

ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΟΥ

“Έρευνα σε επαρχιακό πληθυσμό του Ν. Λακωνίας της έκτασης χρήσης της εξέτασης κατά Παπανικολάου και του βαθμού ενημέρωσης για την πρόληψη του καρκίνου του τραχήλου”

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή

Η πρόληψη αποσκοπεί στην ελάττωση του κινδύνου εμφάνισης ή εξελικτικής επιδείνωσης νόσου, τραυματισμού ή ανικανότητας και περιλαμβάνει μέτρα και πρακτικές για το περιβάλλον, την κοινωνία και το άτομο.

Διακρίνουμε τρία στάδια πρόληψης, την πρωτογενή, την δευτερογενή και την τριτογενή πρόληψη. Η πρωτογενής πρόληψη περιλαμβάνει τα μέτρα που αποσκοπούν στη μείωση της επίπτωσης μιας νόσου στον πληθυσμό, η δευτερογενής πρόληψη αποσκοπεί στη μείωση του επιπολασμού μιας αρρώστιας στον πληθυσμό και η τριτογενής πρόληψη στοχεύει στη μείωση του επιπολασμού της χρόνιας ανικανότητας ή των υποτροπών της στον πληθυσμό, προσφέροντας προγράμματα αποκατάστασης, επαγγελματικής και κοινωνικής επανένταξης. Ο καρκίνος του τραχήλου της μήτρας είναι ένας τύπος καρκίνου με μεγάλη θνησιμότητα παγκοσμίως. Ο περιορισμός της νόσου μπορεί πλέον να επιτευχθεί με τον τακτικό προληπτικό έλεγχο μέσω του τεστ Παπανικολάου καθώς και με τον εξειδικευμένο έλεγχο με νέες τεχνικές ανίχνευσης του ιού HPV, όπως το HPV DNA TEST και ο εμβολιασμός έναντι του ιού αυτού.

Σκοπός

Με την μελέτη αυτή επιδιώκεται η διερεύνηση στον επαρχιακό πληθυσμό του Ν.Λακωνίας της έκτασης της χρήσης της εξέτασης κατά Παπανικολάου και του βαθμού ενημέρωσης του πληθυσμού αυτού για την πρόληψη έναντι του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας.

Υλικό Και Μέθοδος

Στην έρευνα έλαβαν μέρος 156 γυναίκες ηλικίας 21 έως 69 ετών. Για την συλλογή των δεδομένων χρησιμοποιήθηκε ανώνυμο ερωτηματολόγιο με ερωτήσεις δημογραφικού περιεχομένου αλλά και ερωτήσεις σχετικές με την πρόληψη του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας. Η στατιστική επεξεργασία έγινε με το SPSS v.19.

Αποτελέσματα

Η πλειοψηφία των γυναικών (96.1%) έχει κάνει τεστ Παπανικολάου έστω και μια φορά στην ζωή τους. Το 73.3% ακολουθεί το screening του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας, αφού εξετάζεται τακτικά είτε κάθε χρόνο είτε σε διάστημα μικρότερο των τριών ετών. Η χρήση αντισύλληψης στην έρευνα δεν ήταν ικανοποιητική μιας και το ποσοστό των γυναικών που χρησιμοποιούν μεθόδους αντισύλληψης φτάνει το 62.8% και από αυτές πάντα χρησιμοποιούν προφυλακτικό μόλις το 38.8%. Όσον αφορά την ενημέρωση των γυναικών του δείγματος για την πρόληψη του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας, μόνο το 37.2% γνωρίζουν ότι ο ιός HPV ευθύνεται για τον καρκίνο του τραχήλου της μήτρας και το 69.2% θεωρούν ότι ο καρκίνος του τραχήλου της μήτρας μπορεί να προληφθεί. Επιπροσθέτως ενώ ένα μεγάλο ποσοστό των γυναικών (90.3%)

δηλώνουν ενήμερες για την ύπαρξη του εμβολιασμού έναντι του ιού HPV, από αυτές το 72.9% ήταν θετικές στον εμβολιασμό και από αυτές μόνο το 58.6% θα δέχονταν να εμβολιάσουν τις ανήλικες κόρες τους. Κύριοι λόγοι αποφυγής του εμβολιασμού είναι ο φόβος για τις παρενέργειες του εμβολιασμού (70.7%) και η ανεπαρκής ενημέρωση (12.2%). Η γνώση και η χρήση των παραπάνω σχετίζονται στατιστικά σημαντικά με τα δημογραφικά χαρακτηριστικά των γυναικών που συμμετείχαν στην συγκεκριμένη μελέτη.

Συμπεράσματα

Θεωρείται αναγκαία η εφαρμογή οργανωμένων προγραμμάτων προσυμπτωματικού ελέγχου και αγωγής υγείας για τον καρκίνο του τραχήλου της μήτρας βασισμένα και διαμορφωμένα ανάλογα με τις ανάγκες και τις ιδιαιτερότητες του υπό εξέταση πληθυσμού μιας και οι γνώσεις του πληθυσμού αυτού μετά την συγκεκριμένη μελέτη αλλά και από παλαιότερες για την πρόληψη του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας θεωρούνται ανεπαρκείς και αποσπασματικές.

ABSTRACT

Introduction

Prevention aims to reduce the risk of appearance of a disease, as well as stop the worsening evolution of the disease, an injury or disability. Prevention also includes measures and practices for the environment, the society, and the individual.

We distinguish three stages of prevention: primary, secondary, and tertiary prevention. Primary prevention includes measures aimed at reducing the impact of a disease in the population. Secondary prevention aims to reduce the prevalence of the disease in the population. Tertiary prevention aims to reduce the prevalence of chronic disability or relapse of the disease in the population by offering rehabilitation programs as well as professional and social reintegration. Cervical cancer is a type of cancer with a high mortality rate worldwide. The restriction of the disease can be achieved by regular screening via the Pap test and specialized control with new techniques for detection of HPV via methods such as the HPV DNA test and vaccination against this virus.

Purpose

This study sought to investigate the provincial population of Lakonia by measuring the extent of use of the Pap Test and the degree of awareness of this population in regards to the prevention of cervical cancer.

Materials And Method

156 women between the ages of 21 and 69 participated in this study. In order to collect the information sought, we used an anonymous questionnaire with questions regarding demographic and issues related to the prevention of cervical cancer. Statistical analysis was done with the SPSS v.19.

Results

The majority of women (96.1%) have had a Pap test at least once in her life. Of these, 73.3%, following the screening for cervical cancer, have since been examined either regularly or in less than three years. The result regarding the use of contraception in this study was not satisfactory since the percentage of women using methods of

contraception reached 62.8% and of these, only 38% always use condom. In regards to informing these women about the prevention of cervical cancer, only the 37.2% were aware of that the HPV virus is responsible for cervical cancer and 69.2% believe that cervical cancer can be prevented. In addition, while a large rate of women (90.3%) claim awareness of the existence of a vaccination against HPV, of these, only 72.9% were in favor of vaccination. From this 72.9%, only 58.6% would agree to vaccinate their underage daughters. Main reasons for non-vaccination is the fear of adverse effects of vaccinations (70.7%) and insufficient information (12.2%). The aforementioned knowledge and results significantly relates to the demographic characteristics of women participating in this study.

Conclusion

Based on the results of the questionnaire, it is considered necessary to implement organized programs about preventative control and health education for cervical cancer based and shaped according to the needs and particulates of the population. Though there is much knowledge of this population both from this study and previous efforts in regards to this topic, there is still much to be learned. Results are fragmented and incomplete and more research is warranted.