

## Σοφία Κουμασίδου

«Η αποτελεσματικότητα της προεμφυτευτικής διάγνωσης στην επίτευξη εγκυμοσύνης»

### ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Η υπογονιμότητα αποτελεί ένα από τα πιο σοβαρά προβλήματα της σύγχρονης εποχής. Η παρούσα μελέτη είχε ως στόχο τη διερεύνηση της αποτελεσματικότητας της προεμφυτευτικής διάγνωσης στην επίτευξη εγκυμοσύνης. Τα δεδομένα συλλέχθηκαν από το αρχείο μονάδας εξωσωματικής γονιμοποίησης. Για την παρούσα εργασία μελετήθηκαν 51 κύκλοι εξωσωματικής γονιμοποίησης χωρισμένοι σε δύο ομάδες, η μία αφορούσε προεμφυτευτική διάγνωση για μονογονιδιακά νοσήματα και αντιγόνα ιστοσυμβατότητας και η άλλη για ανευπλοειδίες και φυλοσύνδετα νοσήματα. Από τα δεδομένα που συλλέχθηκαν στην πρώτη ομάδα προέκυψαν 20 κύκλοι με έμβρυα κατάλληλα για μεταφορά (ποσοστό 90,9%), ενώ οι 15 από αυτούς ήταν επιτυχείς με θετική χοριακή γοναδοτροπίνη (ποσοστό 75%). Στην δεύτερη ομάδα βρέθηκαν 19 κύκλοι με έμβρυα κατάλληλα για μεταφορά (ποσοστό 34,4%), από τους οποίους οι 12 θεωρήθηκαν επιτυχείς με θετική χοριακή γοναδοτροπίνη σε ποσοστό 63,2%. Τα δεδομένα αυτά έρχονται σε συμφωνία με την υπάρχουσα βιβλιογραφία και υποδεικνύουν ότι η διεξαγωγή προεμφυτευτικής διάγνωσης αυξάνει τις πιθανότητες για επίτευξη εγκυμοσύνης και επομένως βοηθά αποτελεσματικά στην αντιμετώπιση της υπογονιμότητας. Ωστόσο υπάρχουν ακόμη αρκετοί προβληματισμοί τόσο στον ηθικό τομέα όσο και στους τρόπους εφαρμογής της προεμφυτευτικής διάγνωσης, καθιστώντας απαραίτητες επιπρόσθετες μελέτες.

### ABSTRACT

**“The effectiveness of preimplantation diagnosis in achieving pregnancy”**

Infertility constitutes one of the most important problems of modern times. The aim of this study is to investigate the effectiveness of preimplantation diagnosis in achieving pregnancy. The data were collected from the archive of an IVF unit. For the present study, 51 IVF cycles were studied divided into two groups, one for preimplantation diagnosis for monogenic diseases and histocompatibility antigens (PGT-M) and the other for aneuploidy and sexually transmitted diseases (PGT-A). The data collected in the first group showed 20 cycles with embryos suitable for transfer (90.9%), while 15 of them were successful after testing positive for chorionic gonadotropin (75%). In the second group 19 cycles had embryos suitable for transfer (34.4%), while 12 were considered successful after testing positive for chorionic gonadotropin at a rate of 63.2%. These data are in line with the existing literature and indicate that performing a preimplantation diagnosis increases the chances of achieving pregnancy and therefore helps in the treatment of infertility. However, there are still many ethical and practical concerns about the way the preimplantation diagnosis is applied, thus additional studies should be performed.