

ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΚΥΡΙΑΖΗ

“Η επίδραση της μητρικής παχυσαρκίας στην έκβαση της κύησης και οι μακροπρόθεσμες μεταβολικές της επιπτώσεις”

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Τα τελευταία χρόνια παρατηρείται μια αύξηση στον επιπολασμό της μητρικής παχυσαρκίας κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης παγκοσμίως, η οποία συνδυάζεται με μια παράλληλη αύξηση στο βάρος γέννησης των νεογνών. Επιπροσθέτως, η συχνότητα της παιδικής και της εφηβικής παχυσαρκίας λαμβάνει ανησυχητικές διαστάσεις. Φαίνεται ότι τα παραπάνω γεγονότα συνδέονται μεταξύ τους και η μητρική παχυσαρκία δημιουργεί ένα δυσμενές ενδομήτριο περιβάλλον που προδιαθέτει τα παιδιά σε παχυσαρκία και μεταβολικές διαταραχές στη μετέπειτα ζωή τους. Ακόμα, τόσο ο αυξημένος δείκτης μάζας σώματος της γυναίκας προ εγκυμοσύνης όσο και η υπερβολική πρόσληψη βάρους κατά τη διάρκειά της, συσχετίζονται με σοβαρές επιπλοκές της κύησης που αφορούν είτε στη μητέρα είτε στο έμβρυο. Οι επαγγελματίες υγείας οφείλουν να ενημερώνουν τις γυναίκες αναπαραγωγικής ηλικίας για τις δυσμενείς επιπτώσεις της παχυσαρκίας και να τις ενθαρρύνουν να υιοθετήσουν έναν υγιεινό τρόπο ζωής βασισμένο στη σωστή διατροφή και στην άσκηση. Ακόμα, είναι απαραίτητη η στενή παρακολούθηση του βάρους των εγκύων, ώστε αυτό να βρίσκεται μέσα στα όρια που έχει θέσει το αμερικάνικο Ινστιτούτο Ιατρικής σχετικά με τη συνιστώμενη πρόσληψη βάρους στην εγκυμοσύνη. Οι οδηγίες του αμερικάνικου Ινστιτούτου Ιατρικής δημοσιεύτηκαν το 2009 και θεωρούνται ως οι πλέον αποδεκτές από την επιστημονική κοινότητα. Τέλος, οι λιποκίνες που παράγονται από το λιπώδη ιστό φαίνεται ότι παίζουν σημαντικό ρόλο στην εγκυμοσύνη ο οποίος όμως δεν έχει διευκρινιστεί πλήρως. Στην ανασκόπησή μας, κάναμε μια προσπάθεια να φωτίσουμε κάποιες πτυχές της δράσης τους.

ABSTRACT

Recent years have witnessed a worldwide increase in the prevalence of maternal obesity during pregnancy, which parallels the increase of birth weight. A spectacular increase of childhood and adolescence obesity is also observed nowadays. It appears that these facts are related to each other. Maternal obesity is considered to create an adverse endometrial environment which predisposes the offspring to obesity and metabolic disorders in their later life. Furthermore, both maternal pre-gravid obesity and excessive gestational weight gain are associated with a variety of adverse pregnancy outcomes. Health professionals should inform women of reproductive age on the risks obesity poses to themselves and to their child in case of pregnancy. They should also encourage them to adopt a healthy lifestyle based on a balanced diet combined with physical exercise. Pregnant women should closely monitor their weight during pregnancy in order to keep their gestational weight gain within the recommended range according to the IOM (Institute of Medicine) guidelines of 2009. Finally, adipokines seem to play a significant role in pregnancy. Although their biological significance and function remain ill-defined, in this review an effort has been given for some aspects of their action to be elucidated.