

ANNA ΣΑΡΧΙΑΝΑΚΗ

“Η επίδραση των ορμονών του μητρικού stress στη χρονική έλευση του τοκετού”

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Σκοπός: Σκοπός της εργασίας είναι η διερεύνηση του ρόλου του stress της μητέρας στην χρονική έλευση του τοκετού.

Υλικό και μέθοδος: Οι επίτοκες χωρίστηκαν σε δύο ομάδες ανάλογα με την έλευση του τοκετού, ως 1^η ομάδα ορίστηκε αυτή στην οποία οι επίτοκες γέννησαν την 37^η -38^η εβδομάδα, ενώ ως 2^η ομάδα ορίστηκε εκείνη στην οποία οι επίτοκες γέννησαν την 39^η -40^η εβδομάδα. Στην πρώτη φάση οι γυναίκες, που βρίσκονται στην 26- 29 εβδομάδα κύησης και απάντησαν σε ερωτηματολόγια (ποιοτικός προσδιορισμός του stress). Επίσης έγινε αιμοληψία, προκειμένου να υπολογισθούν οι ορμόνες ACTH, CRH, αδρεναλίνη και νοραδρεναλίνη (ποσοτικός προσδιορισμός του stress) . Η δεύτερη φάση του πρωτοκόλλου περιλαμβάνει επίτοκες κατά την είσοδό τους στην ενεργή φάση του τοκετού (διαστολή τραχήλου > 3 cm, ή κατά την προετοιμασία τους για την διενέργεια προγραμματισμένης καισαρικής τομής). Οι συμμετέχουσες κλήθηκαν να απαντήσουν στα προαναφερθέντα ερωτηματολόγια και επαναλήφθηκε ο προσδιορισμός των παραπάνω ορμονών.

Αποτελέσματα: Όλες οι ορμόνες που μετρήθηκαν (αδρεναλίνη, νοραδρεναλίνη, ACTH και CRH) αυξάνονται προοδευτικά με την εξέλιξη της κύησης. Το σκορ του ερωτηματολογίου STAINOW επηρεάζει σημαντικά (σε επίπεδο σημαντικότητας 5%) το χρόνο έλευσης του τοκετού. Κατά την συσχέτιση όλων των ορμονών και όλων των μετρήσεων με τον χρόνο έλευσης του τοκετού, διαπιστώθηκε ότι στην ομάδα ΦΤ, χρησιμοποιώντας το σύνολο όλων των μετρήσεων, μόνο η ορμόνη ACTH φαίνεται να τον επηρεάζει σημαντικά (επίπεδο σημαντικότητας 10%). Στην ομάδα ΚΤ, οι ορμόνες CRH, αδρεναλίνη και νοραδρεναλίνη επηρεάζουν σημαντικά το χρόνο έλευσης του τοκετού. (επίπεδο σημαντικότητας 10%).

Συμπεράσματα: Ο χρόνος έλευσης του τοκετού επηρεάζεται σημαντικά από τις ορμόνες του στρες, καθώς και από το σκορ του ερωτηματολογίου STAI NOW (ποιοτικός προσδιορισμός του στρες).

ABSTRACT

Introduction – aim: the purpose of this study is to investigate the influence of maternal stress on the time of delivery.

Materials – Methods: The 65 pregnant women who fulfilled the criteria of admission for participation were delivered either with normal vaginal delivery or with elective caesarean section and they were divided in two groups, 1st group included women who had delivered on the 37th – 38th week and the 2nd group included women who had delivered on the 39th - 40th week.

All the women were called to response in questionnaires (qualitative determination of stress) and they had participated to a blood collection for determination of the following hormones: adrenaline- noradrenaline- ACTH- CRH (quantitative determination of stress). The study was computed in two phases: 1st one, when the women were between 26-29 weeks of pregnancy and 2nd one, when they were on active period of delivery, (cervice dilatation > 3 cm, or at the preparation of planned caesarian section)

Results: all the hormones were increased during the pregnancy. The scores of the questionnaire STAI NOW influenced significantly the time of delivery. On the group of vaginal delivery was found that ACTH was the only hormone that influenced significantly the time of delivery. On the other hand, in caesarian section group, hormones like CRH, adrenaline and noradrenaline seems to influence the time of delivery significantly.

Conclusions: the time of delivery is correlated significantly with the hormones of stress. The scores of the STAI NOW seems to play an important role to the time of delivery.