

Αναστασία Θεοδωρακοπούλου

«Ψυχολογικές επιπτώσεις και ποιότητα ζωής σε γυναίκες που υποβάλλονται σε τεχνικές υποβοηθούμενης αναπαραγωγής εν μέσω πανδημίας»

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Σκοπός: Στη σημερινή εποχή, η υπογονιμότητα είναι ένα συχνό και δύσκολο πρόβλημα για τα ζευγάρια που την αντιμετωπίζουν. Κατά την διάρκεια της πανδημίας Covid-19, το πρόβλημα αυτό επιδρά ακόμα πιο αρνητικά στην ψυχολογία και στην ποιότητα ζωής τους. Στόχος της παρούσας μελέτης ήταν η διερεύνηση των επιπτώσεων της υπογονιμότητας στην ψυχολογία και στη ποιότητα ζωής των γυναικών που υποβάλλονται ή σκέφτονται/επιθυμούν να υποβληθούν σε τεχνικές υποβοηθούμενης αναπαραγωγής εν μέσω πανδημίας.

Υλικό- Μέθοδοι: Το δείγμα της μελέτης αποτελείται από 204 γυναίκες οι οποίες υποβάλλονται ή σκέφτονται/ επιθυμούν να υποβληθούν σε τεχνικές υποβοηθούμενης αναπαραγωγής κατά την περίοδο των μηνών Φεβρουαρίου και Μαρτίου 2021, στη διάρκεια μίας τρέχουσας πανδημίας.

Χορηγήθηκε σε σχετικές επί του θέματος ομάδες στο facebook ηλεκτρονικά ανώνυμο ερωτηματολόγιο που περιλάμβανε το Perceived Stress Scale (PSS-14) για τη μέτρηση των συναισθημάτων και των σκέψεων των ερωτηθέντων με έναν συγκεκριμένο τρόπο κατά τη διάρκεια του τελευταίου μήνα, το FertiQoL International Questionnaire για τη μέτρηση της ποιότητας ζωής στη γονιμότητα και περιλήφθηκαν ερωτήσεις όσον αφορά την πανδημία και δημογραφικά στοιχεία των ερωτηθέντων.

Η στατιστική ανάλυση πραγματοποιήθηκε στο στατιστικό πρόγραμμα IBM SPSS Statistics (Version 25). Επιπλέον, ως επίπεδο στατιστικής σημαντικότητας χρησιμοποιήθηκε το $p < 0.05$.

Αποτελέσματα: Η έρευνα έδειξε ότι η ψυχολογική κατάσταση των περισσότερων γυναικών έχει επηρεαστεί αρνητικά σχετικά με το αποτέλεσμα της τεχνικής υποβοηθούμενης αναπαραγωγής λόγω πανδημίας. Στις περισσότερες περιπτώσεις δεν έχει καθυστερήσει η έναρξη της διαδικασίας της τεχνικής υποβοηθούμενης αναπαραγωγής εξαιτίας της πανδημίας. Από το σύνολο των γυναικών οι οποίες έχουν καθυστερήσει την έναρξη των διαδικασιών, παρατηρείται ότι η πιο συχνή αιτία της καθυστέρησης είναι η οικονομική δυσχέρεια αυτής της περιόδου και ο φόβος των γυναικών για μη ολοκλήρωση των διαδικασιών λόγω καραντίνας/περιορισμών.

Σχετικά με τη συνολική βαθμολογία του εργαλείου PSS-14, παρατηρήθηκε πως οι γυναίκες του δείγματος πάσχουν από μέτρια επίπεδα στρες. Από τις υποκλίμακες του ερωτηματολογίου FertiQoL παρατηρείται πως οι γυναίκες βιώνουν αρνητικά συναισθήματα σχετικά με τα προβλήματα γονιμότητας που αντιμετωπίζουν, δηλώνουν κατά μέσο όρο δυσαρεστημένες από την ποιότητα ζωής τους με τις διαπροσωπικές σχέσεις των γυναικών να μην έχουν επηρεαστεί πάρα πολύ από τα προβλήματα γονιμότητας..

Τέλος, τα αυξημένα επίπεδα στρες των γυναικών οδηγούν σε χαμηλότερη ποιότητα ζωής λόγω των έντονων αρνητικών συναισθημάτων που βιώνουν εξαιτίας των προβλημάτων γονιμότητας, χειρότερη σωματική και ψυχική υγεία, χειρότερη προσωπική ποιότητα ζωής καθώς και χειρότερη συνολική προσωπική ποιότητα ζωής και ποιότητα ζωής λόγω της θεραπείας που λαμβάνουν.

Συμπεράσματα: Τα συμπεράσματα της παρούσας μελέτης μπορεί να συμβάλλουν και καταλήγουν στην ευαισθητοποίηση των επαγγελματιών υγείας και των αρμόδιων φορέων που ασχολούνται με το πεδίο της υπογονιμότητας, ώστε να υπάρξει κατάλληλη ψυχολογική υποστήριξη, παρεμβάσεις και συμβουλευτική στα ζευγάρια, ως σύνολο, για την επίτευξη κύησης.

“Consequences in the psychology and quality of life for women who undergo assisted reproductive techniques during the pandemic”

ABSTRACT

Purpose: Nowadays, sub-fertility constitutes a frequent and difficult problem for the couples facing it. During the Covid-19 pandemic, this problem is more negatively affecting their psychology and quality of life. The purpose of this research is the investigation of the impacts of sub-fertility in the psychology and quality of life of the women who undergo or want/consider undergoing assisted reproductive techniques during the pandemic.

Method-Tool: For this study, the participants were a total of 204 women who are currently being subjected or want/consider being subjected to assisted reproductive techniques during the ongoing pandemic, from February to March of 2021.

The participants were members of facebook groups that are related to the subject at hand. They were given an anonymous questionnaire to complete, which included the Perceived Stress Scale (PSS-14) in order to calculate their feelings and thoughts in a specific way during the last month, the FertiQoL International Questionnaire in order to calculate their quality of life for fertility purposes, and also questions regarding the pandemic and their demographic information.

The statistical analysis was conducted through the statistical program IBM SPSS Statistics (Version 25). In addition, the level of statistical materiality used is $p < 0.05$.

Results: The research revealed that the psychological situation of most women has been negatively affected regarding the results of the assisted reproductive technology because of the pandemic. In most cases, the pandemic has not caused a delay of the beginning of the procedure of the assisted reproductive technology. For the women who have postponed the beginning of the procedure, the most common causes of delay seem to be the financial problems that arose during this time and the fear that the procedure will not be completed because of the quarantine/restriction orders.

Regarding the total score of the tool PSS-14, it was noticed that the participants suffer from average levels of stress. From the sub-scales of the questionnaire FertiQoL it is observed that the women who experience negative feelings regarding their fertility issues express an average degree of displeasure with their quality of life, while the interpersonal relations of these women have not been very much affected by their fertility issues.

Finally, women's increased levels of stress lead to a lower quality of life because of the intense negative feelings they experience due to their fertility issues, which leads to worse physical and mental health, worse quality of personal life, as well as worse general quality of personal life and quality of life in general because of the therapy they receive.

Conclusions: The conclusions of this study may contribute and lead to awareness of the medical professionals and the competent bodies who work in the field of sub-fertility, so as to provide the couples with the adequate psychological support, the interventions, and the consultancy that they both need for a successful pregnancy.