

ΜΑΡΙΑ ΛΑΜΠΑΔΙΑΡΗ

“Ποιότητα ζωής γυναικών αναπαραγωγικής ηλικίας που υποβλήθηκαν σε μαστεκτομή”

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Γενικά : Η χειρουργική και συμπληρωματική θεραπεία του καρκίνου του μαστού έχει σημαντικές επιπτώσεις στην ποιότητα ζωής των γυναικών.

Σκοπός: Η συγκριτική αξιολόγηση της ποιότητας ζωής, της εικόνας του σώματος, της σεξουαλικής δραστηριότητας και της γενικής κατάστασης της υγείας των γυναικών με καρκίνο του μαστού, που ακολούθησαν θεραπεία με αναστολείς της αρωματάσης σε σχέση με αυτές που δεν έλαβαν τέτοια θεραπεία.

Υλικό και μέθοδος: Το δείγμα της μελέτης απετέλεσαν 125 γυναίκες ηλικίας έως 45 ετών με καρκίνο του μαστού. Όλες οι γυναίκες είχαν υποβληθεί σε χειρουργική επέμβαση και χημειοθεραπεία. Χρησιμοποιήθηκαν το ερωτηματολόγιο σεξουαλικής δραστηριότητας, το ερωτηματολόγιο εικόνας σώματος μετά από καρκίνο του μαστού το ερωτηματολόγιο ποιότητας ζωής (QLQ-BR23) και το ερωτηματολόγιο WHQ-γενικής κατάστασης υγείας. Η στατιστική επεξεργασία έγινε με το πρόγραμμα SPSS 17.0.

Αποτελέσματα: Η πλειοψηφία των γυναικών ήταν ηλικίας 35-40 ετών, έγγαμες με ένα ή δύο παιδιά. Σε συντηρητικές χειρουργικές επεμβάσεις είχαν υποβληθεί 70 γυναίκες (56,0%). Η μεγαλύτερη επιβάρυνση στο σύνολο του δείγματος παρατηρήθηκε στις διαταραχές ύπνου και η μικρότερη στην ελκυστικότητα. Οι γυναίκες με μαστεκτομή είχαν χειρότερες επιδόσεις στην καταθλιπτική διάθεση, τη σεξουαλική συμπεριφορά και στις διαταραχές ύπνου ($p < 0,05$). Οι γυναίκες που έλαβαν ορμονοθεραπεία εμφάνιζαν πιο έντονη καταθλιπτική διάθεση ($p < 0,01$). Με εξαίρεση την κλίμακα της σεξουαλικής λειτουργικότητας οι γυναίκες που ελάμβαναν αναστολείς της αρωματάσης είχαν παρόμοιες ή και καλύτερες επιδόσεις στις άλλες κλίμακες της ποιότητας ζωής, χωρίς ωστόσο στατιστικά σημαντική διαφορά σε σχέση με τις υπόλοιπες γυναίκες του δείγματος.

Συμπεράσματα: Οι γυναίκες που έχουν υποβληθεί σε ριζική μαστεκτομή, ανεξάρτητα από το αν έχουν προχωρήσει σε αποκατάσταση του μαστού τους ή όχι εμφανίζουν σημαντική επιβάρυνση στον ψυχοσεξουαλικό τομέα και αρνητική εικόνα για το σώμα τους. Η επικουρική ορμονοθεραπεία επιβαρύνει την ψυχική και

σωματική κατάσταση των γυναικών, χωρίς αξιόλογες όμως διαφορές αναφορικά με τη χρήση συμβατικής αντιοιστρογονικής θεραπείας ή αναστολέων της αρωματάσης.

Λέξεις κλειδιά: Καρκίνος του μαστού, αναστολείς αρωματάσης, μαστεκτομή, ποιότητα ζωής, κατάσταση υγείας

ABSTRACT

Background : Surgical and adjunct treatment for breast cancer has serious effects on women's quality of life.

Aim: To comparatively assess quality of life, body image, sexual activity and general health between breast cancer survivors who followed treatment with aromatase inhibitors and those who did not.

Material and methods: The sample of the study consisted of 125 women, breast cancer survivors, aged up to 45 years old. All women had undergone surgery and chemotherapy. The sexual activity questionnaire, the body image after breast cancer questionnaire, the quality of life questionnaire (QLQ-BR23) and the WHO-general health questionnaire was used. Statistics was processed with SPSS 17.0.

Results: The majority of women were 35-40 years old, married with one or two children. Seventy women (56.0%) had undergone conservative surgery. Regarding the whole sample the greatest burden was observed in sleep disturbances subscale, while the lowest one in attractiveness subscale. Women with mastectomy performed worse in depressive mood, sexual behavior and sleep disturbances ($p < 0.05$). Women receiving hormonal therapy exhibit a more intense depressive mood ($p < 0.01$). Women receiving aromatase inhibitors had a similar or even better score in all scales of quality of life with the exception of sexual functioning when compared with the remainders, although differences were not statistically significant.

Conclusions: Women undergone radical mastectomy, whether they moved on to breast reconstruction exhibit a serious psychosexual burden and negative body image. Adjunct therapy hormonal therapy worsens mental and physical status of women, without remarkable differences between conventional anti-estrogen and aromatase inhibitors treatment.

Key words: Breast cancer, aromatase inhibitors, mastectomy, quality of life, general health.