

## ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΜΠΟΥΦΑΣ

### **“Γονιμότητα και θυρεοειδική λειτουργία/αυτοανοσία σε Ελληνίδες”**

#### **Περίληψη**

**Εισαγωγή:** Στη διεθνή βιβλιογραφία δεν είναι ξεκάθαρο το κατά πόσον η γονιμότητα επιδρά θετικά ή αρνητικά στην εμφάνιση θυρεοειδικής αυτοανοσίας και υποθυρεοειδισμού.

**Σκοπός:** Στόχος της παρούσης μελέτης ήταν η εκτίμηση του επιπολασμού της θυρεοειδικής αυτοανοσίας και των διαταραχών της θυρεοειδικής λειτουργίας (κλινικών/υποκλινικών) σε άτεκνες γυναίκες συγκριτικά με γυναίκες που είχαν μία τουλάχιστον προχωρημένη εγκυμοσύνη (άνω των 28 εβδομάδων, ανεξάρτητα από την έκβαση).

**Μέθοδοι:** Η μελέτη στηρίχθηκε στο αρχειακό υλικό του ενδοκρινολογικού τμήματος του νοσοκομείου «Κοργιαλένιο-Μπενάκειο» κατά τη διάρκεια της χρονικής περιόδου 2004 έως 2012. Συνολικά μελετήθηκαν 1445 γυναίκες ηλικίας  $58 \pm 15$  ετών.

**Αποτελέσματα:** Η ανάλυση των αποτελεσμάτων της έρευνάς μας έδειξε ότι η θυρεοειδοτρόπος ορμόνη(TSH) εξαρτάται από το πλήθος των παιδιών ( $F=4,285$ ,  $p<0,001$ ) - με σημαντικές διαφορές στην TSH μεταξύ γυναικών με 1 παιδί συγκριτικά με αυτές που είχαν 2 ( $p=0,04$ ) ή 3 ( $p=0,05$ ) παιδιά. Ωστόσο, δεν βρέθηκε να υπάρχει εξάρτηση της TSH από την ηλικία ( $p=0,653$ ), ή την ύπαρξη αυτοαντισωμάτων έναντι της θυρεοειδικής υπεροξειδάσης (αντι-TPO) ( $p=0,360$ ).

**Συμπέρασμα:** Στο συγκεκριμένο πληθυσμό ασθενών βρέθηκε συσχέτιση μεταξύ του αριθμού των κυήσεων και της θυρεοειδικής λειτουργίας εκφραζόμενη με την τιμή της θυρεοτροπίνης. Ωστόσο, περαιτέρω μελέτες απαιτούνται για να απαντηθεί αυτό το ερώτημα.

## **Abstract**

**Introduction:** The literature is not clear whether parity affects the appearance of thyroid autoimmunity and hypothyroidism .

**Purpose:** The aim of this study was to evaluate the prevalence of thyroid autoimmunity and disorders of thyroid function ( clinical / subclinical ) in childless women compared to women who had at least one late pregnancy (over 28 weeks , regardless of the outcome .

**Methods:** The study was based on archival material of the endocrine portion of the hospital " Korgialenio - Benakio " during the period 2004-2012. Overall 1445 women aged  $58\pm 15$  years studied.

**Results:** The analysis of our results showed that the thyroid stimulating hormone (TSH) depends on the number of children ( $F = 4,285$ ,  $p < 0,001$ ) - with significant differences in TSH among women with one child compared with those who had two ( $p = 0,04$ ) or three ( $p = 0,05$ ) children . However , it was not found to be dependent of age ( $p = 0,653$ ), or the existence of autoantibodies against thyroid peroxidase (anti - TPO ) ( $p = 0,360$ ).

**Conclusion:** In this patient population correlation was found between the number of pregnancies and thyroid function expressed by the value of thyrotropin . However , further studies are needed to address this question.