

Δήμητρα-Φανουρία Αινίτη

«Χρήση κάνναβης κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης και επιδράσεις στο έμβρυο, στο νεογνό και στη μετέπειτα παιδική ηλικία – Συστηματική ανασκόπηση»

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Η κάνναβη και τα παράγωγά της αποκτούν ολοένα ισχυρότερη θέση στις προτιμήσεις-συνήθειες των γυναικών κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης. Πολλές γυναίκες θεωρούν την κάνναβη ένα μέσο ανακούφισης από τα συμπτώματα του 1ου τριμήνου, όπως η ναυτία, αποφεύγοντας τη χρήση φαρμακευτικού σκευάσματος. Μια μερίδα γυναικών έχει ξεκινήσει τη χρήση κάνναβης ήδη πριν από την εγκυμοσύνη και συνεχίζει ασχέτως τριμήνου κύησης. Το διάστημα της εγκυμοσύνης, ωστόσο, αποτελεί ένα μείζον διάστημα για τη διάπλαση του ατόμου ψυχικά και σωματικά, καθώς οι συνήθειες της μητέρας επιδρούν άμεσα στο έμβρυο.

Σκοπός: Η παρούσα συστηματική ανασκόπηση εστιάζεται στη διερεύνηση της επίδρασης της κάνναβης στο έμβρυο, στο νεογνό και στη μετέπειτα παιδική ηλικία.

Μεθοδολογία: Πρόκειται για συστηματική ανασκόπηση. Η αναζήτηση της σχετικής ελληνικής και διεθνούς βιβλιογραφίας πραγματοποιήθηκε στις ηλεκτρονικές βάσεις δεδομένων Pubmed, Scopus, Medline, Cochrane κατά το διάστημα 06/2019-08/2020. Οι λέξεις-κλειδιά που χρησιμοποιήθηκαν ήταν «εγκυμοσύνη ή έγκυες γυναίκες», «κάνναβη ή μαριχουάνα», «έμβρυο», «νεογνό», «παιδική ηλικία», ενώ έγινε συνδυασμός των παραπάνω λέξεων με τη χρήση των τελεστών «ΚΑΙ» και «Η». Επιπλέον, χρησιμοποιήθηκε το εργαλείο του Pubmed «similar articles». Κριτήρια ένταξης αποτέλεσαν: (1) τα άρθρα να αφορούν σε πρωτογενείς ερευνητικές μελέτες, (2) οι συμμετέχουσες να είναι έγκυες γυναίκες χρήστριες κάνναβης (ομάδα μελέτης) και έγκυες μη χρήστριες (ομάδα ελέγχου) και (3) η γλώσσα συγγραφής των άρθρων να είναι η ελληνική ή η αγγλική. Τα κριτήρια αποκλεισμού ήταν τα ακόλουθα: (1) αδημοσίευτες μελέτες, (2) ανασκοπήσεις, (3) παρουσιάσεις σε συνέδρια, (4) μελέτες σε ζώα. Η αξιολόγηση της μεθοδολογίας έγινε με τα προαναφερθέντα κριτήρια και αφορούν την επιλογή του πληθυσμού και του υπό μελέτη δείγματος, το σχεδιασμό της μελέτης, τη συμμετοχή κατά τη διάρκεια της παρακολούθησης, τη μέθοδο διάγνωσης και τις προσαρμογές στην ανάλυση.

Αποτελέσματα: Στην παρούσα μελέτη συμπεριελήφθησαν 12 πρωτογενείς ερευνητικές μελέτες οι οποίες εξετάζουν την επίδραση της κάνναβης, από τη χρήση της κάνναβης κατά τη διάρκεια της κύησης, στο έμβρυο, στο νεογνό και στη μετέπειτα παιδική ηλικία.

Συμπεράσματα: Από τη συστηματική ανασκόπηση της βιβλιογραφίας προκύπτει ότι η χρήση κάνναβης στην εγκυμοσύνη έχει δυσμενείς συνέπειες τόσο για το έμβρυο όσο και για το νεογνό, αλλά και στην παιδική ηλικία. Οι συνέπειες δύνανται να είναι σωματικές και ψυχικές. Οι πιο κοινές εξ αυτών είναι η προωρότητα, το χαμηλό βάρος γέννησης, η νοσηλεία σε μονάδες νεογνών, η γέννηση νεογνών μικρών για την ηλικία κύησης, η επιθετική συμπεριφορά κυρίως κοριτσιών ηλικίας 18 μηνών, καθώς και η διάσπαση προσοχής. Η γνώση αυτών των δυσμενών επιδράσεων παρέχει στους επιστήμονες υγείας τη δυνατότητα να συμβουλευθούν τις έγκυες που κάνουν χρήση κάνναβης και να τις καθοδηγήσουν με σκοπό τη βέλτιστη δυνατή έκβαση για εκείνες και τα νεογνά τους.

Λέξεις-κλειδιά: Εγκυμοσύνη ή έγκυες γυναίκες, Κάνναβη ή μαριχουάνα, Έμβρυο, Νεογνό, Παιδική ηλικία. Επιπλέον, έγινε συνδυασμός των παραπάνω λέξεων με τη χρήση των εντολών «ΚΑΙ» και «Η».

ABSTRACT

“Cannabis use during pregnancy and its effects on the fetus, newborn and on the later childhood-A systematic review”

Introduction: Cannabis, as well as its derivatives, is gaining a stronger position in the preferences-habits of women during pregnancy. Many of these women consider cannabis as a means of relieving 1st trimester symptoms such as nausea, avoiding the use of medication. In addition, there is a portion of women who have started using cannabis before pregnancy and continue regardless of trimester of pregnancy. The period of pregnancy is at the same time a major period for the formation of the individual mentally and physically, as the habits of the mother directly affect the fetus.

Purpose: This systematic review focuses on investigating the effect of cannabis on the fetus, the newborn and later childhood.

Methodology: This is a systematic review. The search of the relevant Greek and international bibliography was carried out in the electronic databases Pubmed, Scopus, Medline, Cochrane during the period 06/2019-08/2020. The keywords used were “pregnancy or pregnant women”, “cannabis or marijuana”, “fetus”, “newborn”, “childhood” and the above words were combined with use of the “AND” and “OR” operators. In addition, the Pubmed tool "similar articles" was used. Inclusion criteria were: (1) the articles refer to primary research studies, (2) the participants are pregnant women-cannabis users (study group) and pregnant non-users (control group) and (3) the language of the articles is Greek or English. The exclusion criteria were the following (1) unpublished studies (2) reviews (3) conference presentations (4) animal studies. The evaluation of the methodology was done with the above criteria concerning the population and the study sample, the study design method, the participation during the follow-up, the diagnostic method and the adjustments to the analysis.

Results: The present study included 12 primary research studies examining the effects of cannabis during pregnancy, on the fetus, on the newborn and in later childhood.

Conclusions: The systematic review of the literature shows that the cannabis use during pregnancy has adverse effects on both the fetus and the newborn, as well as on the childhood. The consequences can be both physical and mental. The most common of these are the prematurity, the low birth weight, the hospitalization in newborn units, the birth of infants small for gestational age, the aggressive behavior mainly in girls at the age of 18 months and distraction. Knowledge of these adverse effects enables the health professionals to advise and guide women using cannabis during pregnancy purposing to the best effect for them and their infants.

Keywords: Pregnancy or pregnant women, Cannabis or marijuana, Fetus, Newborn, Childhood. In addition, the above words were combined using the commands “AND” and “OR”.