

Αφροδίτη Σιώζου

"Αποτελέσματα εμβρυομεταφοράς κρυσυντηρημένων εμβρύων συγκρίνοντας πρωτόκολλα αγωνιστών και ανταγωνιστών GnRH κατά την πρόκληση ωοθυλακιορρηξίας"

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Τα πρωτόκολλα διέγερσης ωοθηκών με αγωνιστές GnRH ή με ανταγωνιστές χρησιμοποιούνται με την τεχνική κρυσυντήρησης εμβρύων για την αποφυγή κινδύνου εμφάνισης του συνδρόμου υπερδιέγερσης ωοθηκών (OHSS), καθιστώντας την εμβρυομεταφορά κρυσυντηρημένων εμβρύων πολύ χρήσιμο εργαλείο στην υποβοηθούμενη αναπαραγωγή.

Σκοπός της παρούσας μελέτης είναι η σύγκριση των αποτελεσμάτων των πρωτοκόλλων διέγερσης με αγωνιστές GnRH έναντι ανταγωνιστών με χρήση εμβρυομεταφοράς κρυσυντηρημένων εμβρύων. Στην μελέτη συμμετείχαν 113 γυναίκες που χωρίστηκαν σε δύο ομάδες που έλαβαν είτε πρωτόκολλο αγωνιστή είτε ανταγωνιστή GnRH κατά το έτος 2016. Σε όλες τις γυναίκες έγινε εμβρυομεταφορά κρυσυντηρημένων εμβρύων.

Δεν βρέθηκαν στατιστικά σημαντικές διαφορές ανάμεσα στις δύο ομάδες μελέτης όσον αφορά την ηλικία των γυναικών, την ημέρα εμβρυομεταφοράς αλλά και την ποιότητα των εμβρύων. Το ποσοστό χημικών κήσεων μετά την πρώτη προσπάθεια εξωσωματικής γονιμοποίησης δεν διέφερε ανάμεσα στις δύο ομάδες, όπως δεν διέφερε αντίστοιχα και το ποσοστό κήσεων μετά από όλες τις προσπάθειες εξωσωματικής. Περαιτέρω κατηγοριοποίηση των ασθενών ανά ηλικία έδειξε πως ο αριθμός κλινικών κήσεων μετά από όλες τις προσπάθειες εξωσωματικής διέφερε στατιστικά σημαντικά ανάμεσα στις δύο ομάδες, με την ομάδα των ανταγωνιστών να υπερέχει έναντι των αγωνιστών αλλά μόνο στις γυναίκες κάτω των 35 ετών.

ABSTRACT

"GnRH agonists vs antagonists : Comparison of effectiveness in embryotransfer of frozen-thawed embryos"

Both GnRH-agonist and GnRH-antagonist protocols are used in combination with "freeze-all" strategy to prevent ovarian hyperstimulation syndrome (OHSS) in women at risk and make the frozen-thawed embryo transfers an important tool of present days IVF/ICSI treatment. The aim of the study was to compare the outcome of frozen-thawed embryo transfers after GnRH-agonist vs GnRH-antagonist protocols of previous fresh cycles.

In the present prospective cohort study were included 113 women, undergoing controlled ovarian stimulation and allocated to a GnRH-agonist vs GnRH-antagonist protocol, with embryo cryopreservation, regardless fresh embryo transfer, between 01/2016-12/2016. All women had 1-3 frozen-thawed embryo transfers (FETs) in hormonal artificial cycles.

There were no significant differences between the two groups with respect to: age, day of embryotransfer and embryo quality. The proportion of chemical pregnancies after the first IVF was similar between the GnRH-agonist group and antagonist group. Similarly, the proportion of chemical pregnancies after all IVF's was not significantly different between the two study groups. Subgroup analysis for women aged more than 35 and women less than 35 revealed that the clinical pregnancy rate after all IVF's was significantly greater in the GnRH-antagonist group as compared with the GnRH-agonist group only in women aged 35 or less.