

Ελένη-Σοφία Γιαννακοπούλου
«Παθήσεις του θυρεοειδούς και εγκυμοσύνη»

Περίληψη

Οι θυρεοειδοπάθειες είναι μια συχνή πάθηση στον γενικό πληθυσμό με αυξανόμενη συχνότητα στις γυναίκες. Η φυσιολογική λειτουργία του θυρεοειδούς έχει μεγάλη σημασία τόσο για την γονιμότητα της γυναίκας όσο και για τη φυσιολογική έκβαση μιας εγκυμοσύνης. Από τις πολλές παθήσεις του θυρεοειδούς που υφίστανται, οι συχνότερες είναι ο υποθυρεοειδισμός, ο υπερθυρεοειδισμός, οι όζοι και ο καρκίνος του θυρεοειδούς. Οι διαταραχές αυτές του θυρεοειδούς είναι συχνές σε γυναίκες με ηλικία τεκνοποίησης και για το λόγο αυτό εμφανίζονται ως προϋπάρχουσα κατάσταση στην εγκυμοσύνη ή μετά τον τοκετό. Η κύηση αποτελεί από μόνη της μία κατάσταση έντονων προσαρμοστικών μεταβολών του μητρικού οργανισμού με στόχο την καλύτερη εκπλήρωση των απαιτήσεων του αναπτυσσόμενου κήματος. Μια φυσιολογική εγκυμοσύνη οδηγεί σε έναν αριθμό σημαντικών φυσιολογικών και ορμονικών αλλαγών που μεταβάλλουν τη λειτουργία του θυρεοειδούς.

Είναι γνωστό ότι η έλλειψη θυρεοειδικών ορμονών και ιωδίου κατά την εγκυμοσύνη επηρεάζει την ανάπτυξη του εμβρύου και οδηγεί σε προβλήματα κυρίως νευροψυχοκινητικής και διανοητικής ανάπτυξης.

Η έγκαιρη διάγνωση και αντιμετώπιση των παθολογικών μεταβολών του θυρεοειδούς στην εγκυμοσύνη είναι καθοριστική για την ομαλή έκβαση αυτής και της γέννησης ενός φυσιολογικού παιδιού. Για τον λόγο αυτό είναι απαραίτητος ο έλεγχος σε συγκεκριμένα χρονικά διαστήματα ώστε να αντιμετωπίζονται τυχόν προβλήματα που θα προκύψουν αλλά και οι εγκυμονούσες που βρίσκονται ήδη σε θεραπεία πριν την εγκυμοσύνη θα πρέπει η κατάσταση να επανεκτιμηθεί και να ρυθμιστεί η φαρμακευτική αγωγή που λαμβάνουν ή ακόμα και να υποβάλλονται σε χειρουργική επέμβαση όπου χρήζει αυτό απαραίτητο.

Abstract

“Thyroid diseases and pregnancy”

Thyroid diseases are a common condition in the general population with increasing frequency in women. Normal thyroid function is of great importance both for the fertility of women and for the normal outcome of pregnancy. The most common thyroid diseases are hypothyroidism, hyperthyroidism, nodules, and thyroid cancer. These thyroid abnormalities are common in women of childbearing age and therefore appear as preexisting conditions in pregnancy or after delivery. Pregnancy is a state of intense adaptive changes in the mother body with the aim of better fulfilling the requirements of the developing fetus. A normal pregnancy results in several significant physiological and hormonal changes that alter thyroid function.

It is well known that the lack of thyroid hormones and iodine during pregnancy affects the development of the fetus and leads to problems that have impact on neuropsychotic and mental development.

Early diagnosis and management of thyroid pathological changes in pregnancy are essential for the smooth outcome of pregnancy and the birth of a normal child. Therefore, it is necessary to check at specific intervals to deal with any problems that may arise and to treat pregnant women who are already on treatment to regulate the medication they are receiving, or to treat them where necessary.