

Χριστοφύλη Μαργαρίτη

«Ο ρόλος της υστεροσκόπησης στη διερεύνηση της γυναικείας υπογονιμότητας»

Περίληψη

Με τις εξελίξεις στην τεχνολογία των εργαλείων και μεσών που σχεδιάζονται για ιατρικές εξετάσεις, η υστεροσκόπηση αποτελεί το πρότυπο εργαλείο για την εξερεύνηση της ενδομήτριας παθολογίας, καθώς προσφέρει τη δυνατότητα ταυτόχρονης διάγνωσης και εκτέλεσης επεμβατικών διαδικασιών. Η επιστημονική κοινότητα έχει αναβαθμίσει την κλινική σημασία της υστεροσκόπησης καθώς αποτελεί πλέον το “gold standard” στη διάγνωση και θεραπεία ενδομήτριων παθολογιών. Επιπροσθέτως αποτελεί αναπόσπαστο εργαλείο στην διάγνωση και αντιμετώπιση της υπογονιμότητας, χάρη στην πιθανή ικανότητά της να βελτιώνει τα αναπαραγωγικά αποτελέσματα.

Οι προβληματισμοί των επαγγελματιών περιλαμβάνουν τα κριτήρια υστεροσκόπησης που εφαρμόζονται στις πολυάριθμες ασθενείς που πάσχουν από μη φυσιολογική αιμορραγία της μήτρας ή υπογονιμότητα. Συζητούν και τη συχνότητα της επανάληψης της υστεροσκόπησης σε ορισμένους τύπους ασθενειών, όπως ο καρκίνος του ενδομητρίου κατά τη θεραπεία διατήρησης της γονιμότητας, ή σε σοβαρές συμφύσεις του ενδομητρίου που χρειάζονται συμφυσιόλυση για να ακολουθήσει σύλληψη. Στην περίπτωση αυτή, το κατάλληλο πρωτόκολλο επανειλημμένης εφαρμογής υστεροσκόπησης στερείται συναίνεσης. Γενικότερα, η διαγνωστική και επεμβατική υστεροσκόπηση είναι, ως επί το πλείστον, μια διαδικασία ήπιας δυσφορίας για τις περισσότερες γυναίκες.

Σ’ αυτή την ανασκόπηση, εξετάζεται η βιβλιογραφία ώστε να βρεθούν τα καλύτερα διαθέσιμα στοιχεία για την αποτελεσματικότητα της υστεροσκόπησης, σε σύγκριση με άλλα κλινικά διαγνωστικά εργαλεία, καθώς και οι τρέχουσες απόψεις και ανταλλαγές επιχειρημάτων για την εφαρμογή της. Συνοψίζονται μια επισκόπηση της υστεροσκόπησης, λεπτομέρειες σχετικά με τη διαγνωστική αξιοπιστία και εκτιμήσεις σχετικά με την ευκολία χρήσης της και τις ανάλογες δυσκολίες. Με βάση αυτές τις πληροφορίες, η υστεροσκοπική αξιολόγηση της βατότητας των σαλπίνγων φαίνεται ότι είναι ένα πολλά υποσχόμενο πεδίο για μελλοντική κλινική έρευνα. Απαιτούνται όμως περισσότερες μελέτες πριν προταθεί επισήμως η υστεροσκόπηση ως διαδικασία υποβοήθησης της γονιμότητας, στο γενικό πληθυσμό των γυναικών που αντιμετωπίζουν προβλήματα κατά την προσπάθεια τεκνοποίησης.

Λέξεις-κλειδιά: υστεροσκόπηση, στειρότητα, μη φυσιολογική μήτρα, παθολογία των σαλπίνγων, κακοήθεια ενδομητρίου, διατήρηση γονιμότητας, θεραπεία, ενδομήτρια σύμφυση

Abstract

“The role of hysteroscopy in the investigation of female infertility”

As medical instruments keep advancing, hysteroscopy has become the standard tool to explore intrauterine pathology, with the ability to perform some minor procedures concomitantly. The scientific community is enhancing the clinical significance of hysteroscopy since it is currently considered the “gold standard” in the diagnosis and treatment of intrauterine pathology. Moreover, hysteroscopy plays a significant role in

the treatment of infertility, thanks to its potential ability to improve reproductive outcomes.

The concerns of professionals include the hysteroscopy criteria applied to the numerous patients suffering from abnormal uterine bleeding or infertility. They also discuss the frequency repeated hysteroscopy in certain types of diseases, such as endometrial cancer during fertility-sparing treatment, or in severe intrauterine adhesions that require adhesiolysis for subsequent conception. In this case, the appropriate protocol for repeated application of hysteroscopy lacks consensus. In general, diagnostic and surgical hysteroscopy are, for the most part, a process of mild discomfort for most women.

In this review, the literature is researched to find the best available data on the effectiveness of hysteroscopy, compared to other clinical diagnostic tools, as well as current views and exchanges of arguments for its implementation. An overview of hysteroscopy, details about diagnostic reliability, and considerations with regard to ease of use and difficulties are summarized. Based on this information, hysteroscopic evaluation of tubal patency seems to be a promising field for future clinical research. More studies are needed before hysteroscopy can be officially proposed as a fertility-enhancing procedure in the general population of women having difficulty becoming pregnant.

Keywords: hysteroscopy, infertility, abnormal uterine, tubal pathology, endometrial malignancy, fertility-sparing, treatment, intrauterine adhesion