

Μαρία Πολατκεΐσογλου

“Επιπλοκές κατά τη διάρκεια της κύησης μετά από εξωσωματική γονιμοποίηση. Διερεύνηση της συσχέτισης των επιπλοκών κύησης που απαιτούν νοσηλεία με τις μεθόδους υποβοήθησης της αναπαραγωγής. Αναδρομική μελέτη”

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Οι διαταραχές στη γονιμότητα αποτελούν ένα μείζον ζήτημα το οποίο επηρεάζει καταλυτικά την ποιότητα ζωής ανδρών και γυναικών, με τους ενδιαφερόμενους να εκλαμβάνουν την διαδικασία της σύλληψης ως μια άκρως αγχωτική διαδικασία. Οι σαφείς ψυχοκοινωνικές προεκτάσεις της υπογονιμότητας καταλήγουν να την ανάγουν σε ένα καίριο κοινωνικό ζήτημα το οποίο εντοπίζεται σε μεγαλύτερη επιδημιολογική κλίμακα στα σύγχρονα και ανεπτυγμένα οικονομικά σύνολα, και ιδιαίτερα σε εκείνα του δυτικού κόσμου. Ως εκ τούτου, με την πάροδο του χρόνου ο αριθμός των ζευγαριών που προσφεύγουν προς αναζήτηση λύσης σε ζητήματα αναπαραγωγικής υγείας καταγράφει σταδιακή μα συνάμα σταθερή αύξηση.

Η ιατροτεχνολογική πρόοδος έχει συμβάλει στην εξέλιξη των τεχνικών υποβοήθησης της αναπαραγωγής και στη βελτίωση των ποσοστών επιτυχίας των μεθόδων αυτών. Ωστόσο, η επίτευξη μίας κύησης δεν είναι ταυτόσημη με την απόκτηση ενός υγιούς τέκνου καθώς μπορεί να προκύψουν επιπλοκές που ενδέχεται να επηρεάσουν αρνητικά την έκβασή της. Φαίνεται πως ο τρόπος σύλληψης διαδραματίζει καίριο ρόλο στην ομαλή εξέλιξη της κύησης με μεγάλο αριθμό μελετών να εξετάζει την έκβαση κυήσεων υψηλού κινδύνου οι οποίες προήλθαν τόσο από φυσιολογική όσο και από υποβοηθούμενη σύλληψη. Παράλληλα η διεθνής βιβλιογραφία αποτυπώνει τη συσχέτιση επιπλοκών κύησης με τη χρήση μεθόδων υποβοηθούμενης αναπαραγωγής, γεγονός που αποτέλεσε και το κίνητρο ως προς την διενέργεια της αναδρομικής μελέτης που παρουσιάζεται στο ειδικό μέρος της εργασίας.

Σκοπός: Πρωταρχικός σκοπός της παρούσας εργασίας ήταν η καταγραφή των δημογραφικών και βιομετρικών χαρακτηριστικών των Ελληνίδων εγκύων που χρειάστηκε να νοσηλευθούν λόγω επιπλοκής της κύησης, στη διάρκεια της τελευταίας πενταετίας και η διερεύνηση ύπαρξης συσχέτισης των συχνότερων επιπλοκών κύησης με την υποβοήθηση της αναπαραγωγής.

Υλικά και μέθοδος: Πρόκειται για αναδρομική μελέτη στην οποία $n = 514$ γυναίκες απάντησαν σε ηλεκτρονικά ανώνυμα ερωτηματολόγια. Η επεξεργασία των δεδομένων πραγματοποιήθηκε με το πρόγραμμα στατιστικής ανάλυσης IBM SPSS VER 20.

Αποτελέσματα: Η μέση τιμή ηλικίας ήταν τα 35.33 ± 4.863 έτη και το 78,7% ήταν πτυχιούχοι τριτοβάθμιας εκπαίδευσης. Το 35,2% ήταν πρωτότοκες, ενώ 71,2% γέννησε με καισαρική τομή. Η συχνότερα αναφερόμενη επιπλοκή ήταν οι πρόωρες συστολές 25,1%. Σε μικρότερα ποσοστά αναφέρθηκαν η τραχηλική ανεπάρκεια (13,6%), η πρόωρη ρήξη εμβρυϊκών υμένων (9,0%), καθώς και η αποκόλληση πλακούντα (12,2%). Οι συχνότερες μέθοδοι αντιμετώπισης περιελάμβαναν ενδοφλέβια χορήγηση αντιβιοτικών (19,7%), κλινοστατισμό (31,5%) και τοκόλυση (21,4%). Η υποβοήθηση της αναπαραγωγής δείχθηκε ως ανεξάρτητος παράγοντας για την εμφάνιση πρόωρης ρήξης εμβρυϊκών υμένων [OR: 2.19 95%CI(1.20- 3.97) $P = 0.0098$], τραχηλικής ανεπάρκειας [OR: 2.10 95% CI (1.2578,- 3.5251) $P = 0.0046$] και αποκόλλησης πλακούντα [OR: 2.09 95% CI (1.2287- 3.5857) $P = 0.0066$]. Ο δείκτης μάζας σώματος δεν αποτέλεσε συγχυτικό παράγοντα κατά τον έλεγχο εξισορρόπησης, ωστόσο η ηλικία άνω των 35 φάνηκε πως αυξάνει τις πιθανότητες εμφάνισης επιπλοκής ειδικότερα στις κυήσεις που προήλθαν από υποβοηθούμενη σύλληψη.

