

Βασιλική Θανοπούλου

«Υποβοηθούμενη αναπαραγωγή και stress πριν από την επίτευξη κύησης»

Περίληψη

Λόγω της αναφερόμενης αποτελεσματικότητας της γονιμοποίησης in vitro (IVF), χρησιμοποιείται με αυξανόμενο ρυθμό αυτή η μέθοδος αντιμετώπισης της στειρότητας. Η εμπειρία της IVF μπορεί να είναι πηγή ψυχολογικών και συναισθηματικών δυσκολιών για ζευγάρια που προσπαθούν να αποκτήσουν παιδί.

Η θεραπεία της IVF φαίνεται να είναι ιδιαίτερα δύσκολη συναισθηματικά και με αυτό κατά νου, το επίκεντρο αυτής της ανασκόπησης είναι η συζήτηση της υπογονιμότητας ως κάτι περισσότερο από ένα ιατρικό ζήτημα, με μεγάλο ενδιαφέρον για τους κοινωνικούς επιστήμονες παγκοσμίως, καθώς επηρεάζει τη λειτουργικότητα ατόμων, ζευγαριών και οικογενειών ανά τον κόσμο. Εξετάζονται οι ψυχιατρικές διαταραχές που σχετίζονται με τη θεραπεία της στειρότητας και τον πιθανό αντίκτυπο αυτών των συμπτωμάτων στην έκβαση της αναπαραγωγικής θεραπείας, καθώς και την αποτελεσματικότητα των ψυχολογικών παρεμβάσεων τόσο στα ποσοστά δυσφορίας, όσο και στα ποσοστά εγκυμοσύνης.

Τα ευρήματα της έρευνας επιβεβαιώνουν τις επιπτώσεις του στρες που σχετίζεται με τη στειρότητα τόσο στη συναισθηματική, όσο και στη δυσφορία από τη συζυγική σχέση. Ωστόσο, διαπιστώθηκε ότι το άγχος που σχετίζεται με τη στειρότητα επηρεάζει περισσότερο τη συναισθηματική δυσφορία ενός ατόμου παρά την ικανοποίηση από τη συζυγική σχέση.

Παρά την αύξηση του αριθμού των ερευνών που υποδηλώνει αντίκτυπο της in vitro γονιμοποίησης (IVF) στα αποτυπωμένα γονίδια και την επιγενετική, λίγες μελέτες έχουν εξετάσει τις επιδράσεις που ασκούν σ' αυτή, η υποκείμενη υπογονιμότητα ή το προγεννητικό στρες.

Υπάρχει ανάγκη διεξαγωγής μελετών σχετικά με την επίδραση υποστηρικτικών κοινωνικών αλληλεπιδράσεων, για τη λειτουργικότητα των ζευγαριών που υποβάλλονται σε εξωσωματική γονιμοποίηση.

Λέξεις κλειδιά: εξωσωματική γονιμοποίηση, υπογονιμότητα, προγεννητικό στρες, κατάθλιψη

Abstract

“In vitro fertilization and stress before the achievement of pregnancy”

Due to the reported effectiveness of in vitro fertilization (IVF), this method of treating infertility is increasingly used. The experience of IVF can be a source of psychological and emotional difficulties for couples trying to have a child.

The treatment of IVF seems to be particularly difficult emotionally and with this in mind, the focus of this review is the discussion of infertility as more than a medical issue, of great interest to social scientists worldwide, as it affects the functioning of individuals, couples and families around the world. Psychiatric disorders related to the treatment of infertility and the possible impact of these symptoms on the outcome of

reproductive therapy are examined, as well as the effectiveness of psychological interventions on both distress and pregnancy rates.

The research findings confirm the effects of infertility-related stress on both emotional and marital discomfort. However, it has been found that stress associated with infertility affects a person's emotional distress more than marital satisfaction.

Despite the growing body of research suggesting an impact of in vitro fertilization (IVF) on imprinted genes and epigenetics, few studies have examined the effects of it on underlying infertility or prenatal stress.

There is a need to conduct studies on the effect of supportive social interactions on the functionality of couples undergoing in vitro fertilization.

Keywords: IVF, infertility, subfertility, prenatal stress, anxiety, depression