

## ΧΡΙΣΤΙΑΝΑ ΒΕΝΤΙΚΟΥ

**“Ποιότητα ζωής γυναικών μετά από φυσιολογικό τοκετό και μετά από καισαρική τομή και εκτίμηση σχέσης γιατρού-ασθενή”**

### ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Μελέτες που συγκρίνουν την ποιότητα ζωής στις νέες μητέρες μετά από διαφορετικό είδος τοκετού είναι περιορισμένες. Μια έρευνα ψυχομετρικής αξιολόγησης της υγείας που συνδέεται με μέτρηση της ποιότητας ζωής στις γυναίκες μετά από διαφορετικό είδος τοκετού έδειξε ότι οι γυναίκες με φυσιολογικό τοκετό, είχαν καλύτερη υγεία και ποιότητα ζωής σε σύγκριση με αυτές που έκαναν καισαρική τομή. Οι υποθέσεις μας αφορούν στο ότι υπάρχει διαφορά στην ποιότητα ζωής των γυναικών που γέννησαν φυσιολογικά σε σύγκριση με τις γυναίκες που γέννησαν με καισαρική τομή. Επίσης, ότι η σχέση γιατρού-ασθενούς συσχετίζεται με τον τύπο τοκετού και το επίπεδο ποιότητας ζωής μετά τον τοκετό. Επιπλέον, ότι η ψυχική υγεία επιδρά στη ποιότητα ζωής και σχετίζεται με το επίπεδο ικανοποίησης των γυναικών και τη σχέση με τον γιατρό τους.

**Αντικείμενο:** Πρόκειται για πιλοτική έρευνα, η οποία σχεδιάστηκε με σκοπό τη μελέτη της ποιότητας ζωής γυναικών που γέννησαν με φυσιολογικό τοκετό, σε σύγκριση με λεχώνες που έκαναν καισαρική τομή.

**Δείγμα και μέθοδος:** Στην έρευνα συμμετείχαν 200 γυναίκες που γέννησαν φυσιολογικά ή με καισαρική από δύο Μαιευτήρια της Αθήνας. Η συλλογή δεδομένων πραγματοποιήθηκε από τον Ιούλιο του 2009 έως τον Ιούλιο του 2010. Χρησιμοποιήθηκαν τρία ερωτηματολόγια: ένα με δημογραφικά στοιχεία, το WHOQOL- BREF για την ποιότητα ζωής, το GHQ-28 για τη γενική υγεία και το DoPRAQ-16 για τη σχέση γιατρού- ασθενή (Παράρτημα I).

**Αποτελέσματα:** Η μέση ηλικία γυναικών ήταν 29,5 έτη ( $\pm 5,4$ ) και το 50,0% αυτών ήταν Ελληνίδες. Ακριβώς οι μισές από τις συμμετέχουσες γέννησαν φυσιολογικά. Δεν υπήρξε σημαντική συσχέτιση των βαθμολογιών των συμμετεχουσών στις διαστάσεις ποιότητας ζωής και είδος του τοκετού. Οι Ελληνίδες είχαν σημαντικά υψηλότερη βαθμολογία στη διάσταση «Συνολική αξιολόγηση της ποιότητας ζωής και της υγείας», που υποδηλώνει καλύτερη ποιότητα ζωής, σε σύγκριση με αυτές που ήταν από άλλη χώρα. Επίσης, υπήρξε στατιστικά σημαντική διαφορά στη συνολική ποιότητα ζωής των συμμετεχουσών ανάλογα με το εκπαιδευτικό επίπεδο τους, από τον αριθμό των παιδιών, την εθνικότητα, την ηλικία, το επάγγελμα, την οικογενειακή κατάσταση και την κατάσταση υγείας αυτών.

**Συζήτηση:** Το είδος του τοκετού δεν φαίνεται να επηρεάζει τόσο το επίπεδο της ποιότητας της ζωής όσο άλλοι παράγοντες όπως η εθνικότητα, η ηλικία, το εκπαιδευτικό επίπεδο, το επάγγελμα, η οικογενειακή κατάσταση, ο αριθμός των παιδιών και η κατάσταση της υγείας των γυναικών.

**Λέξεις κλειδιά:** ποιότητας ζωής, φυσιολογικός τοκετός, καισαρική τομή, WHOQOL-BREF

## **ABSTRACT**

Studies comparing the quality of life in new mothers after different types of delivery are limited. A survey of psychometric assessment of health-related quality of life measures in women after different types of delivery showed that women with vaginal delivery had better health and quality of life compared with those who have a caesarean section.

Our assumptions concern that there is a difference in quality of life of women who delivered normally compared with women who gave birth by Caesarean section. Also, the doctor-patient relationship is associated with the type of the delivery and the quality of life after birth. Moreover, that mental health affects the quality of life associated with the satisfaction of women and their relationship with their doctor.

**Subject:** This is a pilot study which was designed prospectively with the view to study the quality of life in women after normal delivery compared with women who had a caesarean section.

**Sample and methods:** A sample of 200 women with normal delivery and caesarean section from two maternity hospitals of Athens were entered into the study. Three questionnaires were used. One with demographic data, Quality of life was measured using the WHOQOL- BREF, the General Health Questionnaire GHQ-28, and DoPRAQ-16 for the assessment of the relationship between doctor and patient (see Appendix I).

**Results:** The sample consisted of 200 women with a mean age of 29.5 years ( $\pm$  5,4). The 50.0% of participants were Greeks. Exactly half of the participants gave birth normally. There was no significant correlation between scores of participants in quality of life dimensions and type of delivery. Greek women had significantly higher scores on the dimension "Overall assessment of quality of life and health, indicating better quality of life, compared with participants who were from another country. Also, there was a significant difference in overall quality of life of participants according to educational level, number of children, nationality, age, occupation, marital status and health status.

**Discussion:** The type of delivery does not seem to affect both the level of quality of life as other factors such as nationality, age, educational level, occupation, marital status, number of children and the health status of women.

**Keywords:** quality of life, normal delivery, caesarean section, WHOQOL-BREF