

Χρυσάνθη Θάνου

«Η παιδική και εφηβική ηλικία ως περίοδος εμφάνισης ή παθογένεσης διαταραχών του μαστού (Βιβλιογραφική ανασκόπηση).»

Περίληψη

Οι διαταραχές του μαστού κατά την παιδική και εφηβική ηλικία συνιστούν μια δύσκολη και προβληματική κατάσταση τόσο για τον ίδιο τον έφηβο όσο και για τους γονείς του εξαιτίας του άγχους και της ανησυχίας ενός πιθανού καρκίνου. Η αντιμετώπιση του όγκου από τους επιστήμονες υγείας απαιτεί εξαιρετική προσοχή για να αποφευχθεί οποιαδήποτε παραμόρφωση στον αναπτυσσόμενο μαστικό ιστό.

Στην παρούσα μελέτη γίνεται συστηματική ανασκόπηση της διεθνούς βιβλιογραφίας μέχρι τον Δεκέμβριο του 2015 από τις βάσεις δεδομένων Medline/Pubmed και Google Scholar όσον αφορά τη διαγνωστική και θεραπευτική προσέγγιση στις παθήσεις του μαστού κατά την παιδική και εφηβική ηλικία καθώς και στον αυξανόμενο όγκο μελετών κατά τα τελευταία χρόνια για τη σημασία της διατροφής, της άσκησης, της ηλικίας εμμηναρχής, του δείκτη μάζας σώματος καθώς και της ακτινοβολίας κατά την παιδική και εφηβική ηλικία και τη συσχέτιση αυτών με πολλαπλασιαστικές καλοήθεις παθήσεις μαστού και καρκίνο μαστού στην ενήλικη ζωή.

Abstract

“Childhood and adolescence as a period of onset or pathogenesis of breast disorders”

Breast disorders in childhood and adolescence consist one of the most difficult and problematic situation from both the adolescent and his/her parents because of the distress that cause and concerns of a potential cancer. Facing a tumor in childhood and adolescence by a physician requires great care in order to avoid any distortion in the developing mammary tissue.

This study is a systematic review of the literature up to December 2015. Medline/Pubmed and Google scholar databases were searched as regards the diagnostic and therapeutic approach of breast disorders and the increasing volume of studies in recent years on the importance of diet, exercise, the age of menarche, body mass index and the ionizing radiation during childhood and adolescence and 5 the causality of those with proliferative breast diseases and breast cancer in adulthood.