Συμπεράσματα: Πραγματοποιήθηκε μία πρώτη καταγραφή των αιτιών που οδηγούν σε νοσηλεία εγκύους στην Ελλάδα. Τα αποτελέσματα συμπίπτουν με αυτά της διεθνούς βιβλιογραφίας. Στο μέλλον απαιτούνται περαιτέρω μελέτες προδρομικού χαρακτήρα και με

διαφορετικό σχεδιασμό, συμπεριλαμβάνοντας εγκυμονούσες χωρίς παθολογία για να διερευνηθεί και η συχνότητα εμφάνισης επιπλοκών σε γυναίκες που πέτυχαν φυσιολογική ή με υποβοηθούμενη αντισύλληψη.

ABSTRACT

“Complications of pregnancy after in vitro fertilization; Assessment of the correlation between the complications of pregnancy that require hospital admission and assisted reproduction techniques: Retrospective study”

Infertility issues are doubtlessly a major health concern that affects drastically the quality of everyday life, regarding equally men and women, that perceive this as a highly stressing state. Having a clearly psychological extension, infertility has definitely a universal character, being an issue that epidemiologically is more frequent in the financially developed countries, especially in the western world. As the years go by, the number of couples - constantly facing male and/or female infertility issues –turning to assisted reproduction methods is progressively increasing.

Despite the fact that scientific progress has highly contributed firstly to the evolution of assisted reproduction techniques as well as to the improvement of their success rates especially the past decades, it is a fact that conception and childbearing, both do not guarantee delivering of a healthy neonate. Complications of pregnancy are the main altering factor trammeling the ideal result, due to the high probability of jeopardizing the well being of the mother and the infant.

This broad spectrum of complications, that entitle the pregnancy as “high risk”, is being induced or caused by some maternal characteristics or traits, or due to the circumstances under of whose the conception was accomplished. More specifically the conception method plays a major and important role to the evolution of pregnancy, whilst a great number of recent studies, examines the outcomes of high risk pregnancies, dividing them in two study groups : Those who are derived from a normal conception, and those that are a result of an assisted reproduction technique. In parallel, the correlation of complications of pregnancy with the assisted reproduction techniques has been well documented by the worldwide scientific community, a theory that has been the center idea of the second part of the study.

Aim of the study: This retrospective study primarily documents the demographic and biometric traits of pregnant women that were hospital admitted due to pregnancy complications in Greece during the past 5 years, whilst assessing the correlation between the most common complications and the assisted reproduction techniques.

Materlias and Methods: The n= 514 participants, voluntarily and anonymously answered online questionnaires, referring to their medical and gestational records. Data was filtered and processed using IBM SPSS VER 20.

Results: The participants’ mean of age was 35.3±4.9 years old, whilst 78,7% of them had a University degree. 35.2% were primigravidas and the vast majority (71.2%) gave birth via caesarean section. The most common complications reported were premature contractions (25.1%), cervical incompetence (13.6%), placental detachment (12.2%) and premature rupture of membranes (PROM)(9.0%). The most common treatment approaches were bedrest (31.5%), IV tocolysis (21.4%), and antibiotics (19.7%). Assisted reproduction was an independent factor correlated with PROM[OR: 2.19 95% CI (1.20- 3.97) P = 0.0098], cervical incompetence [OR: 2.10 95% CI (1.2578,- 3.5251) P = 0.0046] and placental detachment [OR: 2.09 95% CI (1.2287- 3.5857) P = 0.0066]. Body Mass Index over 25 kg/m² was not

found to be a confounding factor, though maternal age over 35 years, was proved to increase the likelihood of pregnancy complications, especially in the assisted reproduction subgroup.

Conclusion: This study constitutes a first record of the factors affecting the likelihood of hospital admission due to pregnancy complications in Greece with the main results being in total accordance with those of several recent international studies. It is a first step and in parallel a strong motive to further and prospectively investigate the correlation between pregnancy complications and assisted reproduction, which requires the development of a new study protocol with larger samples including a control group of non-admitted pregnant women.