

Παναγιώτα Δούρου

«Στρες και υπογονιμότητα. Οι επιπτώσεις τους στην ποιότητα ζωής ενός ζευγαριού»

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Η μελέτη της ποιότητας ζωής των υπογόνιμων ζευγαριών και της επίδρασης του στρες σε αυτά αποτελεί σημαντική παράμετρο στη μελέτη της υπογονιμότητας. Έχουν διεξαχθεί πολλές μελέτες σχετικά με την ανάλυση της ποιότητας ζωής σε υπογόνιμα άτομα, αλλά οι περισσότερες έχουν επικεντρωθεί σε έναν από τους δύο συζύγους, ιδίως στις γυναίκες.

Σκοπός: Η μελέτη αυτή έχει σκοπό τη διερεύνηση του ρόλου της υπογονιμότητας και του στρες, στην ποιότητα ζωής των ζευγαριών.

Υλικό – Μέθοδος: Το δείγμα της μελέτης συνίσταται σε 101 υπογόνιμα ζευγάρια (101 γυναίκες και 101 άντρες) που υποβάλλονταν σε τεχνικές υποβοηθούμενης αναπαραγωγής στη Μονάδα Ιατρικώς Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής του Ναυτικού Νοσοκομείου Αθηνών. Η συλλογή των δεδομένων έγινε με τη χρήση αυτοχορηγούμενων ερωτηματολογίων: το Ερωτηματολόγιο Δημογραφικών Πληροφοριών και Ιατρικού Ιστορικού - Ερωτηματολόγιο COMPI, το Spielberger State Trait Anxiety Scale (STAI) για τη μέτρηση του περιστασιακού και δομικού άγχους, το FertiQol International Questionnaire για τη μέτρηση της ποιότητας ζωής και το ερωτηματολόγιο της αυτοεκτιμώμενης κατάθλιψης του Beck (BDI) για τη μέτρηση της κατάθλιψης. Η συλλογή των ερωτηματολογίων πραγματοποιήθηκε την περίοδο Ιανουαρίου – Σεπτεμβρίου 2020. Η στατιστική ανάλυση των δεδομένων έγινε με το στατιστικό πρόγραμμα SPSS 22.0. και αφορούσε μονοπαραγοντικές και πολυπαραγοντικές αναλύσεις.

Αποτελέσματα: Η μελέτη έδειξε ότι το άγχος και η κατάθλιψη είναι ανάλογα με την ποιότητα ζωής του ζευγαριού, καθώς όσο υψηλότερα είναι τα επίπεδα τους, τόσο χειρότερο είναι το επίπεδο ποιότητας ζωής τους. Επίσης, τα έτη που είναι μαζί το ζευγάρι επηρεάζουν θετικά την ποιότητα ζωής του και τα συμπτώματα κατάθλιψης μειώνονται όσο επικοινωνούν μεταξύ τους. Τέλος, δημογραφικοί παράγοντες όπως το εκπαιδευτικό επίπεδο επιδρά στην ποιότητα ζωής του ζευγαριού και όσο υψηλότερο είναι το εκπαιδευτικό επίπεδο τόσο χειρότερη εμφανίζεται η ποιότητα ζωής.

Συμπεράσματα: Τα ευρήματα της μελέτης αναδεικνύουν την ανάγκη εφαρμογής παρεμβάσεων υποστηρικτικής φροντίδας, συμβουλευτικής και μεθόδων μείωσης του ψυχολογικού στρες σε υπογόνιμα ζευγάρια που εμφανίζουν χαμηλά επίπεδα ποιότητας ζωής.

Λέξεις κλειδιά: υπογονιμότητα, στρες, ποιότητα ζωής, υπογόνιμα ζευγάρια

ABSTRACT

“The role of infertility and stress in couples' quality of life as a single unit”

Fertility-related stress can impact negatively on infertile couples Quality of Life (QoL). Most previous studies have concentrated on the effect of stress and infertility on individual persons, especially women, while infertility affects QoL of both spouses.

Aim: This study aims to investigate the role of infertility and stress in couples' quality of life as a single unit.

Material - Methods: The sample of the study consists of 101 infertile couples (101 females and 101 males) undergoing fertility treatment at Athens Naval Hospital -

Assisted Reproduction Unit. Data collection was done using self-administered questionnaires: Demographic Information and Medical History Questionnaire - COMPI Questionnaire (Copenhagen Multi-centre Psychosocial Infertility Research Programme), the Spielberger – State – Trait Anxiety Scale (STAI) for measuring state and trait anxiety, the FertiQol International Questionnaire for measuring quality of life in infertility and the Beck Self-Esteem Depression Questionnaire (Beck Depression Inventory, BDI) for measuring depression. Data collection was held between January September 2020. Data statistical analysis was done with the statistical software SPSS 22.0. and concerned single-factor and multifactorial analyzes.

Results: The study resulted that stress and depression depend on the couple's quality of life, as the higher their levels, the worse their quality of life. Also, the years the couple is together have a positive effect on their quality of life and the symptoms of depression decrease as they communicate with each other. Finally, demographic factors such as educational level affect the quality of life of the couple and the higher the educational level the worse the quality of life appears.

Conclusion: The findings of this study highlight the need for implementing interventions of supportive care methods, counseling, stress reduce methods and the necessity to improve fertility-related Quality of Life of infertile couples.

Keywords: infertility, stress, quality of life, infertile couples