

## **Γραμματική Τσικούρη**

### **«Υπογονιμότητα και Ψυχολογικές Επιπτώσεις»**

#### **ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΣΤΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ**

**Σκοπός:** Η υπογονιμότητα και η θεραπεία υποβοηθούμενης αναπαραγωγής συχνά επιδρούν επιβαρυντικά στην ψυχολογία των υπογόνιμων γυναικών. Στόχος της παρούσας εργασίας ήταν η διερεύνηση του ρόλου της υπογονιμότητας στα επίπεδα του στρες, του άγχους, της κατάθλιψης και της ποιότητας ζωής των γυναικών.

**Υλικό – Μέθοδοι:** Το δείγμα της μελέτης συνίσταται σε 100 υπογόνιμες γυναίκες που υποβάλλονταν σε τεχνικές υποβοηθούμενης αναπαραγωγής και συγκεκριμένα σε εξωσωματική γονιμοποίηση. Τα ερωτηματολόγια που χορηγήθηκαν ήταν: το Fertility Problem Inventory (FPI) για την μέτρηση του στρες της υπογονιμότητας, το Spielberger – State – Trait Anxiety Scale (STAI) για την μέτρηση του περιστασιακού και δομικού άγχους, το FertiQol International Questionnaire για την μέτρηση της ποιότητας ζωής και το Depression Questionnaire – Center of Epidemiological Studies (CESD) για την μέτρηση της κατάθλιψης. Η στατιστική ανάλυση των δεδομένων έγινε με το στατιστικό πακέτο SPSS και αφορούσε μονοπαραγοντικές και πολυπαραγοντικές αναλύσεις.

**Αποτελέσματα:** Η μελέτη μας έδειξε ότι το άγχος, η κατάθλιψη και το στρες είναι ανάλογα με την ποιότητα ζωής και πως όσο χαμηλότερο είναι το επίπεδο ποιότητας ζωής τόσο υψηλότερα είναι τα επίπεδα του στρες, της κατάθλιψης και του άγχους. Επίσης έδειξε ότι δημογραφικοί παράγοντες όπως το μορφωτικό επίπεδο και η οικογενειακή κατάσταση επηρεάζουν τα επίπεδα άγχους και στρες.

**Συμπεράσματα:** Τα συμπεράσματα της μελέτης συζητούνται στα πλαίσια εφαρμογής μεθόδων υποστηρικτικής φροντίδας, παρεμβάσεων μείωσης του ψυχολογικού στρες και συμβουλευτικής, σε υπογόνιμες γυναίκες που υποβάλλονται σε θεραπεία υπογονιμότητας

#### **Abstract**

#### **“Infertility and Psychological Consequences”**

**Aim:** Infertility and infertility treatment usually impact negatively on women’s psychological status. The aim of this thesis was to explore the impact of infertility on fertility-related stress, anxiety, depression and quality of life.

**Methods:** The sample consisted of 100 infertile women undergoing fertility treatment (in vitro fertilization). The instruments that have been used were the Fertility Problem Inventory (FPI) for measuring fertility-related stress, the Spielberger – State – Trait Anxiety Scale (STAI) for measuring state and trait anxiety, the FertiQol International Questionnaire for measuring quality of life in infertility, and the Depression Questionnaire – Center of Epidemiological Studies (CESD) for measuring the depressive symptomatology. The statistical analysis conducted through SPSS package 22 and univariate and multivariate analyses were incorporated.

**Results:** This study showed that anxiety, depression and stress were negatively influenced by the low quality of life. More specifically, as long the quality of life was rated low the levels of anxiety, stress and depression were high. In addition, demographic features such as educational level and marital condition associated with anxiety and stress levels.

**Conclusion:** The study findings are discussed in the context of development and implementation of supportive care methods, stress reduce interventions and counseling, of infertile women undergoing fertility treatment.