

Χρήστος Αναστασιάδης

«Επίπτωση περιβαλλοντικών ουσιών στην ηλικία εμμηναρχής»

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Όλο και περισσότερα στοιχεία δείχνουν ότι οι περιβαλλοντικές ουσίες επηρεάζουν την ηλικία εμμηναρχής. Συντάξαμε μία βιβλιογραφική ανασκόπηση με σκοπό να δείξουμε την συσχέτιση μεταξύ διάφορων κατηγοριών χημικών ουσιών και της εμμηναρχής. Ψάξαμε για άρθρα στην Αγγλική γλώσσα στη βάση δεδομένων Medline/Pubmed μέχρι τον Απρίλιο του 2023. Οι περιβαλλοντικές ουσίες που βρέθηκαν να επηρεάζουν την εμμηναρχή ήταν το κάπνισμα κατά την ενδομήτριο ζωή και στην παιδική ηλικία, οι φθαλάτες, οι φαινόλες, οι οργανοχλωρίνες, οι υπερφθοροαλκυλιωμένες και πολυφθοροαλκυλιωμένες χημικές ουσίες, τα μέταλλα, οι ατμοσφαιρικοί ρύποι και οι πολυβρωμιωμένοι διφαινυλαιθέρες. Χαμηλή ή υψηλή έκθεση σε κάθε μία χημική ουσία μπορεί να επηρεάσει την ηλικία εμμηναρχής, καταλήγοντας σε πρόωρη ή καθυστερημένη εμμηναρχή. Επιπροσθέτως, τα αποτελέσματα φανέρωσαν ότι η ενδομήτρια έκθεση μπορεί να έχει διαφορετική επίπτωση από την έκθεση μετά την γέννηση. Υπάρχουν στοιχεία που δείχνουν την επίδραση των χημικών ενδοκρινικών διαταρακτών στην ηλικία εμμηναρχής, αλλά περισσότερες έρευνες πρέπει να διενεργηθούν.

Λέξεις-κλειδιά: εμμηναρχή, χημικά, ενδοκρινικοί διαταράκτες, περιβαλλοντική μόλυνση, ατμοσφαιρική μόλυνση.

ABSTRACT

“Impact of Chemicals on the Age of Menarche: A literature review”

A growing body of evidence suggests that chemicals interfere with the age of onset of menarche. We conducted a review in order to demonstrate the relationship between several categories of chemicals and menarche. We searched for English language papers using the Medline/PubMed database until April 2023. The chemical factors found to affect menarche were prenatal and antenatal smoke, phthalates, phenols, organochlorines, perfluoroalkyls and polyfluoroalkyls, metals, air pollutants and polybrominated diphenyl ethers. Low or high exposure to each chemical compound could affect the age of menarche, leading to early or delayed menarche. Furthermore, the results show that intrauterine exposure may have a different impact from antenatal exposure. There is evidence that endocrine-disrupting chemicals affect the age of menarche, but more research needs to be conducted.

Keywords: menarche; chemicals; endocrine disruptors; environmental pollution; air pollution