

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΝΟΥΣΙΑ

“Στάθμιση του ερωτηματολογίου Sexual Quality of Life-Female (SQoL-F) στα ελληνικά, για τη σεξουαλική δυσλειτουργία σε γυναίκες αναπαραγωγικής ηλικίας”

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ: Η σεξουαλική δυσλειτουργία στην αναπαραγωγική ηλικία αποτελεί ένα ανεξερεύνητο πεδίο στον Ελλαδικό χώρο. Οι παράγοντες που οδηγούν στη σεξουαλική δυσλειτουργία είναι φυσικοί, παθολογικοί ή ψυχολογικοί.

Σκοπός της παρούσης Διπλωματικής Εργασίας είναι η στάθμιση του ερωτηματολογίου Sexual Quality of Life (SQoL-F), το οποίο εκτιμά τη σεξουαλικότητα σε γυναίκες σε αναπαραγωγική ηλικία, στην Ελληνική γλώσσα.

ΥΛΙΚΟ-ΜΕΘΟΔΟΣ: Αρχικά το ερωτηματολόγιο δόθηκε σε τρεις δίγλωσσες γυναίκες ώστε να ελεγχθεί και να αξιολογηθεί η ορθότητα της μετάφρασης. Στη συνέχεια, μετά από τις αναγκαίες διορθώσεις του λεκτικού του ερωτηματολογίου, μοιράστηκε σε 90 γυναίκες αναπαραγωγικής ηλικίας, τυχαία επιλεγμένες, συγχρόνως με το ήδη σταθμισμένο στην ελληνική γλώσσα ερωτηματολόγιο Female Sexual Function Index (FSFI). Στις γυναίκες που αποτελούσαν το δείγμα καταγράφηκαν ως στοιχεία η ηλικία, η οικογενειακή κατάσταση και τα έτη σπουδών.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Ο μέσος όρος στην υπό εξέταση κλίμακα ήταν $\alpha=91,7\pm 16,9$ (όπου το 16,9 είναι η τυπική απόκλιση).

Το αν η γυναίκα έκανε δίαιτα, το αν ήταν παντρεμένη, ή αν έπαιρνε αντισυλληπτικά δε φαίνεται να διαφοροποιούσε τις τιμές του ερωτηματολογίου. Ακόμα το μορφωτικό επίπεδο αλλά και το βάρος της εξεταζόμενης δε φαίνεται να συσχετίζεται με τις τιμές του ερωτηματολογίου. Αντίθετα η ηλικία φαίνεται να παρουσιάζει αρνητική συσχέτιση με την τιμή του ερωτηματολογίου.

Υψηλή αξιοπιστία του ερωτηματολογίου SQoL-F προέκυψε με την μέθοδο Cronbach's alpha με $\alpha= 0,9172$. Υψηλή θετική συσχέτιση παρατηρήθηκε μεταξύ της κλίμακας SQoL-F και FSFI, καθώς και μεταξύ των υποκλιμάκων της SQoL-F και των υποκλιμάκων της FSFI.

ΣΥΖΗΤΗΣΗ: Το ερωτηματολόγιο Sexual Quality of Life (SQoL-F) είναι ένα σύντομο και λειτουργικό εργαλείο καταγραφής της γυναικείας σεξουαλικότητας. Ο μόνος παράγων που φαίνεται να διαφοροποιεί τις τιμές του είναι ο παράγων ηλικία. Το ερωτηματολόγιο στην ελληνική εκδοχή του παρουσιάζει υψηλή αξιοπιστία και καλή εξωτερική εγκυρότητα. Χαμηλές τιμές στο ερωτηματολόγιο πρέπει να θεωρούνται τιμές μικρότερες από 75, ωστόσο θα πρέπει να λαμβάνεται υπόψη και η ηλικία της εξεταζόμενης.

Λέξεις κλειδιά: **Σεξουαλική δυσλειτουργία, γυναικείος οργασμός, αναπαραγωγική ηλικία, σεξουαλική επιθυμία**

ABSTRACT

Introduction: Sexual dysfunction during the reproductive period is not sufficiently explored on a Greek level. The factors are natural, pathological as well as psychological. The **Aim of this study** is the validation of the questionnaire Sexual Quality of Life (SQoL-F), which assesses the sexuality of women in their reproductive age, in the Greek language.

Material-Method: At first the questionnaire was given to three bilingual women in order to check and evaluate the correctness of the translation. After the necessary corrections, the questionnaire was distributed to 90 women in their reproductive age, randomly chosen, simultaneously with the already validated questionnaire Female Sexual Function

Index (FSFI). The women who formed the study group were registered according to age, family situation and education.

Results: The average value of the scale in examination was $91,7 \pm 16,9$.

The fact that a woman followed a diet, was married or was taking contraceptives doesn't seem to influence the values of the questionnaire. Even the educational level or the weight of the women doesn't seem to be correlated with the questionnaire. On the opposite, age seems to be negatively correlated with the values of the questionnaire.

High credibility of the questionnaire SQoL-F was determined with the Cronbachs alpha method $\alpha=0.9172$. There is a high positive correlation between the scales SQoL-F and FSFI, as well as between the scales of SQoL-F and the scale of FSFI.

Keywords: sexual function, female, Sexual dysfunction, reproduction