

## **Χρήστος Αμπατζής**

### **«Επιδράσεις των αντισυλληπτικών από του στόματος στην οστική πυκνότητα»**

#### **Περίληψη**

Τα αντισυλληπτικά χρησιμοποιούνται ευρέως στην εποχή μας και αρκετές μελέτες έχουν πραγματοποιηθεί για να διευκρινιστεί η επίδρασή τους στην οστική πυκνότητα. Τα συνδυασμένα αντισυλληπτικά από του στόματος (COCs) φαίνονται επιβλαβή για την οστική πυκνότητα των εφήβων. Ωστόσο, τα χαμηλής δόσης (low dose COCs) συνδυασμένα φαίνεται να είναι πιο προστατευτικά για την οστική πυκνότητα από τα πολύ χαμηλής δόσης (ultra low dose COCs). Στις προεμμηνοπαυσιακές και στις εμμηνοπαυσιακές γυναίκες, οι οποίες διατηρούν καλή ωθηκική λειτουργία και δεν έχουν ανεπάρκεια οιστρογόνων, τα αντισυλληπτικά από του στόματος δεν επηρεάζουν την οστική πυκνότητα. Ωστόσο, σε γυναίκες με επηρεασμένη ωθηκική λειτουργία φαίνεται ότι έχουν θετική επίδραση. Τα αντισυλληπτικά από του στόματος με μόνο προγεσταγόνο (Progestine-only pills POPs) δεν επηρεάζουν την οστική πυκνότητα, αλλά πιο εκτενής μελέτη θεωρείται αναγκαία σε αυτό το πεδίο. Η ενέσιμη οξική μεδροξυπρογεστερόνη (DMPA) έχει αρνητικό αντίκτυπο στην οστική πυκνότητα, κυρίως στην εφηβική ηλικία, το οποίο σχετίζεται με τον χρόνο λήψης, αλλά δεδομένα δείχνουν πως μετά την διακοπή η οστική πυκνότητα ανακάμπτει. Το ενδομήτριο σπείραμα λεβονοργεστρέλης (LNG-IUS) δεν επηρεάζει την οστική πυκνότητα.

#### **Abstract**

#### **“Effect of oral contraceptives on bone mineral density”**

Contraceptives are widely used in our times and a lot of research has been conducted to clarify their impact on Bone Mineral Density. Combined Oral Contraceptives (COCs) may be detrimental to the BMD of adolescents. However, low-dose are more protective than ultra-low-dose COCs. When it comes to premenopause and perimenopause, COCs have no impact on BMD in women with good ovarian function and no estrogen deficiency. In women with impaired ovarian function, it seems that COCs have a positive influence on BMD. Progestin only pills may not affect BMD, but further research is needed. Depot medroxyprogesterone acetate injection (DMPA) has a negative impact, especially in adolescents, which is duration related but evidence shows that BMD recovers after discontinuation. Levonorgestrel-releasing intrauterine system (LNG-IUS) has no impact on BMD.