

## ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΜΠΟΘΟΥ

**“Η συσχέτιση της αντιμυλλερίου ορμόνης με βιοχημικούς και ορμονικούς δείκτες στο σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών”**

### ΠΕΡΙΛΗΨΗ

**Σκοπός και στόχος της έρευνας:** Ο σκοπός της παρούσας έρευνας είναι η μελέτη διαφόρων βιοχημικών και ορμονικών δεικτών, αλλά και ορισμένων περιβαλλοντικών παραγόντων (κάπνισμα, αλκοόλ), καθώς και η συσχέτιση που προκύπτει μεταξύ τους σε γυναίκες με σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών (PCOS). Ιδιαίτερα, κύριος στόχος της μελέτης ήταν η διερεύνηση της συσχέτισης των βιοχημικών παραμέτρων και των περιβαλλοντικών παραγόντων με την αυξημένη τιμή της αντιμυλλερίου ορμόνης (AMH).

**Υλικό-Μέθοδος:** Στην έρευνα συμμετείχαν 38 γυναίκες με σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών που ορίστηκε σύμφωνα με τα κριτήρια του Ρότερνταμ. Η ορμονική μελέτη περιελάμβανε τον προσδιορισμό της AMH, της FSH, της LH, της T, της Δ4 και της DHEA-S.

**Αποτελέσματα:** Κατά τη σύγκριση όλων των βιολογικών και ορμονικών δεικτών, προέκυψε ότι η AMH ήταν αυξημένη στο 76,3% του δείγματος, η T στο 50%, η Δ4 στο 31,8%, η DHEAS στο 23,7%, η LH στο 21%, η FSH στο 18,4%, ο λόγος: LH/FSH στο 18,4% και το επίπεδο του σακχάρου στο 15,8%. Συχνά, δύο δείκτες μπορεί να ανευρίσκονται ταυτόχρονα αυξημένοι, είτε η AMH με την T, είτε η AMH με την LH. Το κάπνισμα, η κατανάλωση αλκοόλ, η παχυσαρκία και το επίπεδο του σακχάρου δεν συσχετίστηκαν με την AMH. Αντίθετα, η T και η LH φάνηκε ότι συσχετίζονται με την AMH. Μάλιστα, εν αντιθέσει με την LH, η FSH δεν φαίνεται να είναι αυξημένη στο σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών.

**Συμπέρασμα:** Στην παρούσα έρευνα η AMH αποτελεί τον πιο σημαντικό δείκτη για τη διερεύνηση του συνδρόμου πολυκυστικών ωοθηκών, με την ευαισθησία της να αγγίζει το 76,3%. Όμως, λόγω του μικρού αριθμού περιστατικών, το εν λόγω συμπέρασμα πρέπει να επιβεβαιωθεί από μεγαλύτερες κλινικές μελέτες και να υπάρξει μια διεθνής συναίνεση προκειμένου να ενσωματωθεί η AMH στα διαγνωστικά κριτήρια του συνδρόμου πολυκυστικών ωοθηκών.

**Λέξεις-κλειδιά:** Σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών, σύνδρομο Stein-Leventhal, αντιμυλλερίου ορμόνη, ανδρογόνα.

## SUMMARY

**“The relationship between Antimüllerian hormone level and biochemical/hormonal parameters in Polycystic ovary Syndrome, our experience.”**

**Aim:** The aim of this research was to study different biological, biochemical and environmental parameters (smoking, alcohol intake) and to investigate the relationship between them, in a group of women with polycystic ovary syndrome (PCOS). Moreover, the major aim of this study was to cross the biochemical and environmental parameters with the Antimüllerian Hormone (AMH).

**Material-Method:** 38 women with PCOS were enrolled in accord with Rotterdam criteria. The hormonal study was done with the dosage of AMH, FSH, LH, T,  $\Delta 4$  and DHEAS.

**Results:** The comparison of all the biological and hormonal parameters showed an increase of AMH in 76,3% of the patients, of the T in 50%, of the  $\Delta 4$  in 31,8%, of the DHEAS in 23,7%, of the LH in 21%, of the FSH in 18,4%, of the ratio: LH/FSH in 18,4% and of the sugar level in 15,8%. Frequently, two parameters were together increased: AMH and T or AMH and LH. Smoking, alcohol intake, obesity and the sugar level were not linked with AMH. On the contrary, T and LH were linked to AMH. Furthermore, in contrast with LH, FSH was not increased in PCOS.

**Conclusion:** In this study, AMH is the most important parameter in PCOS with sensitivity 76,3%. This result should be confirmed by further studies with higher number of patients and international consensus is needed in order to integrate AMH in the diagnostic criteria of PCOS.

**Key-words:** Polycystic ovary syndrome (PCOS); Stein-Leventhal syndrome; Antimüllerian Hormone (AMH); Androgens.