

ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΛΙΝΑΡΔΗ

“Η θυρεοειδική λειτουργία στη διάρκεια της κύησης και στη λοχεία στην ίδια κοόρτη εγκύων γυναικών”

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Κατά τη διάρκεια της κύησης επισυμβαίνουν σημαντικές μεταβολές στη φυσιολογία της θυρεοειδικής λειτουργίας της μητέρας, οι οποίες υπαγορεύονται από φυσιολογικές μεταβολές που χαρακτηρίζουν την κύηση και που επιγραμματικά είναι η αύξηση της συγκέντρωσης των οιστρογόνων, η αύξηση των επιπέδων της χοριακής γοναδοτροπίνης (hCG), η αύξηση της νεφρικής σπειραματικής διήθησης καθώς και οι μεταβολές της ανοσολογικής ρύθμισης.

Στην παρούσα εργασία μελετήσαμε τη θυρεοειδική λειτουργία 99 γυναικών κατά τη διάρκεια της κύησης. Η παρακολούθηση έγινε προοπτικά ξεκινώντας τις αιμοληψίες από το δεύτερο τρίμηνο έως και την 1^η εβδομάδα μετά τον τοκετό. Πραγματοποιήθηκε πλήρης θυρεοειδικός ορμονολογικός έλεγχος (T3, T4, FT3, FT4, TSH, rT3, anti-TPO και anti-Tg). Παράλληλα μετρήθηκε η κορτιζόλη και η οιστραδιόλη. Από τη στατιστική ανάλυση των παραπάνω αποτελεσμάτων φάνηκε ότι η ολική T3 παρουσίασε στατιστικά σημαντική μείωση την πρώτη εβδομάδα μετά τον τοκετό σε σχέση με την 24^η και 36^η εβδομάδα κύησης. Η ολική T4 και η TSH αντίθετα δεν παρουσίασαν στατιστικά σημαντική μεταβολή την πρώτη εβδομάδα μετά τον τοκετό σε σχέση με την 24^η και 36^η εβδομάδα της κύησης πιθανότατα επειδή οι μετρήσεις για την επιλόχεια περίοδο έγιναν νωρίς δηλαδή την 1^η εβδομάδα μετά τον τοκετό. Παρομοίως η rT3 δεν παρουσίασε στατιστικά σημαντική διαφορά την 1^η εβδομάδα μετά τον τοκετό σε σχέση με την 24^η και 36^η εβδομάδα της κύησης, παρατηρήθηκε ωστόσο μία τάση μείωσης των επιπέδων της την 1^η εβδομάδα μετά τον τοκετό. Η μέτρηση των επιπέδων της rT3 και μετά την 1^η εβδομάδα μετά τον τοκετό θα επέτρεπε την εξαγωγή πιο ασφαλών συμπερασμάτων. Σχετικά με τον τίτλο των αντιθυρεοειδικών αυτοαντισωμάτων, παρατηρήθηκε μείωση του τίτλου των anti-TPO κατά τη διάρκεια της κύησης και αύξησή του κατά την 1^η εβδομάδα μετά τον τοκετό. Τέλος τα επίπεδα τόσο της κορτιζόλης όσο και της οιστραδιόλης παρουσίασαν αύξηση κατά τη διάρκεια της κύησης και πτώση την 1^η εβδομάδα μετά τον τοκετό.

ABSTRACT

Pregnancy is accompanied by profound alterations in thyroidal economy, resulting from a complex combination of factors specific for the pregnant state: the rise in thyroxine binding globulin (TBG) concentrations, the effects of chorionic gonadotropin (hCG) on the maternal thyroid, alterations in the requirement for iodine, modifications in autoimmune regulation, and the role of the placenta in the deiodination of iodothyronines.

In this study we studied the thyroidal function of 99 women during pregnancy. It was a cohort study and women were followed from the second trimester up to the 1st postpartum week. We realised a hormonal blood control (T3, T4, TSH, FT3, FT4, anti-TPO, anti-Tg, reverse T3, estradiol and cortisol) at the 24th and the 36th gestational week and the 1st postpartum week. After the statistical analysis was done, we found that the total T3 concentrations were significantly reduced at the 1st postpartum week. No difference was found among either the serum TSH or the T4 concentrations of the three time points studied, probably because the blood control was done early at the 1st postpartum week. Similarly, the rT3 concentrations did not differ significantly among the three time points studied, although there was a trend of decrease at the 1st postpartum week. As far as the anti-thyroid antibodies are concerned, the anti-TPO concentrations were found significantly decreased during pregnancy and increased in the postpartum period. The estradiol and the cortisol concentrations were found significantly increased during pregnancy and decreased at the 1st postpartum week.