

Αγγελική-Μαρκέλα Σαλιώνη

«Οι επιπτώσεις των αυτοάνοσων νοσημάτων στην ψυχική υγεία γυναικών αναπαραγωγικής ηλικίας»

Περίληψη

Σε μία εποχή που αναγνωρίζεται η υγεία και η νοσηρότητα, εξετάζονται σε βάθος όλο και περισσότερες πτυχές των χρόνιων νοσημάτων. Η ενεργοποίηση της αυτοανοσίας τείνει να αυξάνεται στην σύγχρονη εποχή όχι μόνο στην χώρα μας αλλά και παγκοσμίως, καθώς τα αίτια παραμένουν ακόμα άγνωστα. Οι παράγοντες που ενοχοποιούνται μελετούνται έως και σήμερα. Ο συστηματικός Ερυθηματώδης Λύκος και η Ρευματοειδής Αρθρίτιδα είναι πιθανώς δύο από τα πιο πιστευτά παραδείγματα των σύγχρονων αυτοάνοσων χρόνιων νοσημάτων, που κάθονται στα σταυροδρόμια των πολυάριθμων σωματικών προβλημάτων υγείας, της άνοσης ενεργοποίησης, της κατάθλιψης, του πόνου, και της κούρασης.

Στην παρούσα εργασία γίνεται αναφορά στα αυτοάνοσα νοσήματα, αναλύοντας κυρίως τα συχνότερα που είναι ο συστηματικός Ερυθηματώδης Λύκος και η Ρευματοειδής Αρθρίτιδα στις γυναίκες αναπαραγωγικής ηλικίας. Έγινε ανασκόπηση τόσο στα σύγχρονα συγγράμματα όσο και σε νεότερες έρευνες στην χώρα μας αλλά και παγκοσμίως πάνω στα θέματα που αναλύθηκαν. Φαίνεται αυτά τα δύο νοσήματα να έχουν πολλά κοινά σημεία και η πορεία τους να επηρεάζεται από τους ίδιους παράγοντες. Για το λόγο αυτό αναλύθηκαν μαζί, παρόλο που έχουν σχεδόν διαφορετική κλινική εικόνα.

Οι γυναίκες αποτελούν το επίκεντρο αυτών των νοσημάτων από ότι οι άντρες σε αναλογία 3:1, προκαλώντας αλλαγές όχι μόνο σωματικές και οργανικές αλλά και ψυχικές. Μπορεί να παρατηρηθεί μια τέτοια νόσος τόσο στην παιδική, όσο στην αναπαραγωγική και τρίτη ηλικία.

Η ψυχική νοσηρότητα φαίνεται να εμφανίζεται στην πλειοψηφία αυτών των νοσημάτων επηρεάζοντας έτσι την γενικότερη συμπεριφορά των ασθενών και την θέση τους απέναντι στη νόσο. Πολλοί παράγοντες είναι αυτοί που ενοχοποιούνται για την εμφάνιση της νόσου, όπως η κούραση, το στρες, η πίεση κ.τ.λ. Ακόμα πολλοί παράγοντες φαίνεται να επηρεάζουν την εξέλιξη της νόσου τόσο στην καταστολή όσο και στην αναζωπύρωση της. Η κατάθλιψη φαίνεται να κυριαρχεί και να συνδέεται άμεσα τόσο με τον Ερυθηματώδη Λύκο όσο και με την Ρευματοειδή Αρθρίτιδα.

Summary

«The effects of autoimmune disorders on mental health of women in reproductive age»

Nowadays, we know how important is to understand being healthy. Contrary to this, we have to investigate more and more the hidden faces of long-term illnesses and find the reasons of morbidity. The activation of autoimmunity inclines to be increased in contemporary time, not only in Greece, but also globally, without understanding the causes. This is happened because we have darkness around of their activity. The systematic erythematosus lupus (SEL) and rheumatoid arthritis (RA) are, probably, two of the most characteristic examples of up to date chronic autoimmunity diseases

that cause problems to human body's health, immune activation, pain, depression and fatigue.

The current essay is mentioned to autoimmunity diseases to women in reproductive age and pay attention to the most frequent like systematic erythematosus lupus (SEL) and rheumatoid arthritis (RA). A literature review is taken place not only to current reviews and research in Greece, but also internationally. These two chronic diseases represent similar points of view and their development is influenced by the same multiple factors. Because of these reasons they are studied together, despite of their different clinical picture.

Women are more frequent victims of these diseases than men in proportion of 3:1, fact that create changes not only physical and organic, but also psychological. Additionally, there are a lot of chances to be appeared one of these two diseases either in childhood or in reproductive age or in old one.

The psychological morbidity is taken place in most of these kind of diseases affecting the patients' behavior and their position against them. Multiple factors are incriminated for their appearance as fatigue, stress, anxiety, etc. In addition to these, a lot of causes affect their development both at their suppression and at their revival. The depression is represented to dominate and is promptly connected both with the systematic erythematosus lupus and rheumatoid arthritis.