

## ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΤΡΑΝΟΥΛΗΣ

**“Σακχαρώδης Διαβήτης Κύησης: Βραχυπρόθεσμες και μακροπρόθεσμες επιπτώσεις από την ανάπτυξη μεταβολικής μνήμης στο έμβρυο”**

### **ΠΕΡΙΛΗΨΗ**

Η παρούσα εργασία έχει ως σκοπό τη μελέτη των βραχυπρόθεσμων καθώς και των όψιμων επιπλοκών του σακχαρώδη διαβήτη της κύησης, με αναφορά και στον ανεξάρτητο ρόλο της παχυσαρκίας. Θα πραγματοποιηθεί μία βιβλιογραφική ανασκόπηση σχετικά με τον σακχαρώδη διαβήτη της κύησης και την παχυσαρκία και τη πιθανή συσχέτισή τους με μαιευτικές, νεογνικές και όψιμες επιπλοκές της παιδικής, εφηβικής και ενήλικης ζωής. Την συχνότερη επιπλοκή του σακχαρώδη διαβήτη της κύησης αποτελεί η μακροσωμία, προκαλούμενη από την υπεργλυκαιμία, ενώ το διαβητογόνο ενδομήτριο περιβάλλον οδηγεί μέσω επιγενετικών μηχανισμών, στον εμβρυικό προγραμματισμό και στην ανάπτυξη μεταβολικής μνήμης από το έμβρυο, που θα οδηγήσει στην ανάπτυξη όψιμων μεταβολικών διαταραχών, όπως σακχαρώδης διαβήτης τύπου 2, παχυσαρκία, μεταβολικό σύνδρομο και καρδιαγγειακά νοσήματα. Ο σακχαρώδης διαβήτης κύησης και η παχυσαρκία παρουσιάζουν ανεξάρτητο αλλά και συνεργικό ρόλο στην εμφάνιση επιπλοκών και η συνύπαρξή τους αυξάνει κατακόρυφα τον επιπολασμό αυτών. Η πρόληψη και η θεραπεία των μεταβολικών διαταραχών είναι ζωτικής σημασίας για την εξασφάλιση καλής υγείας της μητέρας και των απογόνων.

Λέξεις – κλειδιά: Σακχαρώδης διαβήτης κύησης, παχυσαρκία, επιπλοκές, μεταβολική μνήμη, μεταβολικές διαταραχές.

### **ABSTRACT**

This thesis aims to study the potential impact of gestational diabetes mellitus (GDM) on early and long – term health of offsprings, with a refer to the independent role of obesity. A literature review will be performed regarding the gestational diabetes mellitus (GDM) and its potential association with adverse pregnancy, neonatal and long-term outcomes. The main adverse outcome of a pregnancy complicated with gestational diabetes mellitus appears to be macrosomia due to the hyperglycemia, while the diabetogenic intrauterine environment leads through epigenetic mechanisms to a fetal programming and a development of a fetal metabolic memory, that finally enhances susceptibility to a number of chronic metabolic diseases such as diabetes mellitus type 2, obesity, metabolic syndrome and cardiovascular diseases. Obesity in pregnancy is a recognized risk factor for many pregnancy and neonatal adverse outcomes. Gestational diabetes mellitus and obesity appear to have independent and additive effects on adverse outcomes and the combination of both metabolic conditions farther increase the risk. The management of those two metabolic disorders has crucial role for both maternal and offspring's good health.

Keywords: Gestational diabetes mellitus, obesity, adverse outcomes, metabolic memory,- 0 - metabolic disorders