

## ΕΛΕΝΗ ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ

**“Διερεύνηση παραγόντων που συσχετίζονται με την κατάθλιψη και τα αυξημένα επίπεδα ιδιοσυγκρασιακού άγχους σε γυναίκες που βρίσκονται στο 2ο και 3ο τρίμηνο της εγκυμοσύνης”**

### **Περίληψη**

Η περιγεννητική κατάθλιψη αποτελεί σοβαρή πάθηση τόσο για την ίδια την εγκυμονούσα όσο και για το νεογέννητο. Πολλές φορές παραμένει αδιάκριτη και χωρίς θεραπεία με αποτέλεσμα να αποτελεί τη συχνότερη αιτία θανάτων στην περιγεννητική περίοδο. Σκοπός της παρούσας έρευνας ήταν να διερευνηθεί η επίπτωση της κατάθλιψης στις έγκυες γυναίκες κατά το 2ο και 3ο τρίμηνο της εγκυμοσύνης τους καθώς και οι παράγοντες που συνδέονται με την εμφάνιση της κατάθλιψης και την ύπαρξη του ιδιοσυγκρασιακού άγχους. Για την εκπλήρωση του σκοπού πραγματοποιήθηκε ποσοτική έρευνα σε δείγμα 155 εγκύων. Ο βαθμός κατάθλιψης μετρήθηκε με την κλίμακα EDS (Edinburgh Depression Scale), το επίπεδο ιδιοσυγκρασιακού άγχους με την κλίμακα Trait Anxiety Inventory και ο βαθμός αισιοδοξίας με το εργαλείο Life Orientation Test-Revised (LOT-R). Σύμφωνα με τα κύρια αποτελέσματα το ποσοστό των Ελληνίδων που παρουσιάζει κατάθλιψη κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης είναι υψηλό, το επίπεδο άγχους είναι μέτριο και ο βαθμός αισιοδοξίας σχετικά υψηλός. Οι παράγοντες που επηρεάζουν την κατάθλιψη είναι κυρίως τα δημογραφικά και ατομικά χαρακτηριστικά των εγκύων και συγκεκριμένα η ηλικία, το εισόδημα, η ύπαρξη ψυχολογικού προβλήματος στο παρελθόν. Η έρευνα δείχνει ότι οι εγκυμονούσες μικρής ηλικίας και χαμηλού εισοδήματος, καθώς και αυτές που έχουν αντιμετωπίσει ψυχολογικό πρόβλημα στο παρελθόν παρουσιάζουν πιο συχνά κατάθλιψη. Επιπλέον ο παράγοντας το αν η εγκυμοσύνη είναι προγραμματισμένη/ επιθυμητή, καθώς και ο παράγοντας ύπαρξης ψυχολογικού προβλήματος συσχετίζονται με το επίπεδο άγχους. Επιπλέον οι εγκυμονούσες που έχουν αντιμετωπίσει ψυχολογικό πρόβλημα στο παρελθόν, καθώς και αυτές που βιώνουν μη επιθυμητή/ προγραμματισμένη εγκυμοσύνη έχουν αυξημένο ιδιοσυγκρασιακό άγχος. Τέλος υπάρχει στατιστικά σημαντική θετική σχέση μεταξύ της κατάθλιψης και του ιδιοσυγκρασιακού άγχους, και στατιστικά σημαντική αρνητική σχέση μεταξύ του βαθμού αισιοδοξίας και της κατάθλιψης, καθώς και μεταξύ του βαθμού αισιοδοξίας και του ιδιοσυγκρασιακού άγχους.

### **Abstract**

**BACKGROUND:** Perinatal depression is a serious illness both for the pregnant and the newborn. Sometimes it remains indistinct and without treatment and because of that is the most common cause of death in the perinatal period.

**OBJECTIVE:** The purpose of this study was to investigate the incidence of depression in pregnant women during the second and third trimester of pregnancy and the factors that associated with the occurrence of depression and trait anxiety.

**METHOD:** For this purpose, we conducted quantitative survey of a sample of 155 pregnant women. The degree of depression was measured by the scale EDS (Edinburgh Depression Scale), trait anxiety level on the scale Trait Anxiety Inventory and the degree of optimism with the tool, Life Orientation Test-Revised (LOT-R).

**RESULTS:** According to the main results the proportion of Greek women who have depression is not very high, the stress level is moderate and degree of optimism is relatively

high. Factors affecting the depression is mainly the demographic and personal characteristics of pregnant women and specific age, income, past psychological problems. Research shows that young women and women with low income are more often depressed. Also past psychological problems and if the pregnancy is planned / desired determined the level of stress. So women who have experienced psychological problems in the past and those who experience undesirable / planned pregnancy have higher trait anxiety. Also there is relationship between depression, trait anxiety and optimism.

**CONCLUSIONS:** In addition there is a statistically significant positive relationship between depression and trait anxiety, and statistically significant negative correlation between the degree of optimism and depression, and between the degree of optimism and trait anxiety.