

Κυριακή Μήττα

«Εργαλεία αξιολόγησης ποιότητας ζωής εγκύων γυναικών»

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Κατά τη διάρκεια της κύησης, υφίστανται φυσιολογικές και ορμονικές αλλαγές στο γυναικείο σώμα, που δυνητικά μπορεί να υποβαθμίσουν την ποιότητα ζωής των εγκύων. Η υποκειμενική αντίληψη της ποιότητας ζωής, όπως γίνεται αντιληπτή από την ίδια την έγκυο, συμβάλει στη βελτίωση των ιατρικών παρεμβάσεων καθώς και στην αξιολόγηση της αποτελεσματικότητάς τους, σε κλινικό επίπεδο. Επίσης, καθίσταται εφικτή, η έγκαιρη αναγνώριση των εγκύων, που είναι επιρρεπείς σε αγχώδεις διαταραχές και κατάθλιψη. Η ποιότητα ζωής μετράται με γενικά εργαλεία-ερωτηματολόγια, ειδικά για την κύηση ερωτηματολόγια και ειδικά για συγκεκριμένες παθήσεις, που εμφανίζονται συχνά στην κύηση. Η μέτρηση της κορτιζόλης στο σίελο και τις τρίχες, φλεγμονώδεις, γενετικοί και επιγενετικοί βιοδείκτες, αλλαγές στο μικροβίωμα του εντέρου έχουν προταθεί ως δυνητικοί δείκτες αγχώδους διαταραχής και κατάθλιψης στην κύηση και τη λοχεία. Η χρήση τους θα μπορούσε να καθορίσει την επίδραση του άγχους κατά την κύηση, στην ποιότητα ζωής.

Λέξεις-κλειδιά: ποιότητα ζωής, ποιότητα ζωής συνυφασμένη με την υγεία, εργαλεία αξιολόγησης, βιοδείκτες, κύηση.

ABSTRACT

“Tools for the Quality of Life (QoL) assessment during pregnancy”

Pregnancy is a period of physiological and hormonal alterations that can decrease the quality of life (QoL). Women's subjective perception of QoL is clinically relevant for assessing the effectiveness of interventions and identifying susceptibility to depression. This review discusses the assessment tools of QoL in pregnancy. Several generic instruments, pregnancy-specific and disease-specific questionnaires concerning common diseases during pregnancy have been proposed. Salivary and hair cortisol, inflammatory, genetic, and epigenetic biomarkers, and gut microbiome have also been investigated as potential indicators of maternal anxiety. Their use can quantify the association between pregnancy-specific anxiety and QoL.

Keywords: Quality of Life; health-related quality of life; assessment tools; questionnaires; biomarkers; pregnancy.