

Σωκράτης Γρηγοριάδης

«Διερεύνηση της Αξίας της Ηλικίας των 35 ετών ως Κατώφλιο Όριο στην Λήψη Κλινικών Αποφάσεων κατά τη διάρκεια της Θεραπείας Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής (IVF): Αναδρομική Μελέτη Παρατήρησης»

Περίληψη

ΕΙΣΑΓΩΓΗ: Την τελευταία δεκαετία παρατηρείται μία συνεχής αύξηση του μέσου όρου ηλικίας απόκτησης πρώτου τέκνου σε πληθυσμούς γυναικών σε όλον τον κόσμο. Ως αποτέλεσμα της παρατηρούμενης αυτής τάσης, ο μέσος όρος ηλικίας όπου οι γυναίκες καταφεύγουν για πρώτη φορά στην Εξωσωματική Γονιμοποίηση (IVF) ανέρχεται σήμερα στα 35 έτη. Παρά το γεγονός πως η επίδραση της ηλικία της υποψήφιας μητέρας στην έκβαση της IVF έχει διερευνηθεί εκτενώς, τα συμπεράσματα που έχουν εξαχθεί σχετικά με τα ηλικιακά όρια που θεωρούνται ως κατώφλι για την έκβαση της IVF είναι αντικρουόμενα.

ΣΚΟΠΟΣ: Η διερεύνηση της υπόθεσης πως η ηλικία των 35 ετών λειτουργεί αποτελεσματικά ως κατώφλιο όριο αναφορικά με τις αποφάσεις στη διαχείριση ενός κύκλου IVF.

ΥΛΙΚΟ-ΜΕΘΟΔΟΣ: Στην παρούσα αναδρομική μελέτη συμπεριλήφθηκαν 353 γυναίκες ηλικίας 34 (134), 35 (108) και 36 (111) ετών, με διάγνωση πρωτοπαθούς υπογονιμότητας σαλπινγκικής αιτιολογίας, που υποβλήθηκαν σε Εξωσωματική Γονιμοποίηση κατά τα έτη 2010-2017. Πραγματοποιήθηκε διαχωρισμός του δείγματος σε τρεις βασικές ομάδες ανάλογα με την ηλικία των ασθενών. Ακολούθησε στατιστική ανάλυση και σύγκριση με γνώμονα το ορμονικό προφίλ των ασθενών, την απάντηση στην διέγερση των ωοθηκών, την ποιότητα των μεταφερόμενων εμβρύων, το ποσοστό επίτευξης βιοχημικής και κλινικής εγκυμοσύνης.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Δεν παρατηρήθηκε καμία στατιστικά σημαντική διαφορά μεταξύ των ηλικιακών ομάδων όσον αφορά το ορμονικό προφίλ, την απάντηση στην διέγερση και την ποιότητα των μεταφερόμενων εμβρύων. Οι γυναίκες ηλικίας 36 ετών παρουσίασαν στατιστικά μικρότερο ποσοστό επίτευξης βιοχημικής εγκυμοσύνης σε σύγκριση με τις γυναίκες ηλικίας 35 και 34 ετών (RR: 0.62, 95% CI: 0.46-0.84, RR: 0.62, 95% CI: 0.46-0.82). Ανάλογα, μικρότερο ήταν και το ποσοστό επίτευξης κλινικής εγκυμοσύνης στις γυναίκες ηλικίας 36 ετών σε σύγκριση με αυτές που ήταν 35 ετών (RR: 0.74, 95% CI: 0.56-0.96).

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ: Η ηλικία των 35 ετών της υποψήφιας μητέρας μπορεί να θεωρηθεί ως κατώφλιο όριο όσον αφορά την έκβαση της IVF και την λήψη κλινικών αποφάσεων που σχετίζονται με τον ιδανικό αριθμό των μεταφερόμενων εμβρύων σε ένα κύκλο IVF.

Abstract

“Investigating the Value of Age 35 as a Cut-off Point regarding Decision Making in In Vitro Fertilization (IVF) Treatment. A Retrospective Data Analysis”

Introduction: Clinicians are called to overcome age-related challenges in decision making during In Vitro Fertilization (IVF) treatment. The aim of this study was to assess the value of age 35 as a cut-off point regarding decision making in IVF in women of good prognosis.

Methods: Medical records between 2010 and 2017 of patients fulfilling the strict inclusion criteria were identified and analyzed. The study group consisted of women diagnosed with tubal factor infertility only. The sample size was divided in three categories at 34, 35 and 36 years of age. The single cycle concluded with one Embryo Transfer including two embryos performed on Day 5. Comparisons were performed regarding hormonal profile, response to stimulation, quality of transferred embryos, implantation and clinical pregnancy rates.

Results: A total of 353 women were eligible to participate. One-hundred and thirty four women were 34 years old, 108 were 35 years old and the remaining 111 were 36 years old. No statistically significant difference was observed between the three age groups regarding the hormonal profile, the number of oocytes collected and the quality of embryos transferred. Regarding the implantation rate, women aged 36 years old presented with a statistically significant decreased implantation rate in comparison to women aged 34 and 35 years old (RR: 0.62, 95% CI: 0.46-0.84, RR: 0.62, 95% CI: 0.46-0.82). Evaluating the clinical pregnancy rate, women aged 36 years old presented with a statistically significant decreased clinical pregnancy rate, in comparison to women aged 35 years old (RR: 0.74, 95% CI: 0.56-0.96).

Conclusions: Results indicate that implantation and clinical pregnancy rates are decreased for the patients aged 36 in comparison to the patients aged 35 when two embryos are transferred, indicating that the age 35 may serve as a valid cut-off point in the respective embryo transfer decision.