

Κωνσταντίνα Τζουνάρα

«Νευροπροστατευτική φροντίδα του πρόωρου νεογνού»

Περίληψη

Η διακοπή της ομαλής ενδομήτριας ανάπτυξης του εγκεφάλου του πρόωρου νεογνού από πολλούς παράγοντες, όπως αυτή καθαυτή η προωρότητα και η λοίμωξη/φλεγμονή, είναι μια σημαντικά αρνητική συνέπεια του πρόωρου τοκετού, που μπορεί να οδηγήσει σε δυσμενείς νευρολογικές εκβάσεις. Παρά το γεγονός ότι έχει σημειωθεί αξιοσημείωτη πρόοδος στη φροντίδα και την επιβίωση των πρόωρων νεογνών, τα ποσοστά νεογνικής νοσηρότητας και θνησιμότητας από εγκεφαλικές βλάβες παραμένουν υψηλά, αναδεικνύοντας την ανάγκη εξεύρεσης όχι μόνο πρακτικών φροντίδας που να προστατεύουν, ειδικότερα, το κεντρικό νευρικό σύστημα, αλλά και νέες θεραπευτικές μεθόδους. Ένα πολλά υποσχόμενο μοντέλο φροντίδας των πρόωρων νεογνών είναι η «νευροπροστατευτική φροντίδα», η οποία μειώνει τα αισθητηριακά και περιβαλλοντικά ερεθίσματα μιας μονάδας εντατικής νοσηλείας νεογνών (MENN), υποστηρίζοντας έτσι τη νευροπλαστικότητα του αναπτυσσόμενου νεογνικού εγκεφάλου. Οι κλινικές πρακτικές της στοχεύουν στην πρόληψη ή στην ελαχιστοποίηση εμφάνισης νευροαναπτυξιακών διαταραχών και μπορούν να εφαρμοστούν από εξειδικευμένη διεπιστημονική ομάδα εντός MENN σύμφωνα με τη στενή συνεργασία με την οικογένεια του νεογνού. Όσον αφορά τη φαρμακευτική και θεραπευτική αγωγή υπάρχουν διαθέσιμες προκλινικές μελέτες, περιορισμένες, που υπογραμμίζουν έναν αριθμό από πολλά υποσχόμενες καινοτόμες νευροπροστατευτικές θεραπευτικές μεθόδους και φάρμακα.

Abstract

“Neuroprotective care for premature neonates”

Disruption of intrauterine brain development in the preterm neonate by many factors, such as prematurity itself and infection/inflammation, is a significant negative consequence that can lead to adverse neurological outcomes. Despite notable advances in the care and survival of preterm neonates, the risk of morbidity and mortality, including brain damage, is still high, underlining the need to find care practices that protect, in particular, the central nervous system (CNS), but also new treatment options. A promising model of care for premature neonates is “neuroprotective care”, which reduces the sensory and environmental stimuli of the neonatal intensive care unit (NICU), supporting, in this way, the neuroplasticity of the developing neonatal brain. The clinical practices of this model aim to prevent or minimize the onset of neurodevelopmental disorders and can be applied by a specialized interdisciplinary team in the NICU with the close cooperation of the family. Regarding medication and treatment, there are currently very limited options available but preclinical studies have highlighted a number of novel promising neuroprotective treatments and candidate drugs.