

Καυγά Φωτεινή

«Συναισθηματική και Ψυχολογική κατάσταση των Γυναικών μετά την Χειρουργική Εμμηνόπαυση»

Περίληψη

Εισαγωγή: Η γενική υγεία και η ευημερία των μεσήλικων γυναικών έχει γίνει μείζον θέμα δημόσιας υγείας σε όλο τον κόσμο. Πάνω από το 80% των γυναικών εμφανίζουν σωματικά ή ψυχολογικά συμπτώματα κατά τη μετάβαση στην εμμηνόπαυση. Η μελέτη αυτή έχει ως στόχο να συγκρίνει την επίδραση της εμμηνόπαυσης στην ποιότητα ζωής σε δύο ομάδες γυναικών που υποβάλλονται σε φυσική και χειρουργική εμμηνόπαυση.

Μέθοδοι: Το δείγμα αποτέλεσαν 100 γυναίκες ασθενείς της Γυναικολογικής & Μαιευτικής Κλινικής «Ρέα», με μέση ηλικία τα 44,5 έτη, οι μισές εκ των οποίων είχαν φυσιολογική εμμηνόπαυση, ενώ οι υπόλοιπες γυναίκες είχαν ιατρογενή εμμηνόπαυση μετά από χειρουργική επέμβαση για οποιοδήποτε λόγο εκτός από κακοήθεια. Για τη συλλογή των δεδομένων χρησιμοποιήθηκε ερωτηματολόγιο σχετικό με την ποιότητα ζωής στην εμμηνόπαυση. Η κλίμακα που χρησιμοποιήθηκε για την αξιολόγηση της ποιότητας ζωής των γυναικών είναι η κλίμακα ποιότητας του Utian (Utian Quality of LifeScale- UQOL), η οποία μεταφράστηκε στην ελληνική γλώσσα.

Αποτελέσματα: Από την ανάλυση των δεδομένων διαπιστώθηκε ότι δεν υπάρχει στατιστικά σημαντική διαφορά μεταξύ της ποιότητας ζωής των γυναικών με φυσιολογική και χειρουργική εμμηνόπαυση. Τα συμπτώματα εμμηνόπαυσης, η ψυχοκοινωνική και σεξουαλική υγεία, καθώς επίσης και η γενική υγεία των δύο ομάδων, παρουσίασαν παρόμοια ποσοστά (OR:63,7-66,6 $p=0,248 > 0,05$). Η μόνη στατιστικά σημαντική διαφορά που βρέθηκε ήταν στην πρόσληψη βάρους, με τις γυναίκες με φυσιολογική εμμηνόπαυση να παρουσιάζουν μεγαλύτερη πρόσληψη βάρους σε σύγκριση με τις γυναίκες που υποβλήθηκαν σε χειρουργική εμμηνόπαυση ($p=0,041 < 0,05$).

Συμπεράσματα: Μπορεί να εξαχθεί το συμπέρασμα ότι τα συμπτώματα της εμμηνόπαυσης συσχετίζονται με μείωση της ποιότητας ζωής γυναικών. Ωστόσο, η ποιότητα ζωής επηρεάζεται ανεξάρτητα από τον τύπο μετάβασης στην εμμηνόπαυση.

Λέξεις κλειδιά: Εμμηνόπαυση, Ποιότητα Ζωής, Τρόπος Ζωής, Μετεμμηνόπαυση, Φυσική Εμμηνόπαυση, Χειρουργική Εμμηνόπαυση

Abstract

“Women’s emotional and psychological state after surgical menopause”

Introduction: General health and well-being of middle-aged women has become a major public health issue worldwide. More than 80% of women experience physical or psychological symptoms during the transition to menopause. This study aims to compare the effect of menopause on quality of life in two groups of women undergoing physical and surgical menopause.

Methods: The sample consisted of 100 female patients of the Rea Gynecology & Obstetrics Clinic, with an average age of 44.5 years, half of whom had normal menopause, while the remaining women had iatrogenic menopause after surgery for any reason other than malignancy. A questionnaire related to the quality of life in menopause was used to collect the data. The scale used to evaluate the quality of life of the women is the Utian Quality of Life Scale (UQOL), which was translated into Greek.

Results: From the analysis of the data, it was found that there is no statistically significant difference between the quality of life of women with natural and surgical menopause. Menopausal symptoms, psychosocial and sexual health, as well as the general health of the two groups, showed similar rates (OR:63,7-66,6 $p=0,248 > 0,05$). The only statistically significant difference found was in weight gain, with normal menopausal women having greater weight gain compared to surgically menopausal women ($p=0,041 < 0,05$).

Conclusions: It can be concluded that menopausal symptoms are associated with a decrease in women's quality of life. However, quality of life is affected regardless of the type of menopause transition.