

ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΓΙΟΥΒΑΝΟΓΛΟΥ

“Διερεύνηση της αντίληψης των γυναικών που έχουν τεκνοποιήσει για την εικόνα του σώματός τους και της συσχέτισής της με τη σεξουαλική τους λειτουργία.”

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Η αύξηση της επιθυμίας των γυναικών για αισθητική χειρουργική στη περιοχή των γεννητικών τους οργάνων δείχνει ότι οι γυναίκες αντιμετωπίζουν με αρνητισμό ακόμα και εκείνα τα τμήματα του σώματός τους που θεωρούνται ιδιωτικά. Η δυσαρέσκεια για την εικόνα του σώματος είναι διαδεδομένη μεταξύ των γυναικών επηρεάζοντας πολλές συνιστώσες της σεξουαλικής τους υγείας και η δυσαρέσκεια αυτή στη σημερινή εποχή φαίνεται να είναι αυξημένη σε σχέση με το παρελθόν.

Σκοπός: Σκοπός της μελέτης ήταν η διερεύνηση της αντίληψης της εικόνας του σώματος και των γεννητικών οργάνων και της επίδρασής της στη σεξουαλικότητα των γυναικών που έχουν τεκνοποιήσει σε σχέση με τις γυναίκες που δεν έχουν τεκνοποιήσει.

Υλικό και μέθοδος: Το δείγμα της μελέτης αποτέλεσαν 215 γυναίκες εκ των οποίων οι 123 είχαν τεκνοποιήσει και οι 92 δεν είχαν τεκνοποιήσει. Για τη διεξαγωγή της μελέτης χρησιμοποιήθηκαν το ερωτηματολόγιο «Κλίμακα εκτίμησης των γεννητικών οργάνων (GSIS)», το ερωτηματολόγιο «Κλίμακα εκτίμησης της εικόνας του σώματος (BES)» και το ερωτηματολόγιο «Δείκτης γυναικείας σεξουαλικής λειτουργίας (FSFI)». Για την ανάλυση χρησιμοποιήθηκε το στατιστικό πρόγραμμα SPSS 17.0 for Windows.

Αποτελέσματα: Οι γυναίκες που είχαν γεννήσει είχαν πιο θετικά συναισθήματα/σκέψεις για τα γεννητικά τους όργανα ($p<0,001$) και μεγαλύτερη ικανοποίηση από το βάρος τους ($p<0,025$). Οι έγγαμες παρουσιάζουν πιο θετικά συναισθήματα/σκέψεις για τα γεννητικά τους όργανα ($p<0,003$) και οι συμμετέχουσες που είχαν σεξουαλική σχέση είχαν πιο θετικά συναισθήματα/σκέψεις για τα γεννητικά τους όργανα και την εμφάνισή τους ($p<0,001$ και $p<0,006$ αντίστοιχα). Επίσης, διαπιστώθηκε ότι όσο πιο θετικά συναισθήματα/σκέψεις έχουν οι συμμετέχουσες για τα γεννητικά τους όργανα τόσο καλύτερη εικόνα είχαν για το σώμα τους ($p<0,001$), τόσο μεγαλύτερη ήταν η διέγερσή τους ($p<0,003$), τόσο μικρότερος ο πόνος ($p<0,001$) και γενικά τόσο καλύτερη η σεξουαλική τους λειτουργία ($p<0,031$). Επίσης, βρέθηκε ότι όσο πιο ικανοποιημένες ήταν οι συμμετέχουσες από την εμφάνισή τους ($p<0,004$) τόσο καλύτερη ήταν η σεξουαλική τους λειτουργία. Τέλος, όσο πιο ικανοποιημένες ήταν με το βάρος τους τόσο μεγαλύτερη ήταν η σεξουαλική τους επιθυμία ($p<0,026$).

Συμπεράσματα: Η αντίληψη που έχουν οι γυναίκες για το σώμα τους μπορεί να διαφοροποιηθεί ανάλογα με τα συναισθήματα που έχουν για την υπόλοιπη εμφάνισή τους, όπως επίσης μπορεί να επηρεαστεί και από τις γνώμες που έχουν οι άλλοι για τα εξωτερικά χαρακτηριστικά τους. Ανεξάρτητα από το πραγματικό βάρος που έχουν, γενικά η αυτοεκτίμησή τους έχει μοναδική σχέση με τα θετικά συναισθήματα που έχουν για την εξωτερική τους εικόνα.

Λέξεις κλειδιά: εικόνα σώματος, δυσαρέσκεια με το σώμα, σεξουαλική δυσλειτουργία, αυτοεκτίμηση, αντικειμενοποίηση

ABSTRACT

Background: the increasing women's desire for cosmetic surgery in the genital area shows that women perceive with negativity even those parts of their body that are considered private. The dissatisfaction with the body image is prevalent among women, affecting many components of their sexual health and it seems to be higher in the current times than in the past.

Aim: This study aimed to investigate the perception of body and genital image and its effects on sexuality of women who have given birth compared to women who have not.

Material and methods: The sample of the study consisted of 215 women, of whom 123 have given birth and 92 have not. GSIS, BES and FSFI questionnaires have been used for the collection of data. Analysis was performed by using the SPSS 17.0 for Windows.

Results: Women who have given birth have more positive feelings/thoughts about their genitalia ($p < 0,001$) and greater satisfaction from their weight (body index) ($p < 0,025$). Married women have more positive feelings/thoughts about their genitalia ($p < 0,003$). Also, the participants who were in a sexual relationship had more positive feelings/thoughts about their genitalia ($p < 0,001$) and their appearance ($p < 0,006$). At the FSFI scale has been observed that women who had given birth had more vaginal fluids ($p < 0,036$) and less problems in orgasm ($p < 0,006$). In addition not only they have more positive feelings/thoughts about their genitalia but they also have a better image of their body ($p < 0,001$), better stimulation ($p < 0,003$), less pain ($p < 0,001$) and better sexual function (performance) ($p < 0,031$). Women who were more satisfied from their genitalia's appearance ($p < 0,004$) had better sexual function. Finally, the more satisfied women were from their weight (body index) the greater sexual desire they had ($p < 0,026$).

Conclusions: The perception of women's body image may vary depending on the feelings they have for the rest of their appearance, but may also be influenced by the opinions others have on external characteristics. Irrespective of the actual weigh a woman has, in general self-esteem has a unique correlation with the positive emotions she has for her external appearance.

Key words: body image, body dissatisfaction, sexual dysfunction, self-esteem, self-objectification