

## ΔΗΜΗΤΡΑ ΜΑΝΤΖΟΥ

### “Η σεξουαλικότητα στο σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών”

#### ΠΕΡΙΛΗΨΗ:

##### ΣΚΟΠΟΣ ΤΗΣ ΜΕΛΕΤΗΣ:

Το Σύνδρομο Πολυκυστικών Ωοθηκών (PCOS) είναι μια ενδοκρινολογική διαταραχή που έχει συσχετισθεί σε πλήθος μελετών με αρνητική επίπτωση στην ποιότητα ζωής, στο ψυχολογικό προφίλ, στην αυτοπεποίθηση, και στη σεξουαλική ζωή των πασχόντων γυναικών.

Σκοπός της παρούσης μελέτης είναι να διερευνήσει τη σεξουαλικότητα κυρίως όσον αφορά τις παραμέτρους που αφορούν τη σεξουαλική λειτουργία και μελετώνται μέσω του FSFI ερωτηματολογίου, σε γυναίκες με σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών (PCOS) σε σχέση με φυσιολογικές γυναίκες-μάρτυρες (CONTROLS), οι οποίες είναι ίδιας ηλικιακής ομάδας και BMI (Δείκτης Μάζας Σώματος: Body Mass Index). (p=ns).

##### ΑΣΘΕΝΕΙΣ (πληθυσμός της μελέτης) ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΙ:

Η μελέτη περιλαμβάνει 21 γυναίκες με σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών (PCOS) με βιοχημική υπερανδρογοναιμία, χρόνια ανωοθυλακιορρηξία και πολυκυστική μορφολογία ωοθηκών (3 στα 3 από τα κριτήρια του Rotterdam), μέσης ηλικίας 22-25 έτη και μέσο δείκτη μάζας σώματος (BMI) 23,25 και 21 γυναίκες-μάρτυρες (CONTROLS) με φυσιολογικό εμμηνορυσιακό κύκλο, ευθυρεοειδικές, με φυσιολογικές τιμές ανδρογόνων και τιμές προγεστερόνης άνω των 10ng/ml στη β-φάση, ηλικίας 22-25 και μέσο δείκτη μάζας σώματος, BMI: 22,8.

Όλες οι γυναίκες που συμμετείχαν στην εν λόγω μελέτη συμπλήρωσαν όλες FSFI (:Female Sexual Function Index) ερωτηματολόγιο σεξουαλικότητας.

##### ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:

Οι γυναίκες με σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών (PCOS) έχουν χαμηλή προγεστερόνη, χαμηλές τιμές SHBG και αυξημένες τιμές ανδρογόνων ενώ αυξημένος είναι και ο FAI (:Free Androgen Index, "Δείκτης Ελεύθερων Ανδρογόνων"), σε σύγκριση με τις τιμές των γυναικών της ομάδας ελέγχου (CONTROLS).

Από τη συμπλήρωση του ερωτηματολογίου FSFI, (στο οποίο αξιολογείται η κολπική εφύγρανση, ο πόνος, η επιθυμία, ο οργασμός, η διέγερση και η ικανοποίηση) συνάγεται το συμπέρασμα ότι οι γυναίκες με PCOS έχουν χαμηλότερα επίπεδα ικανοποίησης (Satisfaction) και διέγερσης (Arousal) κατά τη σεξουαλική επαφή από τις γυναίκες της ομάδας ελέγχου (CONTROLS).

Συνολικά, οι γυναίκες με PCOS εμφανίζουν οριακές τιμές για σεξουαλική δυσλειτουργία (FSFI score <25,5) σε σύγκριση με τις γυναίκες που συμπεριλήφθηκαν στην ομάδα ελέγχου.

##### ΣΥΖΗΤΗΣΗ-ΜΕΛΛΟΝΤΙΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ:

Όσον αφορά τις μελλοντικές προοπτικές που προκύπτουν με βάση την παρούσα μελέτη για τη σεξουαλικότητα στο PCOS, οι στόχοι είναι η αύξηση του αριθμού των ασθενών, η συνεξάρτηση από τις παραμέτρους προσωπικότητας και ποιότητας ζωής, η συσχέτιση με κατάθλιψη και η συνάρτηση της σεξουαλικότητας με γενετικούς προσδιορισμούς οιστρογόνων, ανδρογόνων, ντοπαμίνης, ωκυτοκίνης και βασοπρεσίνης.

## **ABSTRACT:**

### **SEXUALITY IN POLYCYSTIC OVARY SYNDROME (PCOS)**

#### **AIM OF THIS STUDY:**

PCOS is a common endocrinologic disorder. In a variety of studies, it has been estimated that PCOS has a negative impact on affected women's quality of life, psychological profile, self-confidence and sexuality.

The aim of the present study was to compare the six aspects of female sexuality (lubrication, satisfaction, pain, desire, arousal, orgasm) that are being studied by the use of FSFI-Questionnaire between women with PCOS and controls. Women who met all of three Rotterdam's criteria for PCOS were compared with a group of healthy volunteers (Controls).

All women (PCOS and Controls) belonged to the same range of age-group and Body Mass Index (BMI). (p=ns).

#### **METHODS:**

A cross-sectional study of:

-21 PCOS with biochemical hyperandrogenism, presence of anovulation in their menstrual cycles and polycystic ovaries visualized on ultrasound scan (:presence of 12 follicles or more in one or both ovaries and/or increased ovarian volume i.e.>10ml). PCOS-women were eligible to participate in this study if they met each of the following criteria: being 22-25 years of age, mean BMI:23,25 and having all of Rotterdam criteria (the three criteria previously mentioned above). And:

-21 healthy volunteers (Controls) that were eligible if they met each of the following criteria: being 22-25 years of age, absence of thyroid dysfunction, with normal regular menstrual cycles, mean BMI:22,8, normal serum total testosterone levels /FAI and serum progesterone levels >10 ngr/ml (during the second half of a normal menstrual cycle).

Each one of all those women (PCOS and Controls) fulfilled FSFI-Questionnaire. (Female Sexual Function Index-Questionnaire).

#### **RESULTS:**

Women with PCOS had lower levels of Sex Hormone Binding Globulin and Progesterone and increased levels of androgens and FAI (Free Androgen Index) compared to Controls.

FSFI-Questionnaire was used to assess six aspects of Female sexuality regarding: Lubrication, Pain, Desire, Orgasm, Satisfaction, Arousal.

The outcome of this study revealed that PCOS-women have significantly lower levels of Satisfaction and Arousal compared to unaffected women (Controls).

Moreover, PCOS-women demonstrated slightly higher levels of total Sexual Dysfunction (FSFI-total score:25,5) compared with healthy women (Controls).

#### **CONCLUSION-FUTURE PROSPECTS:**

Women with PCOS compared with healthy controls seem to have problems in their sexuality and its aspects-especially as far as lubrication and satisfaction is concerned. Future prospects of this study include increasing the number of studied cases, correlating the results with parameters of personality and with depression and also comparing sexuality with genetic polymorphisms of androgens, estrogens, vasopressin and dopamine.