factor for depression.

The timely recognition of these disorders by health-care specialists can aid their early treatment, aiming at the mother's psychological well being, the healthy relationship between her and her baby and therefore the creation of a harmonious family (life).

Keywords: perinatal depression, postnatal depression, maternal anxiety, psychosomatic disorders, anxiety disorders.