

## Αγαθή Εξάρχου

### «Σεξουαλικότητα γυναικών με κινητικές αναπηρίες»

#### ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Η σεξουαλικότητα είναι μια σύνθετη και προσωπική πτυχή της ζωής μιας γυναίκας και δεν καθορίζεται από τις κινητικές ικανότητες ή τις αναπηρίες. Οι γυναίκες με κινητικές αναπηρίες, όπως όλοι οι άλλοι, έχουν ποικίλα ενδιαφέροντα και προσανατολισμούς όσον αφορά τη σεξουαλικότητά τους και αναμφίβολα έχουν ανάγκες για οικειότητα και σχέσεις. Ωστόσο, οι γυναίκες με κινητικές αναπηρίες όταν πρόκειται για τη σεξουαλικότητά τους μπορεί να αντιμετωπίσουν μοναδικές προκλήσεις. Αυτές οι προκλήσεις μπορεί να περιλαμβάνουν φυσικά εμπόδια, έλλειψη προσβασιμότητας και κοινωνικές συμπεριφορές. Ορισμένες γυναίκες με κινητικές αναπηρίες μπορεί να χρειάζονται προσαρμοστικό εξοπλισμό ή τεχνικές προκειμένου να συμμετέχουν σε σεξουαλικές δραστηριότητες με άνεση και ασφάλεια. Είναι σημαντικό να αναγνωρίζονται και να γίνονται σεβαστές οι επιθυμίες και οι προτιμήσεις τους και να διασφαλίζεται η διατήρηση των σεξουαλικών τους δικαιωμάτων και της αυτονομίας τους. Η υποστήριξη και η ανοιχτή επικοινωνία είναι απαραίτητες για να έχουν οι γυναίκες με κινητικές αναπηρίες ικανοποιητική σεξουαλική ζωή και για να νιώθουν πληρότητα. Αυτό περιλαμβάνει τη συζήτηση των επιθυμιών, των ορίων και τυχόν αναγκαίων προσαρμογών με τους συντρόφους και τους επαγγελματίες υγείας. Επιπλέον, η εκπαίδευση της κοινωνίας σχετικά με τη σημασία της συμμετοχικότητας, της προσβασιμότητας και της συμπεριφοράς που διέπεται από σεβασμό απέναντι στις γυναίκες με αναπηρία είναι ζωτικής σημασίας. Με την προώθηση της έρευνας, της εκπαίδευσης και των υπηρεσιών σεξουαλικής υγείας χωρίς αποκλεισμούς, οι πάροχοι υγειονομικής περίθαλψης μπορούν να ενδυναμώσουν αυτές τις γυναίκες ώστε να εξερευνήσουν και να αγκαλιάσουν τη σεξουαλικότητά τους, οδηγώντας τους σε βελτιωμένη ποιότητα ζωής και συνολική ευημερία.

Λέξεις-κλειδιά: Σεξουαλικότητα, Σεξουαλική υγεία, Γυναίκες, Κινητικές αναπηρίες, Σωματικές αναπηρίες, Επαγγελματίες υγείας

#### **Abstract**

#### **“Sexuality of women with mobility impairments”**

Sexuality is a complex and personal aspect of a woman's life and it is not determined by mobility abilities or disabilities. Women with mobility impairments, like anyone else, have diverse interests and orientations when it comes to their sexuality, and undoubtedly have needs for intimacy and relationships. However, there can be unique challenges that women with mobility impairments may face when it comes to their sexuality. These challenges can include physical barriers, lack of accessibility, and societal attitudes. Some women with mobility impairments may require adaptive equipment or techniques to engage in sexual activities comfortably and safely. It is important to acknowledge and respect their desires and preferences and ensure that their sexual rights and autonomy are upheld. Support and open communication are essential for women with mobility impairments to have fulfilling and satisfying sexual lives. This includes discussing desires, boundaries, and any necessary accommodations with partners and healthcare professionals. Additionally, educating society about the importance of inclusivity, accessibility, and respectful attitudes towards women with disabilities is crucial. By promoting research, education, and inclusive sexual healthcare services, healthcare providers can empower these women to explore and embrace their sexuality, leading to enhanced quality of life and overall well-being.

**Keywords:** Sexuality; Sexual health; Women; Mobility impairments; Physical disabilities; Healthcare professionals