

Ειρήνη Τουαρά

«Υπερηχογράφημα Doppler Γ' τριμήνου: Screening ή επί ενδείξεων; Αναδρομική μελέτη»

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Σκοπός: Μετά από παρατήρηση της πρακτικής να συστήνεται υπερηχογράφημα Doppler τρίτου τριμήνου ως εξέταση ρουτίνας σε ομαλά εξελισσόμενες κύσεις, σκοπός της παρούσας ερευνητικής εργασίας είναι να αποδειχθεί αν αυτή η σύσταση οφείλεται στην “αμυντική” στάση των Ελλήνων μαιευτήρων-γυναικολόγων ή αν υπάρχει πραγματικό όφελος από αυτή.

Υλικό & μέθοδος: Τα κριτήρια επιλογής του δείγματος είναι: πρωτότοκες Ελληνίδες έγκυες, που κυοφορούσαν ένα έμβρυο με φυσική σύλληψη. Τα δεδομένα έχουν προκύψει από τα υπερηχογραφήματα Doppler σε συνδυασμό με το ιστορικό της εγκύου και τα προηγούμενα δύο υπερηχογραφήματα της κύησης (αυχενική διαφάνεια, αναλυτικό υπερηχογράφημα 2^{ου} τριμήνου) που πραγματοποιήθηκαν σε ιδιωτικό κέντρο εμβρυομητρικής.

Αποτελέσματα: Ο τελικός αριθμός συμμετεχουσών ήταν 80 από τις 89 έγκυες και η μέση ηλικία ήταν τα 31,7 έτη (SD 4,14). Σε 4 από τα 80 έμβρυα, στα οποία το εκτιμώμενο βάρος γέννησης ήταν κάτω από την 10^η εκατοστιαία θέση στο Doppler, συστήθηκε επαναληπτικό Doppler. Το αποτέλεσμα της εξέτασης έδειξε πως η εκατοστιαία θέση για το εκτιμώμενο βάρος ήταν ανώτερη από την προηγούμενη και πάνω από τη 10^η εκατοστιαία θέση, άρα δεν πρόκειται για έμβρυα με περιορισμό της ενδομήτριας ανάπτυξης. Ακόμη, ελέγχθηκε η γραμμική συσχέτιση της ηλικίας της εγκύου με το μέσο PI των μητριάων αρτηριών (p-value=0,511, 0,623 και 0,689 για την αυχενική διαφάνεια, β επιπέδου και υπερηχογράφημα Doppler αντίστοιχα) και το BMI των εγκύων με το μέσο PI των μητριάων σε σχέση με τα τρία υπερηχογραφήματα (p-value=0,121, 0,106 και 0,213 αντίστοιχα), όπου δεν απεδείχθη καμία στατιστικά σημαντική. Επιπλέον, έγινε συσχέτιση της εκατοστιαίας θέσης των εμβρύων με τις εβδομάδες διεξαγωγής και το p-value ήταν 0,005, έτσι παρατηρούμε μία στατιστικά σημαντική σχέση μεταξύ των 2 μεταβλητών, επιβεβαιώνοντας ότι έχει γίνει σωστή χρονολόγηση της κύησης με το CRL κατά το υπερηχογράφημα της αυχενικής διαφάνειας.

Συμπεράσματα: Με τα αποτελέσματα της παρούσας μελέτης, δεν αποδεικνύεται όφελος από τον έλεγχο των εμβρύων με υπερηχογράφημα Doppler ρουτίνας στο τρίτο τρίμηνο για τις κύσεις χαμηλού κινδύνου. Κρίνεται απαραίτητη η επικαιροποίηση των πρωτοκόλλων για την παρακολούθηση κύσεων χαμηλού και υψηλού κινδύνου, με σκοπό την βέλτιστη παροχή φροντίδας για τις Ελληνίδες έγκυες, έχοντας συνυπολογίσει το κόστος-όφελος.

Λέξεις-Κλειδιά: Doppler υπερηχογράφημα ρουτίνας, τρίτο τρίμηνο κύησης, χαμηλού κινδύνου κύηση, φυσιολογική κύηση, ενδομήτρια καθυστέρηση ανάπτυξης,.

ABSTRACT

“Doppler ultrasound in third trimester: Screening or due indications? Retrospective study”

Aim: After observation of the practice to recommend Doppler ultrasound in the third trimester as a routine examination in normal pregnancy, the aim of this study is to prove, if the reason why they are mentioned is because Greek obstetricians “stand on the defensive” or because they gain some profit.

Material & Method: The criteria of election is nulliparous Greek pregnant women, which conceive naturally. The data supervene by the Doppler ultrasounds in combination with the woman’s medical history and the previous two ultrasounds (nuchal translucency, analytical second-trimester ultrasound) performed in private fetal medicine office.

Results: The final number of the participants was 80 from 89 pregnant women and the mean age was 31,7 years (SD 4,14). In four embryos, which the estimated fetal weight was under the 10th percentile in the third trimester Doppler ultrasound, a second Doppler ultrasound was recommended. The results show that the percentile was higher than the previous measurement and upper from the 10th percentile, as a result these fetuses were not with intrauterine growth restriction. Furthermore, we examine the binary correlation between the age of the pregnant women with the mean PI of the uterine arteries (p-value=0,511, 0,623 και 0,689 for nuchal translucency, analytical second-trimester ultrasound and third-trimester Doppler ultrasound respectively) and BMI of the pregnant women with the same three ultrasounds (p-value=0,121, 0,106 και 0,213 respectively), which both of these correlations were not statistically significant. We also correlate the percentile of the embryos with the holding weeks of the ultrasound and the p-value was 0,005, noticing statistical significance between these two variables and confirming the correct dating of the pregnancy with CRL in the nuchal translucency ultrasound.

Conclusion: Taking into consideration the results of this study, it cannot be proved any benefit through the examination of the embryos with routine Doppler ultrasound in the third trimester in low risk pregnancies. Hence, it is essential to update the guidelines for low-risk and high-risk pregnancies, in order to provide the best care services in Greek pregnant women, taking into consideration the cost-effectiveness.

Key-words: Routine Doppler ultrasound, third trimester of pregnancy, low-risk pregnancy, normal pregnancy, intrauterine growth restriction.