

Σταυρούλα Κυρίτση

«Πολιτισμικά στοιχεία και ιδιαιτερότητες αφρικανών γυναικών κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης»

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Η παρούσα ερευνητική εργασία, έχει σαν σκοπό να μελετήσει τις παραδόσεις και τα πολιτισμικά στοιχεία των Αφρικανών γυναικών κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης τους και να διερευνήσει τις συνθήκες που επικρατούν, αλλά και τις συνήθειές τους, όσον αναφορά την εγκυμοσύνη και τον τοκετό. Η έρευνα έχει ανθρωπιστική βάση και απορρέει από άμεσες πραγματικές συνεντεύξεις γυναικών.

Τα πορίσματα της έρευνας αφορούν, τις παραδόσεις που έχουν στην Αφρική, σχετικά με την εγκυμοσύνη και τον τοκετό, τα παραδοσιακά φαγητά, τα βότανα και τους λόγους που τα χρησιμοποιούν στην εγκυμοσύνη. Επίσης, αναφέρει τις παραδόσεις σχετικά με τον πλακούντα, αλλά και τις τελετές κατά τη διάρκεια και μετά την εγκυμοσύνη. Παράλληλα, εξετάστηκαν, οι παράγοντες που συντελούν στο που θα γεννήσει μια γυναίκα, σε περιοχές της Αφρικής και πώς τους επηρεάζει η παράδοση στην απόφασή τους αυτή. Ολοκληρώνοντας, εξετάστηκε αν οι γυναίκες θα ήθελαν και εδώ στην Ελλάδα να συνεχίσουν τις παραδόσεις που έχουν καθεμία ξεχωριστά στη χώρα τους.

Τα αποτελέσματα της έρευνας καταδεικνύουν πως, οι παραδόσεις για τις γυναίκες της Αφρικής, αποτελούν αναπόσπαστο κομμάτι της καθημερινότητάς τους. Η χρήση παραδοσιακών βοτάνων, φαγητών, αλλά και τεχνικών μασάζ είναι διαδεδομένες στις κοινότητες της Αφρικής. Ακόμη και άλλες παραδόσεις σχετικά με την εγκυμοσύνη και τον τοκετό. Βέβαια, κάποιες από αυτές τις πολιτισμικές ιδιαιτερότητες, τις χρησιμοποιούν λόγω μη πρόσβασης στο σύστημα υγείας και αδυναμίας παρακολούθησης της κύησης, από επιστήμονες υγείας. Εξαιρετικής σημασίας κρίνεται η διεξαγωγή ανάλογων ερευνών, οι οποίες θα βασίζονται στην εναρμόνιση των παραδόσεών τους, κατά την κύηση και τον τοκετό και εδώ στην Ελλάδα.

ABSTRACT

“Traditions and cultural beliefs of African women during their pregnancy”

The purpose of this study was to explore the traditions and cultural beliefs of African women, during their pregnancy. The research is humanitarian based; African pregnant women purposefully selected and interviewed individually.

The findings of the research concern the traditions in Africa about pregnancy and childbirth, traditional foods, herbs and the reasons to use them during the pregnancy. It also mentions placental traditions, ceremonies during and after the pregnancy. At the same time, African women were questioned about the factors that contribute to the decision about where to give birth, and the significance of tradition among them. It was examined whether these women here in Greece would like to continue the traditions they have in Africa.

This study concluded that the cultural beliefs and the traditions are very important for Africa women. They use traditional herbs, foods, massage techniques and other traditions for the pregnancy and the childbirth. It is a fact that the inaccessibility to the health system is of great importance in the creation of the need for these traditions and cultural beliefs. It is important to conduct research based on the harmonization of their traditions during pregnancy and childbirth here in Greece.