

Προκοπάκης Ιωάννης

«Ο ρόλος του Δείκτη Συσσώρευσης Λιπιδίων (Lipid Accumulation Product) ως μεταβολικός δείκτης στο Σύνδρομο Πολυκυστικών Ωοθηκών»

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Το σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών (ΣΠΩ) αποτελεί μια από τις πιο διαδεδομένες ενδοκρινικές διαταραχές που επηρεάζουν γυναίκες αναπαραγωγικής ηλικίας, και χαρακτηρίζεται κυρίως από υπερανδρογονισμό, ανωορρηξία και πολυκυστικές ωοθήκες. Οι γυναίκες με ΣΠΩ παρουσιάζουν επίσης αυξημένο κίνδυνο ανάπτυξης μεταβολικών διαταραχών, όπως δυσλιπιδαιμία, μεταβολικό σύνδρομο, αντίσταση στην ινσουλίνη και σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2. Με δεδομένο ότι η έγκαιρη διάγνωση του συνδρόμου καθίσταται κρίσιμη για την αποτελεσματική διαχείριση των ανωτέρω ανεπιθύμητων εκδηλώσεων, ο δείκτης συσσώρευσης λιπιδίων (Lipid Accumulation Product - LAP) έχει αναδειχθεί ως ένας αξιόπιστος δείκτης για την ανίχνευση υπερβολικής συσσώρευσης λιπιδίων σε ιστούς πέρα από τον λιπώδη, όπως για παράδειγμα στο ήπαρ, που συχνά συσχετίζεται με καρδιομεταβολικό κίνδυνο, ιδιαίτερα μεταξύ ασθενών με ΣΠΩ. Η παρούσα βιβλιογραφική ανασκόπηση στοχεύει να εξετάσει τη σχέση μεταξύ της χρήσης του LAP ως παράγοντα πρόβλεψης καρδιομεταβολικών κινδύνων, και της συσχέτισής του με το ΣΠΩ, αναζητώντας έτσι πιθανές εφαρμογές της χρήσης του στην κλινική πράξη, με στόχο την έγκαιρη διάγνωση και τη βέλτιστη διαχείριση των γυναικών με ΣΠΩ.

«The Role of Lipid Accumulation Product (LAP) as a Metabolic Indicator in Polycystic Ovary Syndrome»

SUMMARY

Polycystic ovary syndrome (PCOS) presents one of the most widespread endocrine disorders affecting women of reproductive age, predominantly characterized by hyperandrogenism, anovulation, and polycystic ovaries. Women diagnosed with PCOS also present an increased risk for developing metabolic complications like dyslipidemia, metabolic syndrome insulin resistance and type 2 diabetes mellitus. With effective early detection becoming critical to managing these adverse effects, Lipid Accumulation Product (LAP) has emerged as a reliable marker for detecting excessive lipid accumulation beyond adipose tissue, such as in the liver, often associated with cardiometabolic risk; especially among patients with PCOS. This review examines the link between the application of LAP as a predictor of cardiometabolic risks and its association to PCOS, hence seeking possible implementations in clinical settings towards early diagnosis and improved management for affected individuals.