

## ΕΛΕΝΑ ΤΑΜΟΥΡΑΤΖΗ

“Μαιευτικοί παράγοντες που σχετίζονται με την εκδήλωση της επιλόχειας καταθλιπτικής συμπτωματολογίας. Μια συστηματική ανασκόπηση της βιβλιογραφίας.”

### **ΠΕΡΙΛΗΨΗ**

#### Υπόβαθρο :

Η επιλόχειος κατάθλιψη είναι μια επιπλοκή της λοχείας που επηρεάζει ένα μεγάλο ποσοστό των νέων μητέρων, με αποτέλεσμα να δυσχεραίνει τη μετάβασή τους στο καινούριο τους ρόλο και πολλές φορές με τον κίνδυνο εμφάνισης επιλόχειας ψύχωσης που μπορεί να οδηγήσει σε αυτοκαταστροφικές καταστάσεις ή ακόμη και σε τραυματισμό του νεογνού. Τα τελευταία χρόνια παρατηρείται αυξημένο ενδιαφέρον για τη μελέτη των παραγόντων που σχετίζονται με την εμφάνιση επιλόχειας καταθλιπτικής συμπτωματολογίας και πόσο επηρεάζουν την υγεία των νέων μητέρων. Έχει αποδειχτεί η συσχέτιση με ποικίλους παράγοντες όπως κοινωνικοοικονομικούς, ιατρικούς, ψυχολογικούς και μαιευτικούς.

#### Σκοπός :

Η παρούσα ανασκόπηση σκοπό έχει να ξεχωρίσει και να αναλύσει τους μαιευτικούς παράγοντες που επηρεάζουν και οδηγούν σε επιλόχεια κατάθλιψη. Ειδικότερα εστιάζεται στον τρόπο διεξαγωγής του τοκετού, την αναλγησία κατά τον τοκετό και τέλος τις πιθανές επιπλοκές κατά τη διάρκεια της κύησης.

#### Σχεδιασμός Μελέτης:

Συστηματική ανασκόπηση ποιοτικών ερευνών.

#### Μέθοδος:

Πραγματοποιήθηκε έρευνα της βιβλιογραφίας ηλεκτρονικά σε δύο επιλεγμένες βιβλιογραφικές βάσεις ([www.pubmed.gov](http://www.pubmed.gov), [www.scopus.com](http://www.scopus.com) ). Η επιλογή των μελετών βασίστηκε σε συγκεκριμένα κριτήρια που έθεσε ο ερευνητής. Ακολούθησε σύγκριση των αποτελεσμάτων των επιμέρους μελετών. Τέλος, πραγματοποιήθηκε σύνθεση των ευρημάτων για τη διατύπωση τελικών αποτελεσμάτων.

#### Αποτελέσματα :

Παρατηρείται μια ποικιλία μαιευτικών παραγόντων που προκαλούν την εμφάνιση επιλόχειας καταθλιπτικής συμπτωματολογίας. Ο τρόπος διεξαγωγής του τοκετού, η αναλγησία κατά τον τοκετό, καθώς και παθολογικές καταστάσεις όπως η ακραία ηλικία, η υπερέμεση κύησης, η υπέρταση στην κύηση και η προεκλαμψία, η πρόωρη ρήξη υμένων, η αναιμία και η παλίνδρομη κύηση μπορούν να συνδράμουν στην εμφάνιση επιλόχειας κατάθλιψης.

#### Συμπεράσματα :

Η εμφάνιση επιλόχειας κατάθλιψης φαίνεται να επηρεάζεται άμεσα από συγκεκριμένους μαιευτικούς παράγοντες που εμφανίζονται είτε κατά το διάστημα της κύησης, είτε κατά τη διάρκεια του τοκετού. Κρίνεται, λοιπόν, σκόπιμο ο θεράπων ιατρός ή μαία που παρακολουθεί την κύηση να μπορεί να αναγνωρίζει αυτούς τους παράγοντες και να τους αντιμετωπίζει άμεσα και αποτελεσματικά. Εξαιτίας της σοβαρότητας των συμπτωμάτων της επιλόχειας κατάθλιψης και τη διαφορετικότητα των αποτελεσμάτων στις επιμέρους έρευνες, παράλληλα κρίνεται σκόπιμο να πραγματοποιηθούν μεγάλες επιδημιολογικές μελέτες προκειμένου να διευκρινιστεί ο ρόλος τους.

Λέξεις κλειδιά: επιλόχειος κατάθλιψη, μαιευτικοί παράγοντες, τρόπος διεξαγωγής του τοκετού, καισαρική τομή, υπερέμεση, υπέρταση κύησης, προεκλαμψία, πρόωρη ρήξη υμένων, αναιμία, παλίνδρομος κύηση .

## **ABSTRACT**

**“Obstetrical risk factors that are related with the reveal of postpartum depression. A systematic review of the bibliography.”**

### Background:

Postpartum depression (PPD) is a complication of the postpartum period which affects a large amount of new mothers with the result of making difficult their transition to their new role and many times with the danger of emergence of postpartum psychosis which may lead to selfdestructive situations or even harming the neonate. In the last years there has been an increased interest in the risk factors that are related with the emergence of PPD and how much they affect the new mothers' health. It has been proved the correlation with different factors such as socioeconomicals, medicals, psychologicals and obstetricals.

### Aim:

The present review aims to define and analyse the obstetrical risk factors which affect and lead to PPD. It focuses, specifically, on the mode of delivery, the analgesia during delivery and finally the possible complications during pregnancy.

### Design of the study:

Systematic review of qualitative studies.

### Methods :

There has been a research of the bibliography electronically in two websites : [www.pubmed.gov](http://www.pubmed.gov) and [www.scopus.com](http://www.scopus.com) . The choice of the studies was based on specific criteria that were decided by the reviewer. Afterwards, there was a comparison among the different results of the studies. Finally, there was a synthesis of the results which lead to the final conclusions.

### Results:

There is a variety of obstetrical risk factors which cause symptoms of PPD. The mode of delivery, the analgesia during delivery, as well as pathological situations such as hyperemesis of pregnancy, hypertasis of pregnancy and pre-eclampsia, premature rupture of the membranes, anemia, and miscarriage can lead in the emergence of PPD.

### Conclusion :

The emergence of PPD seems to be affected by specific obstetrical risk factors which can come up during pregnancy or even during delivery. Therefore, it is necessary for the doctor or the midwife who looks after the pregnancy to be able to identify these factors and treat them directly and effectively. Due to the significance of the symptoms of PPD and the different results of individuals researches it is advisable to contact large epidimiological studies in order to define their role.

Key words : postpartum depression, obstetrical risk factors, mode of delivery, cesarean section, hyperemesis, hypertension of pregnancy, pre-eclampsia, premature rupture of the membranes, anemia, miscarriage.