

**“Η ψυχική ανθεκτικότητα της εγκύου στην κύηση υψηλού κινδύνου”**

**Περίληψη**

Τα τελευταία χρόνια όλο και περισσότερο η προσοχή των ειδικών στρέφεται στην έννοια της ψυχικής ανθεκτικότητας. Αποτελεί κοινή παραδοχή στο χώρο των ανθρωπιστικών αλλά και των επιστημών υγείας ότι οι άνθρωποι διαφέρουν σε μεγάλο βαθμό ως προς την ικανότητά τους να προσαρμόζονται σε αγχογόνες ή/και τραυματικές καταστάσεις.

Η έννοια αυτή έχει λάβει πολλούς ορισμούς και ένας από τους ευρέως αποδεκτούς έχει προταθεί από τη Masten (1994). *Η ψυχική ανθεκτικότητα* λοιπόν, σύμφωνα με τη Masten, *είναι ένα πλέγμα χαρακτηριστικών που συμβάλλουν στην προσαρμογή του ατόμου, παρά τα εμπόδια, τις δυσκολίες και την ευαλωτότητα του ατόμου αυτού.*

Ο όρος αυτός αποκτά μεγαλύτερο ενδιαφέρον, για περαιτέρω μελέτη, αν συνδυαστεί με την κύηση υψηλού κινδύνου, μία κατάσταση που από μόνη της δοκιμάζει τις συναισθηματικές και σωματικές αντοχές της γυναίκας.

Ως κύσεις υψηλού κινδύνου εννοούνται εκείνες οι εγκυμοσύνες, στις οποίες είτε η μητέρα είτε το έμβρυο βρίσκονται σε μεγαλύτερο κίνδυνο από ότι στις εγκυμοσύνες, με φυσιολογική εξέλιξη, καθώς και στις κύσεις εκείνες που έχουν περισσότερες πιθανότητες να οδηγήσουν στη γέννηση ενός παιδιού, το οποίο θα εμφανίσει κάποιο πρόβλημα, που θα σχετίζεται άμεσα με την κύηση ή τον τοκετό.

Σκοπός της παρούσας εργασίας είναι η διερεύνηση της πιθανής σχέσης ανάμεσα στην ψυχική ανθεκτικότητα και στην κύηση υψηλού κινδύνου. Αναλυτικότερα, η εργασία σκοπεύει να δείξει αν τα επίπεδα της ψυχικής ανθεκτικότητας μεταβάλλονται κατά την κύηση υψηλού κινδύνου και αν αυτά επηρεάζονται από δημογραφικούς ή άλλους παράγοντες.

Για το λόγο αυτό χορηγήθηκε η κλίμακα μέτρησης Ψυχικής Ανθεκτικότητας καθώς επίσης και μία αυτοσχέδια κλίμακα μέτρησης δημογραφικών στοιχείων αλλά και μαιευτικού ιστορικού σε 100 γυναίκες που νοσηλεύτηκαν στο ΓΝΑ. «ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ». Τα αποτελέσματα έδειξαν ότι η ψυχική ανθεκτικότητα στις κύσεις υψηλού κινδύνου σχετίζεται άμεσα με την στήριξη από τον σύντροφο, τις πνευματικές επιρροές αλλά και τις ψυχοσωματικές αλλαγές που επισυμβαίνουν κατά την διάρκεια της εγκυμοσύνης.

**Λέξεις κλειδιά:** κύηση υψηλού κινδύνου, ανθεκτικότητα, αυτοεκτίμηση, κατάθλιψη, άγχος, εαυτός.

**Abstract**

**“The resilience of pregnant woman in high-risk pregnancy”**

In recent years more and more attention of specialists focused on the concept of resilience. It is a common assumption in the field of humanities and health sciences that people vary widely in their ability to adapt to stressful and / or traumatic situations.

This concept has received many definitions and one of the most widely accepted proposed by Masten (1994). According to Masten, the resilience is a matrix of features that contribute to the adjustment of the individual, despite the obstacles, difficulties and the vulnerability of this person.

This condition becomes more interesting for further study, if combined with the high-risk pregnancy, a condition that by itself is experiencing the emotional and physical strength of women.

As high-risk pregnancies are signified those pregnancies in which either the mother or the fetus are at greater risk than in pregnancies with normal development and in those pregnancies are more likely to lead to the birth of a child, which will display a problem that is directly related to pregnancy or childbirth.

The purpose of this study is to investigate the possible relationship between resilience and high risk pregnancy. Specifically, the work aims to show whether the levels of resilience change during high-risk pregnancy and if they are influenced by demographic or other factors.

For this reason, given the scale of measurement resilience as well as an impromptu demographic measurement scale and obstetric history in 100 women who were hospitalized in General Hospital. "Alexandra". The results showed that resilience in high-risk pregnancies is directly related to the support from the partner, the spiritual influences and psychosomatic changes that occur during pregnancy.

**Keywords:** high risk pregnancy, resilience, self-esteem, depression, anxiety, self.