

ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΣΥΝΟΔΙΝΟΥ

“Προγνωστικοί δείκτες που επηρεάζουν την ικανοποίηση της γυναίκας κατά το φυσιολογικό τοκετό”

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΠΕΡΙΛΗΨΗ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ: Ο φυσιολογικός τοκετός είναι ένα σπουδαίο γεγονός της ζωής. Η τεχνολογική πρόοδος και οι μαιευτικές εξελίξεις καθιστούν το φυσιολογικό τοκετό ασφαλέστερο τόσο για τη μητέρα όσο και για το παιδί. Οι έγκυες γυναίκες συνήθως δεν έχουν επαρκείς γνώσεις για τον τοκετό και τη φροντίδα μετά από αυτόν και παράλληλα οι πληροφορίες από το στενό τους περιβάλλον, πολλές φορές είναι γεμάτες υπερβολή. Από την ανασκόπηση της βιβλιογραφίας φαίνεται ότι παράγοντες που μπορεί να επηρεάζουν τον τοκετό αρνητικά είναι το άγχος, η κατάθλιψη, η προσωπικότητα, τα γεγονότα ζωής και η συζυγική ικανοποίηση.

ΣΚΟΠΟΣ: Σκοπός λοιπόν της εργασίας μας είναι να γίνει μία ανασκόπηση της διεθνούς βιβλιογραφίας ως προς αυτές τις παραμέτρους ικανοποίησης με σκοπό να καταλάβουμε τι ακριβώς συμβαίνει σε αυτές τις γυναίκες ανάλογα με το κοινωνικό-οικονομικό επίπεδο τους και πώς αυτές μπορεί να βοηθηθούν ώστε να αντιμετωπίσουν καλύτερα την πιο όμορφη φυσιολογική κατάσταση, δηλαδή το φυσιολογικό τοκετό.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Η ικανοποίηση κατά τον τοκετό σχετίζεται με τρία βασικά θέματα: (1) την παροχή υπηρεσιών, (2) τα προσωπικά χαρακτηριστικά της γυναίκας, (3) το άγχος που βιώνει κατά τη διάρκεια του τοκετού. Η έρευνα δείχνει ότι η ικανοποίηση των γυναικών κατά τον τοκετό είναι εν μέρει συνδεδεμένη με την υγεία και την ευημερία της μητέρας και του μωρού της. Για παράδειγμα, η δυσαρέσκεια σχετίζεται με φτωχότερη ψυχολογική προσαρμογή κατά τη μεταγεννητική περίοδο, με υψηλότερο ποσοστό επιθυμίας μελλοντικών εκτρώσεων, με την προτίμηση για καισαρική τομή, με περισσότερα αρνητικά συναισθήματα προς τα βρέφη και προβλήματα θηλασμού.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ: Η προγεννητική εξέταση, η παροχή συμβουλών και η εκπαίδευση θα μπορούσαν να στοχεύουν στη μείωση του άγχους και της ανησυχίας καθώς και των άλλων προγνωστικών δεικτών που προαναφέρθηκαν, με στόχο τη βελτίωση των αποτελεσμάτων των γεννήσεων. Συνεπώς συνίσταται η χρήση αυτο-συμπληρούμενων ερωτηματολογίων και να δοθεί βάση στη χρησιμότητα και στις ψυχομετρικές ιδιότητες της κάθε κλίμακας αξιολόγησης σε κλινικό και ερευνητικό επίπεδο. Χρειάζεται όμως, περαιτέρω έρευνα για να προσδιοριστεί η τέλεια μέτρηση με μεγάλες κλίμακες ελέγχου ερωτηματολογίων.

ENGLISH SUMMARY

INTRODUCTION:Normal partum is an important part of women's life. Nowadays, normal partum is more and more safer for the mother and the newborn baby thanks to many technical improvements. Pregnant women does not have very often the knowledge about partum and the care after it. Very often the information from background are not real and have a great of exaggeration. From the review of the recent literature it is obvious that many factors can reflect negative to the normal partum such as anxiety, depression, personality, life events and husband's care.

OBJECTIVE: The objective of our review study is on these factors we just mentioned in the introduction . All these factors reflect to the satisfaction of the partum and the post-partum period of these women with only aim to examine them respect their social-economical status and how they can be helped to face better the most beautiful physiological part of their lifes: the normal partum.

RESULTS : Peri-partum satisfaction is related with tree basic subjects: (1) care of the health units, (2) personal characteristics of every woman , (3) anxiety during partum of every woman. The research shows that women's satisfaction during and post-partum is partly associated with mother's and baby's health and progression. For example, poor satisfaction peri-partum is associated with poorer psychological adaptation during the post-partum period with greater percentage of women expressing intention for future abortions, caesarian section, negative feeling for the babies and many breastfeeding problems.

CONCLUSIONS : The examination of the women during pregnancy, the educational programs and the support have the aim of the reduction of the anxiety and al the other parameters mentioned above, with the only target to have better results for the newborn babies and their mothers. It is obvious that the use of tools, questionnaires is useful. The psychometric properties must be a basic part of a questionnaire with better results in clinical and scientific level. Much more research is needed to find and use the optimus tool-questionnaire with big scales of examinations in various levels.