

## Αριστέα Καραμάνου

"Ο συναισθηματικός δεσμός μητέρας και νεογνού που νοσηλεύεται σε μονάδα εντατικής νοσηλείας νεογνών"

### Περίληψη

**Εισαγωγή:** Η δημιουργία δεσμού ή προσκόλλησης με τη μητέρα αποτελεί βασικό αναπτυξιακό ορόσημο για τα βρέφη. Ωστόσο, μέχρι στιγμής η βιβλιογραφία έχει παρουσιάσει ασαφή στοιχεία σχετικά με την ποιότητα των σχέσεων προσκόλλησης των πρόωρων βρεφών και τις διαφορές μεταξύ τελειόμηνων και πρόωρων βρεφών.

**Σκοπός μελέτης:** Σκοπός της παρούσας έρευνας ήταν να διερευνηθεί η σχέση και ο συναισθηματικός δεσμός μητέρας-πρόωρου βρέφους μέσα στο άτυπο πλαίσιο της MENN. Επίσης, να διερευνηθούν τα επίπεδα άγχους και κατάθλιψης των μητέρων και το κατά πόσο αυτά σχετίζονται με τη σχέση και τον συναισθηματικό δεσμό μητέρας-πρόωρου βρέφους.

**Μεθοδολογία:** Για το σκοπό αυτό διεξήχθη ποσοτική έρευνα σε δείγμα 188 μητέρων, εκ των οποίων οι 100 μητέρες είχαν το νεογνό κοντά τους από την γέννησή του και 88 μητέρες των οποίων το νεογνό νοσηλεύθηκε στη MENN. Για την συλλογή των δεδομένων χρησιμοποιήθηκαν τα εργαλεία Mother Bonding Infant Scale, Postpartum Bonding Questionnaire και HADS-Hospital Anxiety Depression Scale.

**Αποτελέσματα:** Από την ανάλυση των δεδομένων προέκυψε ότι υπάρχει στατιστικά σημαντική διαφορά μεταξύ των μητέρων που το νεογνό τους νοσηλεύτηκε στη M.E.N.N και των μητέρων που είχαν το νεογνό κοντά τους ως προς την κλίμακα δεσμού μητέρας-νεογνού ( $t(162)=-2.696, p=0.008<0.05$ ). Από τον έλεγχο  $\chi^2$  προέκυψε ότι υπάρχει στατιστικά σημαντική διαφορά τόσο στα επίπεδα κατάθλιψης ( $\chi^2(2)=28.588, p=0.000<0.05$ ) όσο και ως προς τα επίπεδα άγχους ( $\chi^2(2)=12.366, p=0.002<0.05$ ) μεταξύ των δύο ομάδων γυναικών. Πιο συγκεκριμένα, παρατηρήθηκε ότι μητέρες των οποίων τα νεογνά νοσηλεύονται στην M.E.N.N, έχουν μεγαλύτερη πιθανότητα να εμφανίσουν σοβαρά συμπτώματα άγχους και κατάθλιψης.

**Συμπεράσματα:** Τα αποτελέσματα της μελέτης υποδεικνύουν ότι το άγχος και η κατάθλιψη συσχετίζεται με χειρότερη σχέση μητέρας-νεογνού. Ο δεσμός της μητέρας με το πρόωρο νεογνό της που νοσηλεύεται στη M.E.N.N. είναι ανεπτυγμένος σε μικρότερο βαθμό σε σχέση με τον δεσμό που αναπτύσσεται μεταξύ της μητέρας και του τελειόμηνου νεογνού της.

**Λέξεις κλειδιά:** Συναισθηματικός δεσμός, πρόωρη γέννηση, Μονάδα Εντατικής Θεραπείας Νεογνών

## **Abstract**

### **“Emotional bond mother and infant hospitalized at Neonatal Intensive Care Unit”**

**Introduction:** The creation of a bond or attachment to the mother is a major developmental milestone for infants. However, so far the literature has revealed vague data on the quality of pre-infant attachment relationships and the differences between normal pregnancy and preterm infants.

**Purpose of this study:** The purpose of this research was to investigate the relationship and emotional bond of mother-premature infant in the informal framework of the MENN. In addition, maternal anxiety and depression levels were investigated and whether they relate to maternal-premature infant relationship and emotional bond.

**Methodology:** For this purpose, a quantitative survey was carried out on a sample of 188 mothers, 100 mothers who were close to the infant from birth and then 88 mothers who had their infant hospitalized in the Intensive Care Unit. Mother Bonding Infant Scale was used to record the data. Postpartum Bonding Questionnaire and HADS-Hospital Anxiety Depression Scale.

**Results:** Analysis of the data revealed that there were statistically significant differences between the neonates treated with M.E.N.N and the mothers who had the newborn near the maternal-neonatal commitment scale ( $t(162)=-2.696$ ,  $p=0.008<0.05$ ).

The  $\chi^2$  test showed that there was a statistically significant difference in both depression ( $\chi^2(2)=28.588$ ,  $p=0.000<0.05$ ) and anxiety levels between the two groups of women ( $\chi^2(2)=12.366$ ,  $p=0.002<0.05$ ). In particular, it has been observed that mothers whose newborns are hospitalized with M.E.N.N are more likely to have severe symptoms of anxiety and depression.

**Conclusions:** The results of the study indicate that anxiety and depression are associated with a worse mother-to-child relationship. Mother's bond with her preterm newborn hospitalized at M.E.N.N is less developed than the bond that develops between the mother and her full-term offspring.

**Key words:** Emotional bond, premature birth, Neonatal Intensive Care Unit