

## Πανοπούλου Παναγιώτα

**«Η σχέση των ερωτηματολογίων του στρες με το μεταβολισμό του εμβρύου και την ανάπτυξη σακχαρώδους διαβήτη κύησης και προεκλαμψίας κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης»**

### **Περίληψη**

Το στρες αποτελεί μια φυσιολογική απάντηση στις ψυχολογικές και φυσικές απαιτήσεις της ζωής. Για να εκτιμηθεί το επίπεδο του στρες έχουν συνταχθεί ορισμένα ερωτηματολόγια. Αυτή η βιβλιογραφική ανασκόπηση έχει ως σκοπό τη σύγκριση των ερωτηματολογίων του στρες που απαντήθηκαν κατά τη διάρκεια της κύησης, με το μεταβολισμό του εμβρύου και την ανάπτυξη σακχαρώδους διαβήτη κύησης και προεκλαμψίας.

Δώδεκα εργασίες εξετάζουν τον εμβρυικό μεταβολισμό, μέσω μετρούμενων ουσιών στο αμνιακό υγρό, το αίμα του ομφαλίου λώρου και στο σάλιο και την τρίχα κατά τις πρώτες 6 εβδομάδες της ζωής του νεογνού. Οι πέντε εξ' αυτών (σύνολο 643 συμμετεχόντων) δεν δείχνουν καμία συσχέτιση μεταξύ του εμβρυικού μεταβολισμού και των ερωτηματολογίων του στρες. Οι υπόλοιπες επτά εργασίες (σύνολο 639 συμμετέχοντες) δείχνουν κάποια συσχέτιση.

Υπάρχουν δύο έρευνες (συνολικά 285 συμμετέχοντες) που υποδεικνύουν μια θετική συσχέτιση ανάμεσα στο χρόνιο στρες και το σακχαρώδη διαβήτη κύησης. Παράλληλα, σχετικά με την προεκλαμψία, υπάρχουν επίσης, δύο έρευνες (συνολικά 3929 συμμετέχοντες) που δεν δείχνουν καμία συσχέτιση με το στρες, σε αντίθεση με άλλες 2 έρευνες (συνολικά 773 συμμετέχοντες), οι οποίες δείχνουν μια θετική σχέση ανάμεσα στην ανάπτυξη προεκλαμψίας και του χρόνιου στρες, σύμφωνα με τα ερωτηματολόγια.

Καταλήγοντας, το χρόνιο στρες σύμφωνα με τα ερωτηματολόγια φαίνεται να είναι προβλεπτικός παράγοντας για την ανάπτυξη του σακχαρώδους διαβήτη κύησης, ενώ καμία συσχέτιση δεν φαίνεται να υπάρχει μεταξύ του στρες και της ανάπτυξης προεκλαμψίας. Τέλος, το χρόνιο και το οξύ στρες με βάση τα ερωτηματολόγια φαίνεται να έχουν αντικρουόμενα αποτελέσματα σε σχέση με τον εμβρυικό μεταβολισμό.

### **Abstract**

**“The association of stress questionnaires with fetal metabolism and the development of gestational diabetes and preeclampsia during pregnancy”**

Stress is a response to psychological and physical demands. In order to assess stress level, there have been developed stress questionnaires. This literature review contributed research about the association of stress questionnaires which were answered during pregnancy with fetal metabolism, gestational diabetes mellitus and preeclampsia.

Twelve studies examine fetal metabolism, measuring any substance in amniotic fluid or cord blood or after birth. Five of them (643 participants at total) showing no association between stress questionnaires and fetal metabolism and the other seven (639 participants at total) show some correlation between these two factors. There are two studies (285 participants at total) indicating positive relation between chronic stress questionnaires and gestational diabetes mellitus (GDM). About preeclampsia, there are two studies (3929 participants at total) showing no association according to chronic stress questionnaires, in contrary to two others (773 participants at total)

showing a positive correlation between the development of preeclampsia and chronic stress questionnaires.

Chronic stress questionnaires seem to be a predicting factor for the development of GDM. There is a trend toward to no association between preeclampsia and stress measured by questionnaires. Acute and chronic stress questionnaires have controversial results on fetal metabolism.