

Περίληψη

Η υποθαλαμική αμηνόρροια ορίζεται ως η διακοπή της εμμήνου ρύσεως για χρονικό διάστημα μεγαλύτερο των τριών μηνών και χαρακτηρίζεται από χαμηλά επίπεδα γοναδοτροφινών και οιστρογόνων, λόγω της διαταραχής στην κατά ώσεις έκκριση της GnRH από τον υποθάλαμο. Η υποθαλαμική αμηνόρροια αποτελεί μία από τις συχνότερες αιτίες πρωτοπαθούς και δευτεροπαθούς αμηνόρροιας και ευθύνεται για το 30% των γυναικών με αμηνόρροια στην αναπαραγωγική ηλικία.

Τα συχνότερα αίτια της λειτουργικής υποθαλαμικής αμηνόρροιας είναι η διαταραχή πρόσληψης τροφής (νευρογενής ανορεξία), η έντονη σωματική άσκηση και το στρες. Λειτουργική υποθαλαμική αμηνόρροια αποτελεί και «**η αθλητική τριάδα**» που περιλαμβάνει τις διαταραχές του ισοζυγίου της ενέργειας, την αμηνόρροια και την διαταραχή του οστικού μεταβολισμού.

Η καρδιαγγειακή νόσος αποτελεί την κύρια αιτία θανάτου των γυναικών. Η συσχέτιση της υποοιστρογοναιμίας με τον αυξημένο κίνδυνο για καρδιαγγειακή νόσο έχει διαπιστωθεί σε μελέτες που αφορούν την πρώιμη ωθητική ανεπάρκεια και την υποθαλαμική αμηνόρροια. Η διαταραχή της αγγειακής ενδοθηλιακής λειτουργίας αποτελεί πρώιμο δείκτη αρτηριοσκλήρυνσης και συνεπώς αυξημένου κινδύνου για μελλοντικά καρδιαγγειακά συμβάματα.

Στην παρούσα διπλωματική εργασία πραγματοποιήθηκε μία προοπτική μελέτη γυναικών με υποθαλαμική αμηνόρροια που προσήλθαν στο ιατρείο της Γυναικολογικής Ενδοκρινολογίας της Μαιευτικής & Γυναικολογικής Κλινικής του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ιωαννίνων με κύριο σκοπό την εκτίμηση της λειτουργίας του ενδοθηλίου των αγγείων, μέσω του προσδιορισμού της ενδοθηλιοεξαρτώμενης αγγειοδιαστολής της βραχιόνιας αρτηρίας (Flow Mediated Dilatation, FMD) και σύγκρισή της με την αντίστοιχη γυναικών αντίστοιχης ηλικίας με φυσιολογική ωθητική λειτουργία (ομάδα ελέγχου).

Abstract

Hypothalamic amenorrhea is characterized by the absence of menstrual cycles for >3 months, low estrogen levels and low/normal levels of gonadotrophins. Functional hypothalamic amenorrhea is a common cause of primary and secondary amenorrhea; it accounts for over thirty percent of cases of amenorrhea in women of reproductive age. Functional hypothalamic amenorrhea (FHA) occurs when a relative energy deficit (owing eating disorders, excessive exercise) disrupt the secretion of hypothalamic gonadotrophin releasing hormone (GnRH).

There are three main types of FHA, all of which are commonly interrelated: stress related amenorrhea, weight loss related amenorrhea and excessive exercise related amenorrhea.

Cardiovascular disease, including coronary artery disease, stroke and peripheral vascular disease is the leading cause of death among women. The association between low levels of estrogen and cardiovascular disease has been shown in diseases such as premature ovarian failure and hypothalamic amenorrhea.

Vascular endothelial dysfunction is an early marker of arteriosclerosis. Women with FHA present an increased risk for cardiovascular disease, which might be attributed to the early onset of vascular endothelial dysfunction associated with sex steroid deficiency.

This was a prospective study of the evaluation of flow-mediated dilation of brachial artery (vascular endothelial function) in women with FHA and controls.