

ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΜΠΛΙΑΤΚΑ

“ Επίδραση των ενδοκρινικών διαταρακτών στο αναπαραγωγικό σύστημα του άνδρα: συστηματική ανασκόπηση”

Περίληψη

Τα τελευταία χρόνια ιδιαίτερη ανησυχία έχει προκαλέσει η επίδραση που ασκούν οι ενδοκρινικοί διαταράκτες στην αναπαραγωγική υγεία του ανθρώπου. Πρόκειται για φυσικές ή συνθετικές χημικές ουσίες, οι οποίες επηρεάζουν τη σύνθεση, έκκριση, μεταφορά και μεταβολισμό των φυσικών ορμονών του σώματος, παρεμβαίνοντας, με αυτόν τον τρόπο, στην ομαλή λειτουργία του ενδοκρινικού συστήματος. Οι ουσίες αυτές ανιχνεύονται σε σωματικά υγρά, στο πόσιμο νερό, σε τροφές, σε καλλυντικά, σε προϊόντα οικιακής χρήσης καθώς και κλωστοϋφαντουργικά προϊόντα. Η ανθρώπινη έκθεση σε ενδοκρινικούς διαταράκτες είναι δυνατόν να γίνει μέσω της τροφής, του νερού, του αέρα καθώς και διά της μητρικής οδού, μέσω του πλακούντα και του θηλασμού. Ορισμένες χημικές ουσίες ή τα παράγωγά τους μπορεί να δρουν με πολλαπλούς τρόπους και σε ορισμένες περιπτώσεις μεσολαβεί ένα σημαντικό χρονικό διάστημα από την έκθεση έως την εμφάνιση των συμπτωμάτων, γεγονός που καθιστά την μελέτη της δράσης τους ιδιαίτερα δύσκολη. Η παρούσα εργασία αναφέρεται στις επιπτώσεις των ενδοκρινικών διαταρακτών στο ανδρικό αναπαραγωγικό σύστημα και αποτελεί συστηματική ανασκόπηση 82 μελετών, οι οποίες πληρούν τα κριτήρια εισόδου. Τα αποτελέσματα των μελετών αυτών που διερευνούν αυτή την σχέση χαρακτηρίζονται ως διφορούμενα, καθιστώντας αναγκαία την διεξαγωγή επιδημιολογικών μελετών ώστε να διευκρινιστεί πλήρως η δράση τους, αλλά και την ύπαρξη προληπτικών μέτρων για τον περιορισμό της έκθεσης στις ουσίες αυτές.

ABSTRACT

“The impact of endocrine disruptors on male reproductive system: a systematic review”

The last years there is a great concern about the impact of endocrine disruptors on reproductive human health. Endocrine disruptors are natural or synthetic chemicals which interfere with the normal functioning and affect the synthesis, secretion, transport and metabolism of natural hormones. These substances are detected in body fluids, drinking water, food, cosmetics, household products and textiles. The exposure of humans to endocrine disruptors can occur through food, water, air and during fetal and neonatal life through placenta and breast feeding. Some chemicals or their derivatives may act in multiple ways and sometimes mediates a period of time from exposure to the development of symptoms, which makes the study of their activity particularly difficult. This study is a systematic review of 82 papers which satisfy the inclusion criteria and examines the effects of endocrine disruptors on male reproductive system. It focuses, specifically, on the potential impact on semen parameters and reproductive hormone levels. The results of these studies can be characterized as ambiguous and heterogeneous. As a result, there is a strong need to conduct studies to further explore the impact of endocrine disruptors and to mobilize state preventive mechanisms in order to decrease and avoid exposure of population.