

## **MARIA MAPINAKH**

### **“Η προλακτίνη στους άνδρες και η μεταβολή της μετά από βαριατρική χειρουργική επέμβαση”**

#### **ΠΕΡΙΛΗΨΗ**

Ο ρόλος της προλακτίνης στη γυναίκα είναι αρκετά τεκμηριωμένος ενώ στον άνδρα οι μελέτες είναι αντικρουόμενες. Σε αυτήν την ανασκόπηση θα μελετήσουμε τη δομή, τους υποδοχείς, τους παράγοντες έκκρισης, τις βιολογικές δράσεις της προλακτίνης στους άνδρες και επιπρόσθετα τις μεταβολές των επιπέδων της στους άνδρες με νοσογόνο παχυσαρκία οι οποίοι υπεβλήθησαν σε βαριατρικές επεμβάσεις.

Η παχυσαρκία θεωρείται ως η πιο συχνή χρόνια μεταβολική νόσος παγκοσμίως και έχει λάβει διαστάσεις πανδημίας. Η νοσογόνος παχυσαρκία είναι μία χρόνια νόσος με δείκτη μάζας σώματος 40kg/m<sup>2</sup> και άνω. Η χειρουργική αντιμετώπιση της νοσογόνου παχυσαρκίας έχει θέση όταν τα συντηρητικά θεραπευτικά μέσα (δίαιτες, φάρμακα, άσκηση) δεν έχουν κάποιο μακροχρόνιο αποτέλεσμα.

Παλαιότερες μελέτες στους άνδρες συσχετίζουν την υπερπρολακτιναιμία με υπογονιμότητα, στυτική δυσλειτουργία, μείωση της τεστοστερόνης, μειωμένη ερωτική επιθυμία καθώς και σπάνια γαλακτόρροια. Αρχικά δεν είχαν γίνει αντικείμενο έρευνας τα χαμηλά επίπεδα προλακτίνης στον άνδρα ενώ νεότερες μελέτες δείχνουν ότι και η υποπρολακτιναιμία στους άνδρες σχετίζεται με υπογονιμότητα, στυτική δυσλειτουργία, υπολειτουργία των σπερματοδόχων κύστεων, ολιγοσπερμία και ασθenoσπερμία. Πρόσφατες μελέτες αναφέρουν ότι 1 ή 2 χρόνια μετά τις βαριατρικές επεμβάσεις τα επίπεδα της ορμόνης της προλακτίνης μειώνονται. Οι Corona G. et al το 2014 δημοσίευσαν στο EMAS (European Male Aging Study) επιπλέον ότι η υποπρολακτιναιμία στους άνδρες συσχετίζεται με μεταβολικές, καρδιαγγειακές και ψυχολογικές διαταραχές.

#### **ABSTRACT**

The role of prolactin in women is quite documented while the man studies are conflicting. In this review we will study the structure, receptors, secretion factors, biological effects of prolactin in men and in addition the changes in levels of men with morbid obesity who underwent bariatric surgery.

Obesity is considered as the most common chronic metabolic disease worldwide and has developed to a pandemic phenomenon. The morbid obesity is a chronic disease with BMI 40kg / m<sup>2</sup> or more. Surgical treatment of morbid obesity takes place when conservative therapeutics (diets, medications, exercise) do not have a lasting effect.

Previous studies in men associate hyperprolactinemia with infertility, erectile dysfunction, reduced testosterone, decreased sexual desire as rarely galactorrhea. Originally had not been investigated low prolactin levels in the male but recent studies indicate that the hypoprolactinaemia in men is associated with infertility, erectile dysfunction, hypofunction of the seminal vesicles, oligospermia and asthenospermia. Recent studies indicated that 1 or 2 years after the bariatric surgery levels of the hormone prolactin reduced. Corona G. et al in 2014 published in EMAS (European Male Aging Study) further that low prolactin in men is associated with metabolic, cardiovascular and psychological disturbances.