

ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ ΤΣΙΑΡΑ

“Η αξιολόγηση της ακράτειας ούρων σε σχέση με την ποιότητα ζωής των γυναικών που προσέρχονται σε ιατρεία Π.Φ.Υ αστικής περιοχής”

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Η παρούσα ερευνητική μελέτη αφορά στην αξιολόγηση της ακράτειας ούρων σε σχέση με την ποιότητα ζωής των γυναικών, που προσέρχονται στα Δημοτικά Ιατρεία του Δήμου Αθηναίων.

Στόχος της παρούσας μελέτης είναι να ανευρεθεί κατά πόσο η ακράτεια ούρων επηρεάζει την ποιότητα ζωής των γυναικών στις καθημερινές τους δραστηριότητες καθώς και στον ψυχισμό τους.

Σκοποί της μελέτης αυτής είναι:

- Η εκτίμηση της συχνότητας και του βαθμού της ακράτειας των ούρων των γυναικών που επισκέπτονται τα Δημοτικά Ιατρεία του Δήμου Αθηναίων.
- Ο εντοπισμός των ανησυχών και η εκτίμηση του βαθμού ανησυχίας των γυναικών με ακράτεια ούρων, αυτών που επισκέπτονται τα Δημοτικά Ιατρεία του Δήμου Αθηναίων.
- Η εκτίμηση της ποιότητας ζωής των γυναικών που επισκέπτονται τα Δημοτικά Ιατρεία του Δήμου Αθηναίων σε σχέση με την ακράτεια ούρων που αντιμετωπίζουν.

Πληθυσμός της μελέτης και μέθοδοι: Το δείγμα αποτέλεσαν 300 γυναίκες με ακράτεια διαπιστωμένη αφού όλες όσες συμμετείχαν απάντησαν αρχικά θετικά στην ερώτηση αν χάνουν ούρα χωρίς τη θέλησή τους. Το ερωτηματολόγιο ήταν σαφές και χωρίς αοριστίες. Η διεξάγουσα την έρευνα διασφάλισε την ανωνυμία των γυναικών που συμμετείχαν για να εξασφαλίσει την ειλικρίνειά τους. Ακόμα στις ερωτηθείσες δόθηκαν σαφείς οδηγίες συμπλήρωσης του ερωτηματολογίου «I-QoL», για διευκόλυνση στη συμπλήρωσή του. Τα ερωτηματολόγια που παραδόθηκαν στις 300 γυναίκες, αποτελούνταν από 22 κλειστού τύπου ερωτήσεις σχετικά με το πρόβλημα της ακράτειας που αντιμετωπίζουν και 17 ερωτήσεις δημογραφικών χαρακτηριστικών.

Αποτελέσματα: Προκειμένου να δούμε τους παράγοντες που προκύπτουν από το ερωτηματολόγιο μας, προχωρήσαμε σε παραγοντική ανάλυση. Αρχικά κάναμε το TestKMO από το οποίο προέκυψε ότι το ερωτηματολόγιο είναι κατάλληλο για την συγκεκριμένη ανάλυση καθώς $KMO=0,943$. Επιπρόσθετα, εξετάζουμε ως δεύτερο κριτήριο το Bartlett's Test, το οποίο στην προκειμένη περίπτωση είναι επίσης θετικό καθώς $p=0,00$ δηλαδή $<0,05$.

Τα ποσοστά στην παρούσα μελέτη καταδεικνύουν ότι αντίστοιχα το ποσοστό των συμμετεχόντων στην έρευνα γυναικών φτάνει το 34,3% εκείνων που χάνουν ούρα χωρίς τη θέλησή τους κατά τη διάρκεια της ημέρας (περίπου μία φορά την ημέρα) και μικρότερο ποσοστό όσο αυξάνονται οι φορές που χάνουν ούρα χωρίς τη θέλησή τους.

Στην παρούσα μελέτη οι ερωτηθείσες με ακράτεια ούρων περιγράφουν την κατάστασή τους μέτρια ως προς τα προβλήματα της ούρησης ή της ακράτειας, σε ποσοστό 78,5% και ήπια σε ποσοστό 14,1%. Η ήπια ακράτεια συνδέεται λιγότερο αρνητικά με την ποιότητα ζωής των γυναικών σε ποσοστό αθροιστικά 92,6%.

Στην παρούσα μελέτη αντίστοιχα αναζήτησαν ιατρική βοήθεια κατά μέσο όρο μόλις 2 γυναίκες μέσα στο τρέχον έτος σχετικά με το πρόβλημα της ακράτειας ούρων που αντιμετωπίζουν.

Συμπέρασμα: Η ακράτεια αποτελεί ένα σύνθετο και συχνό πρόβλημα στις γυναίκες που επισκέπτονται την Π.Φ.Υ. με αρνητικές συνέπειες για την ποιότητα ζωής τους. Απαραίτητη είναι η διεπιστημονική προσέγγιση κατά τη διάρκεια της αξιολόγησης και θεραπείας.

Στο πλαίσιο αυτό, η παρουσία εκπαιδευμένων μαιών στη διαχείριση της ακράτειας μπορεί να προσφέρει σημαντική βοήθεια και λύση στο πρόβλημα αυτό, το οποίο επηρεάζει σε μεγάλο βαθμό την ποιότητα ζωής των γυναικών.

ABSTRACT

“The urinary incontinence in relation to quality of life among women visiting the Athens Municipal Health Clinics.”

Introduction: The present research study assesses urinary incontinence in relation to quality of life among women visiting the Athens Municipal Health Clinics.

Aim: The overall aim of this study has been to assess quality of life among women with urinary incontinence in relation to Primary Health Care.

Objectives

- Assessment of frequency of urinary incontinence among women visiting the Athens Municipal Health Clinics.
- Concern detection and assessment of degree of concern among women with urinary continence visiting the Municipal Health Clinics of Athens.
- Assessment of quality of life among women visiting the Municipal Health Clinics of Athens.

Population study and methods

The sample was composed of 300 women with proven incontinence, since all participants responded initially affirmatively when asked whether they unintentionally lose urine. The questionnaire was explicit and clear without vagueness. The conducted research has insured the participating women's anonymity in order to ensure their honesty. Furthermore, the participants were given precise instructions to fill out the I- QoL questionnaire, to facilitate its completion. The questionnaires handed to the 300 women, comprised of 22 closed questions concerning the issue of incontinence they are facing and 17 questions concerning demographic characteristics.

Results: In order to view the factors that emerge from the questionnaire we proceeded to do a factor analysis. We initially applied the KMO Test, which indicated that the questionnaire is valid for the specific analysis, as $KMO = 0,943$. Moreover, as an additional measure we applied Batlett's Test which was also positive, $asp=0,00$ meaning $<0,05$.

The percentages in the present study suggest that the proportion of the participating women in the study losing urine unintentionally during the day (about once a day) amounts to 34,3%.

In the present study, among the respondents with incontinence, 78,5% describe their state as moderate in regard to issues concerning their urination or incontinence and 14,1 % as mild. Moderate or mild incontinence is less negatively associated with quality of life in women in cumulative percentage of 92,6%.

In the present study, respectively, an average of just 2 women sought medical attention in the current year about the issue of incontinence.

Conclusion: Incontinence constitutes a complex and common problem in women visiting PHC services with negative effects on their quality of life. An interdisciplinary approach is deemed indispensable during the evaluation and treatment.

In this context, the presence of competent midwives in continence management, may present substantial aid and solution to the issue of decline and non-dealing with the problem.